

# ESTEREL ET BAIE DE CANNES

*Entre Méditerranée et Provence calcaire, l'Estérel est un massif volcanique de 32 000 hectares dont 14 000 sont classés. Son étonnante couleur rouge est liée à la rhyolithe, ou porphyre rouge, roche volcanique de l'ère primaire. Sur ces sols stériles a poussé une végétation endémique. 5 jours pour découvrir des panoramas exceptionnels et les îles de Lérins dans la baie de Cannes.*



## PROGRAMME DES 7 JOURS :

### Jour 01 Accueil à Théoule sur mer

Arrivée en après-midi dans votre hébergement en centre de vacances dont la piscine surplombe le port de Miramar et profite d'un panorama sur le massif de l'Estérel. Installation dans votre hôtel. Apéritif de bienvenue  
Hébergement : Centre de vacances à Théoule sur mer

### JOUR 02 : Pic Aurelle et Dent de l'ours

Au cœur du massif du Pic de l'Ours, nous vous ferons découvrir les vestiges géologiques du massif et nous profiterons des panoramas du Pic Aurelle et de la Dent de l'Ours.  
Nombre d'heures de marche : 5  
Dénivelé positif : 450 m. dénivelé négatif : 450 m.  
Hébergement : Centre de vacances à Théoule sur mer

### Jour 03 Sentier littoral et calanques

Découverte de la côte entre Boulouris et le Dramont, nous emprunterons un sentier « les pieds dans l'eau » qui traversera les plages rouges de grès, rhyolites et d'esterelites afin de rejoindre le magnifique massif du Dramont et ses calanques cachées. Possibilités de baignade !  
Nombre d'heures de marche : 4  
Dénivelé positif : 100 m. dénivelé négatif : 100 m.  
Hébergement : Centre de vacances à Théoule sur mer

### Jour 04 Les îles de Lérins

Face à la baie de Cannes et au massif de l'Estérel, deux grains de beauté, les îles de Lérins. Archipel de légendes, Sainte-Marguerite et Saint-Honorat sont deux joyaux uniques où brillent patrimoines naturel et culturel. Ces îles sont le rendez-vous incontournable d'un séjour cannois. Transfert en bateaux pour les îles, balade et baignade.  
Nombre d'heures de marche : 3  
Dénivelé positif : 150 m. dénivelé négatif : 150 m.  
Hébergement : Centre de vacances à Théoule sur mer

### Jour 05 Le baladou

Randonnée dans l'un des décors les plus sauvages de l'Estérel à l'intérieur du massif et de sa réserve intégral. Vous rencontrerez des vallées encaissées et des rivières aux eaux limpides avec de nombreuses légendes autour du Diable et des brigands !  
Nombre d'heures de marche : 4  
Dénivelé positif : 400 m. dénivelé négatif : 400 m.  
Hébergement : Centre de vacances à Théoule sur mer

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

2

Dénivelé : de 300 à 600 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 30 litres max) Distance entre 12 et 20 km par jour

### CLIMAT :

Randonnée praticable de février à Novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

### Départs assurés :

A partir de 2 personnes

### CHARTRE DE QUALITE :

#### ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

## Jour 06 Le Tour du Cap Roux

Sur les chemins de Gaspard « le contrebandier », nous réaliserons le tour et l'ascension du sommet du Cap Roux, le bijou de L'Estérel, nous visiterons également la Grotte de St-Honorat

Nombre d'heures de marche : 6

Dénivelé positif : 600 m. dénivelé négatif : 600 m.

Hébergement : Centre de vacances à Théoule sur mer

## Jour 07 Pointe de l'aiguille

Depuis le centre de vacances, vous rejoindrez l'étonnante Notre Dame d'Afrique en empruntant les chemins panoramiques au-dessus de Théoule, puis la pointe l'Aiguille et un retour tout en douceur jusqu'à Miramar

Nombre d'heures de marche : 3h30

Dénivelé positif : 200 m. dénivelé négatif : 200 m.

### « Ce n'est qu'un au revoir... »

Vous arriverez en fin de balade au centre de vacances, où nous aurons gardé précieusement vos bagages. Fin du séjour en début d'après-midi.

## L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 20 litres
- Paire de chaussures de randonnée et de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- 1 kit pique nique, boîte en plastique hermétique, couvert,
- Verre
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)

## L'EQUIPEMENT CONSEILLE :

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

## NOS REPAS DE MIDI :

### Panier du terroir :

Salades de crudités, charcuterie, fromage, gâteaux, pain, fruits.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU DE RENDEZ-VOUS :

Au centre de vacances de Miramar à Théoule sur mer.

ACCES : A 20 km de Cannes et 25 km de Fréjus. Autoroute A8 et aéroports de Nice à 30 km

### PACK LIBERTÉ

Un Road book détaillé jour par jour  
Les cartes de randonnées et leurs descriptifs, une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter.  
Les vouchers pour les hébergements  
Les documents et contact des assurances  
Le numéro de votre responsable voyage de 8h00 à 20h00

### FIN DE SEJOUR :

Nos séjours se terminent vers 10h00.

### REPAS DE MIDI :

Tous les repas de midi sont préparés par le centre de vacances sous forme de buffet de salades, charcuteries, fromage et fruits (Produits frais et bons)

### PORTAGE :

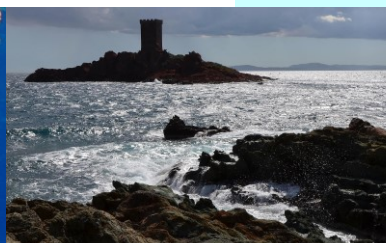
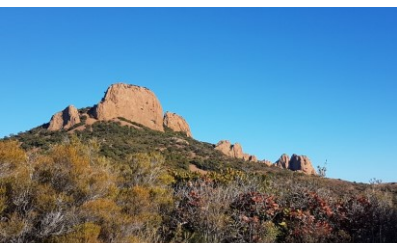
Vous ne portez que vos affaires de la journée (vêtements de pluie, appareil photo, gourde et le pique nique). Sac de 3 kilos maximum.

### ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation sur devis.



## NOTRE HEBERGEMENT :

Lou Castelet « Cap France »

[www.lou-castelet.com](http://www.lou-castelet.com)

Centre de vacances avec un grand confort

NIVEAU DE CONFORT

TRES BON

Service open bar, service restauration de produit locaux, piscine, chambre double ou individuelle, tv, salle de bain, balcon, grande terrasse, vue panoramique, à 400 m de la plage.

Les plus : Une piscine grandiose, hôtel situé à proximité des départs de randonnées, la vue panoramique et le bon accueil.



## NOS TARIFS : 7 JOURS ET 6 NUITS

### LE TARIF COMPREND :

Le pack liberté

5 de journées de randonnées

1 journée de balade sur les îles

1 traversée en bateau

Un apéritif de bienvenue

Les repas de midi de J2 à J6

La pension complète en centre de vacances confort avec piscine

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,

Le pique nique de J1 et J7

Les en-cas et boissons personnels,

Les suppléments en boisson aux bars et restaurants,

Les assurances en responsabilité civile individuelle.

L'assurance annulation

Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

## TARIF A PARTIR DE 2 PERSONNES

25/01 AU 07/02 ; 02/03 AU 31/03 ; 31/10 AU 14/11

01/04 AU 24/04 ; 26/09 AU 30/10

08/02 AU 01/03 ; 22/08 AU 25/09

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### INSCRIPTION :

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

Gsm : 06.13.25.01.82

### REGLEMENT :

Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de YAGO

ORGANISATION

Solde : 30 jours avant la date de départ.

### NOS MENTIONS LEGALES :

YAGO ORGANISATION – ORGAYA

Accompagnateur en Montagne

SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262

Assurances MMA 105 630 300

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :10 000 € COVEA

RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69)

n° 107 282 450

### MOTS UTILES :

- Oui : Si
- Non : No
- Bonjour : Buongiorno
- Bonsoir : Buonasera
- Bonne nuit : Buonanotte
- Au revoir : Arrivederci
- Excusez-moi : Scusi
- S'il vous plaît : Per favore

420 € TTC

594 € TTC

672 € TTC

## RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ SEBASTIEN

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

Gsm : 06.13.25.01.82