

## Bivouac dans le Mercantour

Les massifs du Mercantour et de l'Argentera sont parsemés de 300 étendues d'eau appelés lacs de montagne. Nous vous proposons de venir comprendre leur genèse et d'observer leur écosystème fragile. Leur couleur émeraude, verte, bleu ciel enchante les cimes enneigées de nos massifs montagneux. Nous passerons une nuit sous la tente au bord des rives d'un lac d'altitude.



### PROGRAMME DES DEUX JOURS :

Nous vous proposons de passer une nuit au bord d'un lac d'altitude. Nous ferons un bivouac comme les premiers montagnards qui venaient découvrir la richesse du massif du Mercantour

#### JOUR 1 : Découverte du lac de Graveirette :

Nous aborderons lors de cette première journée la genèse et l'évolution géomorphologique d'un lac d'altitude. Nous vous expliquerons les différents types de lacs d'origine glaciaire. Nous passerons la nuit au bord d'un lac du Mercantour. Bivouac au lac de Graveirette et repas avec réchaud  
Hygiène en mode écologique et veillée au bord du lac  
4h00 de marche – 550 m de dénivelé

#### JOUR 2 : Lac Nègre et lacs de Frémamorte :

Nous nous intéresserons à l'écosystème d'un lac de montagne. Les étendues d'eau de haute altitude sont des biotopes fragiles protégeant des espèces animales et végétales. Nous vous montrerons le destin de certains lacs comblés au fil du temps et formant de véritables tourbières.  
4h30 de marche – 450 m de dénivelé

### L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 50 à 60 litres
- Duvet confort entre 0° et 10°
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- Les lampes frontales
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

MOYEN

Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 8 Kg (sac à dos de 60 litres max)

#### CLIMAT :

Randonnée en praticable de mai à octobre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 0° en journée.

#### GROUPE :

Nos groupes sont constitués de 4 à 12 personnes par accompagnateur en montagne.

#### ENCADREMENT :

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles, partenaire du Parc National du Mercantour.

Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS) et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

#### MATERIEL FOURNI :

Tentes de 2 à 3 places  
Tapis de sol

#### PROGRAMME HIVER :

[www.orgaya.com/programme\\_hiver](http://www.orgaya.com/programme_hiver)

Journée / séjours & week-end

## NOS OPTIONS :

### TRANSPORTS EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants ! Sur devis à votre demande. [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

## HEBERGEMENT :

### TENTE DE MONTAGNE



Tentes de montagne avec bonne protection contre l'humidité et le froid, tapis de sol isolant. Matériel de cuisine avec réchaud et casserole fournies.

Hygiène écologique sans pollution dans les torrents de montagne.

## NOS TARIFS :

### LE TARIF COMPREND :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat,  
La fourniture du matériel : tente, tapis de sol, réchaud et matériel de cuisine  
La fourniture du matériel de sécurité,  
Les assurances en responsabilité civile,  
Le repas de midi du jour 2 en formule casse-croûte

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,  
Le repas de midi du jour 1  
Les en-cas et boissons personnels,  
Les assurances en responsabilité civile individuelle.

### FORMULE

Hébergement sous tente  
Pique nique, formule casse croûte  
Repas du soir préparés par les participants et l'accompagnateur.

**95 €**  
PAR PERS

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU DE RENDEZ-VOUS :

8h30 au lac du Boréon, transfert de 5 minutes de voiture pour le lieu de départ

### ORGANISATION CO-VOITURAGE :

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

### FIN DE SEJOUR :

Le séjour se termine vers 17h00.

### PIQUE NIQUE :

Tous les repas sont préparés par les accompagnateurs.

### REPAS DU SOIR TYPE :

Tous les repas sont préparés par les accompagnateurs et les participants :

- Apéro simple
- Soupe de légumes
- Plat de pâtes en sauce
- Fromage et dessert
- 1 bouteille de vin pour 6

### PORTAGE :

Le portage est le point essentiel de ce mini séjour ! Vos sacs à dos de 8 kg seront remplis de vos affaires personnelles mais nous répartirons les tentes (1 pour 2 ou 3 pers.), le matériel de cuisine et les repas sur l'ensemble des participants.

### ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées. Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation.

### NOS MENTIONS LEGALES :

#### ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Numéro d'opérateurs : IM006100049

Garantie financière 10 000 €, COVEA CAUTION n°20 104

Assurance MMA IARD n° 7 482 250 R

### INSCRIPTION :

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

Sébastien : 06.13.25.01.82 Nadine : 06.16.12.84.58