

## WEEK-END DOLOMITES LIGURES

Suspendus au-dessus des villages des sorcières au Colle di Melosa, vous serez au pied des géants des Alpes Ligures : Pietravecchia et Torragio qui culminent à plus de 2 000 m au-dessus de la mer. Ce massif montagneux est le plus méridional des Alpes, par beau temps nous observons les bateaux en méditerranée.



### PROGRAMME DES DEUX JOURS :

#### Jour 1 Réserve naturelle du Monte Ceppo

*Les Alpes dans la mer....*

Nous partirons en matinée afin de faire l'ascension du Monte Ceppo, sommet dépassant les 1600 m les plus au sud des Alpes et qui représente à lui seul le symbole des Alpes qui se jettent dans la mer. Repas au sommet et visite en après-midi du village de Baiardo.

350 m de dénivelé / 9 km

#### JOUR 2 : Le Sommet de Pietravecchia « Dolomites Ligures »

Depuis le refuge, nous partirons à travers un sentier très vertigineux vers le col de la Valette afin de rejoindre les pentes douces du sommet. Nous traverserons le couloir du Gola avec son ambiance haute montagne. Cette montagne à plus de 2000 m d'altitude est le sommet le plus au sud des Alpes à 20 km des rivages de la méditerranée.

500 m de dénivelé obligatoire + 150 m en option / 8km

### L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- Lampes frontales
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Un drap pour votre hygiène nocturne
- Sac de couchage non obligatoire !
- Votre pique nique du premier jour

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

**NIVEAU 3**

*Sportif modéré, dès 12 ans*

*Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00*

#### CLIMAT :

*Randonnée praticable de mai à octobre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 0° en journée.*

#### GROUPE :

*Nos groupes sont constitués de 5 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.*

#### CHARTRE DE QUALITE :

##### **ORGAYA**

*Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :*

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

## NOS HEBERGEMENTS :



Refuge de montagne avec un grand confort, équivalent à un gîte, parking devant le refuge, chambre en dortoir de petite taille ou chambre double. La cuisine typique de ligurie est raffinée, cheminée, service de bar, chambre chauffée et coin lecture.

### GITE NEIGE ET MERVEILLES HAMEAU DE LA MINIERE

NIVEAU DE CONFORT

CORRECT

## NOS TARIFS : 2 JOURS ET UNE NUIT

### LE TARIF COMPREND :

*L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat,  
La fourniture du matériel technique.  
La fourniture du matériel de sécurité,  
Les assurances en responsabilité civile,  
Le repas de midi de J2 en formule casse-croûte  
La demi-pension en gîte de montagne*

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

*Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,  
Le pique nique du premier jour  
Les en-cas et boissons personnels,  
Les assurances en responsabilité civile individuelle.  
L'assurance annulation  
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »*

**125 €**  
PAR PERS

### R INSCRIPTION :

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)  
Sébastien : 06.13.25.01.82 Nadine : 06.16.12.84.58

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU DE RENDEZ-VOUS :

*9h00 au village de Molini di triora.*

### ORGANISATION CO-VOITURAGE :

*Nous pouvons vous aider à organiser un système de co-voiturage*

### FIN DE SEJOUR :

*Le séjour se termine vers 16h00.*

### PIQUE NIQUE ET REPAS :

*Tous les repas sont préparés par les hébergeurs.*

### PORTAGE :

*Le portage ne dépasse pas 4kg par sac à dos.*

### MATERIEL FOURNI :

*Sac à dos à la demande, matériel de secours.*

### DATES :

*Sur réservation à partir de 5 personnes*

### ASSURANCE :

*Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.  
Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.  
Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation, sur devis.*

### REGLEMENT :

*Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de ORGAYA  
Solde : 15 jours avant la date de départ.  
Consultez les conditions générales de vente !!!*



### NOS MENTIONS LEGALES :

#### YAGO ORGANISATION - ORGAYA

*Accompagnateur en Montagne  
SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262  
Assurances MMA 105 630 300*

#### ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

*Immatriculation Opérateurs de Voyages  
IM006130019 - Atout France  
Garantie Financière :10 000 € COVEA  
RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69) n° 107 282 450*