

## LES CALANQUES DE CASSIS

*La Provence Marseillaise recèle de massifs naturels hors du commun. Le simple fait d'évoquer « Les calanques », on devine la blancheur incomparable de ses calcaires qui se reflètent dans le bleu de la Méditerranée. Notre séjour vous permettra de découvrir les calanques les plus connues entre Marseille et Cassis.*



### PROGRAMME DES 3 JOURS :

La blancheur éclatante de ces falaises vertigineuses contraste avec la pureté des eaux turquoise que des sources sous-marines viennent éclaircir et rafraîchir en permanence pour faire de ce site exceptionnel, au climat presque toujours ensoleillé, un grand classique de la randonnée côtière.

#### JOUR 1 : DE CASSIS A LA CALANQUE D'EN VAU

Rendez-vous à l'hôtel au Pont de l'étoile, en début de matinée afin de déposer les bagages. Après un briefing et une présentation de votre séjour, nous partirons pour une première randonnée à travers le massif. Nous découvrirons les 3 principales calanques de Cassis : Port Pin, Port Miou et la merveilleuse calanque d'En-Vau.

#### JOUR 2 : AU CŒUR DES CALANQUES « SORMIOU, MORGIOU ET SUGITON »

Après un court transfert en voiture, nous aborderons les calanques par les cols des collines provençales se jetant dans la mer. Nous emprunterons des sentiers faciles, escarpés et techniques par endroits afin de découvrir les calanques de Sormiou, Morgiou et Sugiton.

#### JOUR 3 : SUR LE POINT CULMINANT DU MASSIF

Cette journée sera consacrée à une randonnée surplombant les rivages de la Méditerranée et du massif des calanques. Nous effectuerons le tour et l'ascension du Mont Puget culminant à 565 m d'alt. où nous profiterons d'un panorama unique sur tout le massif et sur la ville de Marseille. Fin du séjour en milieu d'après-midi.

*Attention : L'ordre des 3 journées de randonnées peut être modifié par l'accompagnateur en fonction de la fréquentation, des éventuelles modifications d'horaires ferroviaires ou de la météo.*

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

**NIVEAU 2-3**

**Dénivelé : de 350 à 650 m ; Temps de marche de 4h00 à 6h00; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max)**

#### CLIMAT :

**Randonnée praticable de septembre à juin. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.**

#### GROUPE :

**Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.**

#### ENCADREMENT :

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles, **partenaire du Parc National du Mercantour.**

Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. **Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours** et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

#### MATERIEL FOURNI :

**Sac à dos à la demande, matériel de secours.**

#### PROGRAMME :

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)  
[contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

#### AUTRES DATES :

**Sur réservation à partir de 6 personnes**

## Parc National des Calanques :

*Paysage emblématique, à la fois terrestre et marin de la Provence méditerranéenne, le site des Calanques est connu dans le monde entier pour sa valeur paysagère, sa biodiversité remarquable et son patrimoine culturel.*

*Aux portes de la deuxième ville de France, subissant des pressions multiples (pression urbaine, pollutions, surfréquentation, prélèvements excessifs, incendies de forêt...), ce joyau naturel fait depuis près d'un siècle l'objet d'une volonté forte de protection issue d'associations d'habitants et d'usagers.*

*La signature par l'Etat du décret de création du Parc national des Calanques, le 18 avril 2012, a scellé la naissance de ce 10e parc national français.*



## L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (3 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pour les pique-niques : Assiettes et couverts

## L'EQUIPEMENT CONSEILLE :

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU DE RENDEZ-VOUS :

**Début de matinée au Pont de l'Etoile.**

### ACCES :

**Depuis Aubagne ou Toulon, emprunter l'autoroute A50, et sortir à la sortie Pont de l'étoile, l'hôtel se trouve à 100 m de la sortie d'autoroute.**

### ORGANISATION CO-VOITURAGE :

**A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !**

### FIN DE SEJOUR :

**Le séjour se termine à 16h30 en J3.**

### REPAS DE MIDI :

**Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs. Pique nique du terroir.**

### PORTAGE :

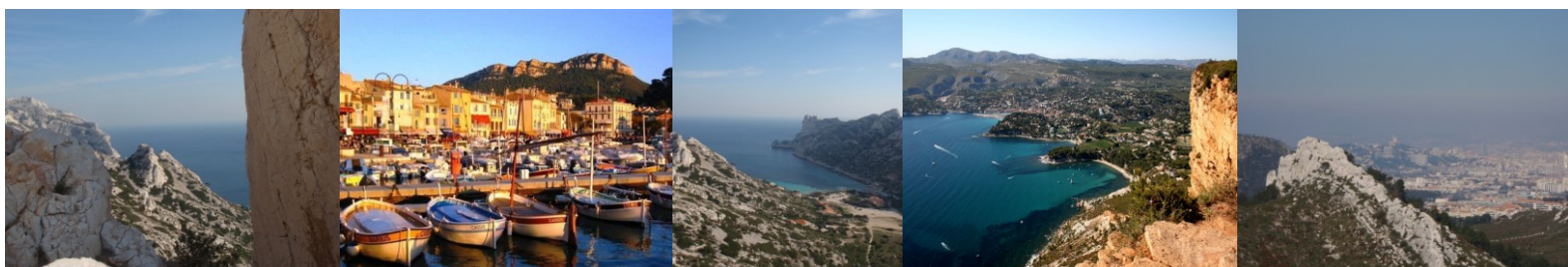
**Vous ne portez que vos affaires de la journée (vêtements de pluie, appareil photo, gourde et le pique nique). Sac de 3 kilos maximum.**

### ASSURANCE :

**Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.**

**Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.**

**Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation, sur devis.**



## NOS HEBERGEMENTS :

### Hôtel de charme aux portes des Calanques

Le Logis Mas de l'Etoile vous offre une magnifique vue sur le massif du Garlaban et les collines de Pagnol. A côté, Aubagne, ville de santons et de senteurs provençales et les calanques. L'hôtel 3 étoiles est au carrefour de la mer et de la montagne.

Notre équipe vous accueille dans un établissement au décor typiquement provençal. Pour une nuit ou un séjour plus long, nous sommes là pour vous satisfaire et rendre votre séjour agréable.

L'établissement possède des infrastructures de qualité :

- Une terrasse ombragée
- Une piscine extérieure
- Un salon privatif
- Un parking privé pour voiture et bus, surveillé et fermé la nuit.
- Un accès wifi



### CHARTRE DE QUALITE :

#### ORGAYA

*Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.*

*Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum.*

*Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :*

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### LE SAVIEZ VOUS ?:

*Découverte dans les calanques en 1985 par Henri Cosquer, scaphandrier professionnel de Cassis, la grotte qui porte son nom abrite des peintures rupestres préhistoriques datées de deux périodes distinctes (-25 000 et - 17 000 avant JC) au cours desquelles le niveau de la mer était nettement plus bas qu'aujourd'hui. La fonte des glaciers qui a succédé à la dernière glaciation ayant provoqué la remontée des eaux jusqu'à leur niveau actuel, l'entrée de cette cavité exceptionnelle s'est finalement retrouvée à... une profondeur de 37 mètres sous la surface de la mer !*

## NOS REPAS DE MIDI :

Tous les pique niques sont préparés par l'hôtel avec des produits du pays et adaptés à la randonnée. Vin et café compris.

## NOS OPTIONS :

### TRANSPORTS EN MINIBUS

*Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !*

Tarifs : Depuis Nice

- 5 à 7 personnes 125 € par personne (aller/retour)
- 8 à 20 personnes : 99 € par personne (aller/retour)

Au-delà de 20 personnes, sur devis à votre demande.

[contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

### VISITE DES CALANQUES EN BATEAU

Nous vous proposons de réaliser une visite de 2h30

La visite des calanques en bateau est un excellent moyen pour découvrir l'ensemble des calanques et des îles situées entre Marseille et Cassis.

Tarifs : 29 € par personnes

Pour cela, nous diminuerons le temps d'une journée de randonnée !



## NOS FORMULES : PENSION COMPLETE

### **VOUS AIMEREZ .....LES CALANQUES**

*L'hôtel à deux pas des Calanques  
La vieille ville et le port de Cassis  
Les randonnées en balcon sur la Méditerranée,  
Le charme unique des falaises des Calanques  
Les calanques de Cassis et de Marseille*

## NOS TARIFS : 3 JOURS ET 2 NUITS

### **LE TARIF COMPREND :**

*L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe  
3 jours de randonnées et balades  
La fourniture du matériel de sécurité,  
Les assurances en responsabilité civile,  
Les repas de midi de J1 à J3 en formule repas du terroir  
La demi-pension en hébergement hôtel deux étoiles*

### **LE TARIF NE COMPREND PAS :**

*Les suppléments en chambre single  
Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,  
Les en-cas et boissons personnelles,  
Les suppléments en boisson aux bars,  
Les assurances en responsabilité civile individuelle.  
L'assurance annulation  
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »*

**TARIF A PARTIR DE 6 PERSONNES**

**TARIF GROUPE DE 10 PERSONNES**

**TARIF GROUPE DE 15 PERSONNES**

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### **TRANSPORTS :**

Les déplacements sur les lieux des randonnées et se font avec les véhicules personnels des participants. Mais grâce à l'emplacement de nos hébergements les transferts sont limités de 20 à 30 minutes.

### **INSCRIPTION :**

*Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.*

*Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)*

*Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)*

*Gsm : 06.13.25.01.82*

### **REGLEMENT :**

*Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de YAGO*

### **ORGANISATION**

*Solde : 10 jours avant la date de départ.*

### **NOS MENTIONS LEGALES :**

*YAGO ORGANISATION – ORGAYA*

*Accompagnateur en Montagne*

*SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262*

*Assurances MMA 105 630 300*

### **ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES**

*Immatriculation Opérateurs de Voyages*

*IM006130019 - Atout France*

*Garantie Financière :10 000 € COVEA*

*RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69)*

*n° 107 282 450*

**315 € TTC**

**280 € TTC**

**250 € TTC**

## RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

**DEMANDEZ SEBASTIEN**

*Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)*

*Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)*

*Sébastien : 06.13.25.01.82 Nadine : 06.16.12.84.58*