

CIME DU CLAPIER 3045 m

La cime du Clapier culminant à 3045 m d'altitude est un des plus hauts belvédères du Mercantour. Son nom signifie « pierre », en effet son sommet est un immense pierrier d'où nous pourrons contempler les plus hauts sommets du massifs et avec de la chance les cimes de la Corse.



PROGRAMME DES DEUX JOURS :

Nous vous proposons un programme de randonnées avec des difficultés progressives. Une adaptation à la marche en rochers et une adaptation à la respiration et à un rythme régulier.

JOUR 1 : Cette journée est consacrée à rejoindre le refuge de Nice depuis la vallée de la Gordolasque (2h30). Nous prendrons le repas au refuge et dans l'après-midi avec une balade de 150 à 300 m de dénivelé, nous contemplerons les lacs de montagne et les chamois qui en occupent les rives.

JOUR 2 : Cette journée commencera à l'aube afin de profiter de la fraîcheur pour entamer les 850 m de dénivelé qui nous sépare du sommet. Notre ascension se fera par paliers successifs afin d'arriver pour le repas de midi au sommet (3h00 de montée). L'après-midi nous descendrons en deux étapes afin d'atteindre le refuge puis le parking du Countet (4h00 de descente).

L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 50 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- Gants et bonnet
- Un drap pour votre hygiène nocturne
- Sac de couchage non obligatoire !
- Votre pique nique du premier jour
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

4

Sportif

Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passage hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure

CLIMAT :

Randonnée praticable de juillet à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 0° en journée.

GROUPE :

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

NOS OPTIONS :

TRANSPORTS EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants ! Sur devis à votre demande. contact@orgaya.com

HEBERGEMENT :

REFUGE DE NICE



NIVEAU DE CONFORT

CORRECT

Refuge chauffé en hiver équipé de sanitaires collectifs, espace détente, restauration individuelle, bar, dortoir collectif, cuisine de produits locaux ! Le refuge a été reconstruit tout en bois.

NOS TARIFS :

LE TARIF COMPREND :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat,
La fourniture du matériel technique,
La fourniture du matériel de sécurité,
Les assurances en responsabilité civile,
Le pique nique du deuxième jour,
La demi-pension en refuge CAF

LE TARIF NE COMPREND PAS :

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,
Le pique nique du premier jour
Les en-cas et boissons personnels,
Les assurances en responsabilité civile individuelle.
L'assurance annulation
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

125 €
PAR PERS

INSCRIPTION :

Web : www.orgaya.com Email : contact@orgaya.com
Sébastien : 06.13.25.01.82 / Nadine : 06.16.12.84.58

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS :

Vallée de la Gordolasque, parking du Countet.

ORGANISATION CO-VOITURAGE :

Nous pouvons vous aider à organiser un système de co-voiturage

FIN DE SEJOUR :

Le séjour se termine vers 17h00.

PIQUE NIQUE ET REPAS :

Tous les repas sont préparés par le gardien du refuge de Nice.

PORTAGE :

Le portage ne dépasse pas 4kg par sac à dos.

MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande, matériel de secours.

DATES :

Sur réservation à partir de 6 personnes

ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées. Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation sur devis.

REGLEMENT :

Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de ORGAYA
Solde : 25 jours avant la date de départ.
Consultez les conditions générales de vente !!!



NOS MENTIONS LEGALES :

YAGO ORGANISATION - ORGAYA

Accompagnateur en Montagne
SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262
Assurances MMA 105 630 300

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages
IM006130019 - Atout France
Garantie Financière :10 000 € COVEA
RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69) n° 107 282 450