



Dimanche 14 juin 2020
"4ème édition de la Camina Mangia"

CAMINA MANGIA GORBIO 2020



Découverte des sentiers, de l'histoire, de la gastronomie, des Gorbarins

Un parcours de 10 km et 400 m de dénivelé panoramique au dessus du village parsemé de dégustations de spécialités locales et d'animations culturelles.

Une ambiance familiale et amicale, rencontre et partage entre les participants, à partir de 6 ans.

15 stands de dégustations de produits locaux.

Un équipement simple, des chaussures de marche ou de sport,, 1 litre d'eau (obligatoire), une casquette par personne, un téléphone par groupe.

Nous vous fournissons : Le kit du gourmand promeneur avec le verre, son tour de cou et un road-book !

Ce que comprend le tarif ? Exemple de 2019 :

- Petit déjeuner complet avec les boissons chaudes, jus de fruits, tartine de pain cuit au feu de bois, les confitures d'agrumes, les tartes des grands-mères, les oeufs brouillés aux lardons, panier de fromages et le Citrolive.
- Sur le parcours du matin, madeleines servies par les Pénitents blancs,
- La surprise du vallon du Ray
- Fruits et légumes du producteur Gorbibologique
- Sirop bio à l'eau de la fontaine du Piol
- Retour au village pour la pichade, pissaladière, barbajuan et le rosé de John Wine
- Citronnade et orangeade
- Stand EPO (Eaux, Pastis, Olives)
- Au déjeuner, farcis, tourtons salés, charcuteries, fromages et salades avec vin rouge et rosé du terroir.
- Sur le parcours de l'après-midi, les chouquettes et les ganses
- Sucrieries pour les petits et les grands
- Au dessert, tout au long du parcours, cake au citron, fougasse mentonnaise, café et petit digestif.
- Les secouristes sur les points stratégiques du parcours !

Tarifs :

40 € pour les individuels
35 € pour les groupes et familles
20 € pour les – de 14 ans
Gratuit pour les – 6 ans
Départ de 8h30 à 10h45

Inscriptions :

www.caminamangia.com

Nadine : 06.16.12.84.58

Sébastien : 06.13.25.01.82

En 2020, nouveau parcours entre Gorbio et Roquebrune Cap Martin.