

NEPAL – Panoramas Des Annapurnas



19 jours et 18 nuits Les plus belles vues des Annapurna

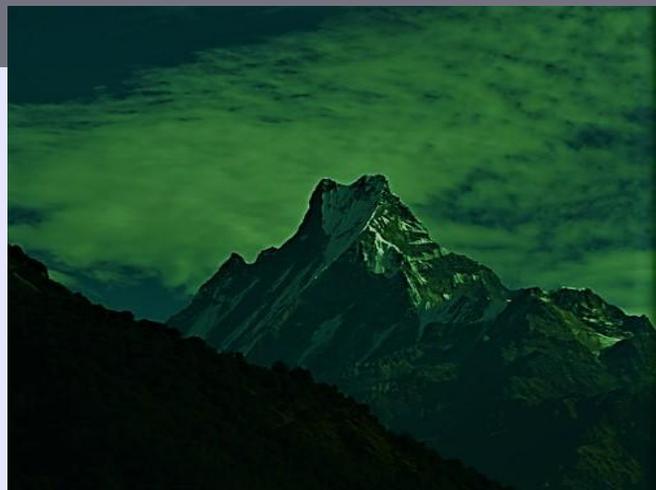


Randonnée de moyenne montagne, au pied des plus hauts sommets du monde : le Dhaulagiri (8167m), le Machhapuchhare (6993) et bien sûr les Annapurna (8091). Nous évoluerons entre 1000 et 3000 mètres d'altitude. Plus accessible que les treks de haute montagne, cet itinéraire est une première approche du Népal et des Himalayas. Nous traverserons des forêts épaisses de rhododendrons géants avec parfois une ambiance de forêts tropicales avant d'atteindre les villages de montagne ou nous serons accueillis par ces habitants au sourire et à la gentillesse légendaire.

Au cœur du pays Sherpa

Formule voyage à pied et confort

Niveau technique : Aucune difficulté technique mais il est nécessaire d'être en bonne forme physique. Aucun problème lié à l'altitude (mal des montagnes) car nous marchons entre 1000 et 3000m. Le Poon Hill, avec ses 3200 m sera le point culminant du trek.



AGENCE SPECIALISEE DANS LE VOYAGE A PIED

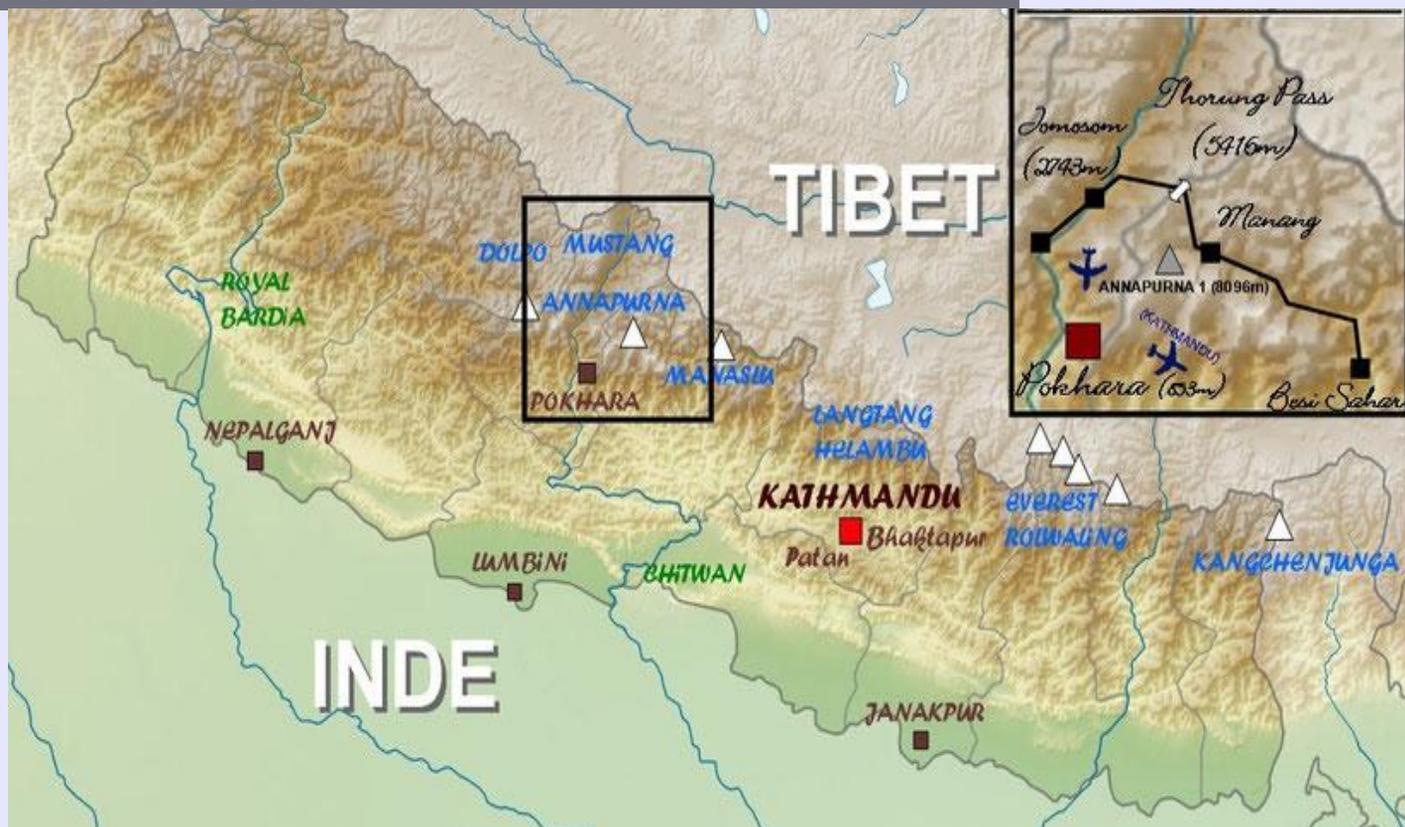
www.orgaya.com

contact@orgaya.com

06.13.25.01.82

NEPAL – Panoramas Des Annapurnas

Où allez vous ?



Points forts :

*Adapté à une première approche du Népal et de l'Himalaya,
Ascension du sommet Poon Hill au lever du soleil,
Découverte aisée des sommets de la célèbre chaîne des Annapurnas
Approche d'une civilisation méconnue aux grandes richesses culturelles
Visite des célèbres monuments bouddhistes et hindouistes
Contemplation du gigantesque Dhaulagiri (8167 m)
Randonnées dans des sites sauvages et préservés*

IMPORTANT :

Nous attirons votre attention sur le fait, que compte tenu de la spécificité du voyage, IL EST INDISPENSABLE DE SOUSCRIRE UNE BONNE COUVERTURE PREVOYANT LES FRAIS D'ANNULATION ET DE SECOURS EN MONTAGNE.

Les plus belles vues des Annapurna

NEPAL – Panoramas Des Annapurnas

Formule voyage à pied et confort



Programme : **Randonnée**

Jour 1 : Départ de France pour le Népal.

Jour 2 : Namasté ! Arrivée à Katmandou et transfert à l'hôtel dans le quartier tibétain de Bodnath. Premier aperçu de la fascinante culture népalaise : les vaches qui errent dans les rues, les marchands ambulants, les femmes et enfants aux vêtements colorés, les sons, les odeurs. Dîner d'accueil.

Jour 3 : Visite de la ville de Kathmandu avec un(e) guide culturel népalais francophone. Le matin, nous visiterons le site de Pashupatinath, haut lieu de l'hindouisme, où l'on rencontre les fameux Sadhus et où l'on découvre les rites funéraires qui ont lieu sur les Gaths destinés aux crémations... Déjeuner puis l'après-midi, visite du site de Swayambhunath, l'autre grand stupa de la ville perchée sur une colline. Vue sur Katmandou . Retour à notre hôtel. Préparation des bagages. Dîner libre.

Jour 4 : Kathmandou-Pokhara- Naudanda – camp des australien-Pothana : Transfert en avion de Katmandou et vol de 25 minutes pour Pokara. Petite balade autour de lac de Fewa. Déjeuner puis transfert en minibus avec l'équipe de porteurs vers Naudanda et Kade. Début du trek par une montée passant par le camp des australiens (1890 m). Nuit en Lodge à Pothana. 1h de route et 3h de marche dénivelé : +350 m



NEPAL
côté confort..

A partir de 1 875 €
Départ assuré à 8 pers

15 jours / 14 nuits
Hôtels et Lodges

Octobre novembre
2021

7 journées de marche
5 journées de visites
culturelles
3 jours à Katmandou

Visite de Katmandou
Rencontre avec les
Sherpas
Visite de Monastère

Niveaux modéré à
sportif
Randonnées alpines
entre 300 et 700 m de
dénivelé en haute altitude.



petit col à 2100m, avant de descendre sur Bichok. La descente se poursuit jusqu'au pont qui enjambe un affluent de la Modi khola, torrent impétueux qui arrive de la face sud de l'Annapurna. Ensuite légère montée qui conduit à Tolka puis arrivée à Landrung. Nuits en Lodge.
4 à 5h de marche ; dénivelé : +110 m / - 600m

NEPAL
Côté pratique

Monnaie
Roupie népalaise
1 € = 127 NPR

29 000 000 habitants
Katmandou 1 500 000 hab.

Jour 6 : Landrung – Chhomrong (2200m) :

Nous repartons de Landrung vers Newbridge/Jirundanda. Nous emprunterons une longue descente avant de remonter vers Chhomrong. Vue imprenable sur le Manchapuchare et l'Annapurna sud, ainsi que la vallée de la Modhi Kola qui s'enfonce vers le camp de base de l'Annapurna (4130m)
5 h de marche - dénivelé + 650 m/-400m

Lingue:
Le népalais (ou nepâli) est une langue de la famille des langues indo-iraniennes parlée au Népal, en Inde et au Bhoutan. C'est la langue officielle du Népal. En Inde, plus de 2 millions d'indiens parlent le népalais en tant que langue maternelle.

Jour 7 : Chhomrong- Ghandrung (1940m) :

Itinéraire sauvage, sur un sentier peu fréquenté, à travers des terrasses où les paysans cultivent le riz et le millet. Ce sera peut être l'occasion de voir des singes bondissants d'arbres en arbres. Nuit à Ghandrung qui est un village Gurung typique. Vue sur le Machapuchare (6993 m), montagne sacrée jamais gravie, à la silhouette de queue de poisson (d'où son nom de Fishtail)
Temps de marche : 5 heures. Dénivelé : – 450 m / + 700 m

Jour 8 : Ghandrung – Tadapani : Avant de continuer le trek, nous visiterons ce beau village typique et le musée de l'ethnie Gurung. Puis départ par un autre itinéraire qui va nous mener au village de Tadapani (2630 m) avec une belle ascension au milieu des cultures en terrasse. Nuit en lodge à Tadapani.
Temps de marche : 5h dénivelé +700m

Cadeaux, pourboires :

Les porteurs et sherpas de l'encadrement apprécieront, à la fin du séjour, quelques cadeaux qu'il vaut mieux prévoir à l'avance: quelques vêtements ou chaussures feront ici leur dernier voyage et sont une aubaine pour ces montagnards. Souvent aussi, une cagnotte commune est constituée, libre à chacun d'y participer ou non.





Jour 9 : Tadapani – Ghorepani: Au départ de Tadapani nous emprunterons une très belle descente suivie d'une remontée rapide au cœur d'une magnifique forêt de rhododendrons géants (hauteur 15m). Puis nous nous enfoncerons dans une gorge et suivrons le cours d'un torrent vénérable avant de rejoindre le Deurali Pass (3090m.) Perchée sur ce col, se dessinera devant nous la silhouette massive du Dhaulagiri (8167 m). Enfin descente sur Ghorepani (2860 m) où nous passerons la nuit en Lodge.

Temps de marche : 5h dénivelé -200m/+400m

Jour 10 : Ghorepani-Poonhill-Ulleri :

Départ tôt le matin (5h) pour monter à Poon Hill (3200m). De cet éperon nous contemplerons le lever de soleil sur le Dhaulagiri et l'immense massif des Annapurna. Puis redescente à Ghorepani et Ulleri (1960m). Ulleri est un village accroché au flanc de la montagne et qui offre une vue panoramique sur toute la vallée. Par un escalier de quelques centaines de marches, nous rejoindrons Tikhedhunga, joli bourg qui surplombe la vallée de Bhurungdi Khola.

Temps de marche : 6h00 dénivelé : +400m/-1200 m

Jour 11 : Ulleri – Birethanti – Transfert à Pokhara . Au départ d'Ulleri, nous redescendrons tranquillement dans la vallée de la Bhurungdi Khola avant de rejoindre le village de Birethanti (1025 m) où nous retrouverons les traces de la « civilisation » et prendrons un bon déjeuner attablés autour de notre dernier repas de trek avant d'embarquer dans notre bus privé qui nous ramènera à Pokhara où nous retrouverons les douceurs de l'hôtellerie ! Dans l'après-midi, temps libre à Pokhara. Nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Pokhara –Katmandou : Transfert vers Katmandou en bus privé. Repas en cours de route. Arrivée à Bhaktapur et installation à l'hôtel. Soirée libre.

Ce retour à Katmandou coïncide avec le 2ème jour du festival Thiar « fête des lumières », dédié à la déesse Laxmi, où les chiens sont à l'honneur, parés de colliers de fleurs et de tikas.

NEPAL Informations

Le Népal a approximativement la forme d'un trapèze. Petit pays de 800 km de longueur et environ 200 de largeur, il couvre une surface de 147 181 km². Il est enclavé entre l'Inde et la Chine avec lesquelles il partage 2 810 km de frontières terrestres.

D'un point de vue physique, le Népal peut être divisé en trois zones (ceintures) grossièrement orientées est-ouest : la zone montagneuse, la zone des collines et la région du Teraï. Ces trois zones sont parcourues par les cours d'eau majeurs du pays. L'altitude varie de 60 mètres dans le Teraï à 8 848 mètres avec l'Everest. Cet énorme dénivelé entraîne une grande diversité de climats et de terrains

Seulement 20 % de la superficie totale du pays est cultivable et les besoins croissants de la population en bois de chauffage et en riz entraînent une déforestation importante

Le Népal est une région soumise à des séismes fréquents en raison de la subduction de la plaque indienne sous la plaque eurasienne, à l'origine de l'élévation de l'orogène Himalaya.

Temples et monastères





Jour 13 : Festival Thiar, dédié aux vaches.

Le matin visite du site de Bhaktapur. Cette ville est classée au patrimoine mondial de l'Unesco et a gardé le charme d'une ancienne cité royale népalaise. Visite des principaux monuments de la ville. L'après midi, transfert à Patan, ancienne ville royale du XII^{ème}, située dans la périphérie sud de Katmandou. Visite de la cité historique, avec ses nombreux temples bouddhistes et hindouistes. Retour à Bhaktapur. Pour ce 3^{ème} jour de Thiar, nous pourrons passer la soirée à flâner dans les ruelles pour admirer les Mandalas de poudres colorées, dessinés devant chaque maison. Apogée de la « fête des lumières », tout sera éclairé par des lampes à huile et couronnera notre dernière soirée au Népal.

Jour 14 : Transfert à l'aéroport de Katmandou et embarquement pour votre voyage de retour à l'heure de votre vol.

Jour 15 : Fin du transfert aérien et retour en France.

NEPAL Côté pratique

Le Népal est un pays pauvre avec un revenu moyen par personne de 275 euros par an. D'après les scientifiques, ce pays serait parmi les dix plus pauvres pays au monde et les 27 pays les moins avancés

La religion la plus Pratiquée au Népal est l'hindouisme (81 %). Il existe également des communautés bouddhistes (9 %). Les chrétiens représentent 1 % de la population.

KATMANDOU :

La ville s'élève à 1 350 m d'altitude au confluent de deux rivières : la Bagmati et la Bishnumati. Elle est entourée d'une couronne de montagnes de taille moyenne (3000 mètres au maximum) dans les contreforts de l'Himalaya. Selon les chroniques locales, la ville de Katmandou aurait été fondée au X^{ème} siècle par le roi Gunakamadeva.

La structure actuelle de la ville remonte au XVI^{ème} siècle.



Météo, l'automne est favorable au trek !

Le Népal est soumis à un important régime de mousson qui conditionne fortement les possibilités de trekking.

Printemps: de mars à fin mai. Explosion de la végétation (rhododendrons), début des grosses chaleurs et des orages en montagne. Les meilleurs treks sont dans le Langtang, autour des Annapurnas et vers le camp de base de l'Everest.

Été: période de la mousson, de juin à fin septembre. Il pleut beaucoup et les sangsues deviennent la terreur de celui qui se promène en forêt.

Automne: mi-octobre à mi-décembre, il fait généralement très beau. Bonnes conditions pour les treks et expéditions dans tous les massifs. Début du froid en altitude.

Hiver: mi-décembre à mi-février. La neige bloque quasiment tous les cols en altitude. Froid extrême mais ciel dégagé et soleil. Vallée de Kathmandu - Pokhara et petits treks au Langtang possibles.



Infos pratiques...

Respect de l'environnement:

Il est de la plus haute importance de respecter et laisser propres les lieux de notre passage, de faire disparaître nos déchets, de ne pas oublier des papiers inopportuns. Il est bon de se munir d'un briquet pour le papier hygiénique.

Bagages et portage :

Le portage est effectué par des porteurs ou sherpas. Nous vous fournirons des sacs adaptés pour vos affaires destinées à être portées pendant le trek. Chacun n'a droit qu'à un seul bagage à faire porter et maxi 15 kilo par participant donc 30kg par porteur (ce qui est déjà beaucoup).



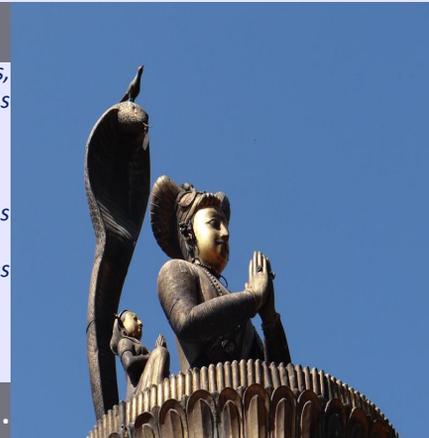
Programme

Notre organisation ne peut être tenue pour responsable des différents services locaux (transports, hébergement...). Aussi certaines journées, peuvent être modifiées ou décalées suivant les conditions du moment (météo, fatigue, sécurité..) en particulier lors des étapes de montagne.

Ce vol s'effectue sur un petit avion Twin Otters qui se pilote à vue. Il se peut que des brumes perturbent les horaires et modifient l'agencement des journées libres à Kathmandu.

En cas d'utilisation d'hélicoptères pour l'évacuation de Lukla, le surcoût serait partagé par tous les membres du groupe.

Les temps de marches et les dénivelés sont donnés à titre indicatif.



Pharmacie conseillée...



Crème solaire haute protection, stick lèvres, compresses, 1 rouleau élastoplasme 60mm, compeed, pansements divers, 1 bande velpeau, 1 pochette de tulle gras, bétadine, 1 tube de flamazine, pastilles pour purifier l'eau (micropur), de l'aspirine, d'antalgic, imodium, smecta, - médication antibiotique personnelle ORL spectre large (infections respiratoires, toux...), strepsil, antibiotique intestinal, urinaire – diamox - (Mal Aigu des Montagnes).

Ces médicaments sont indicatifs. Consultez votre médecin traitant qui vous prescrira des médicaments adaptés et vous conseillera pour votre pharmacie de premiers secours. .

Infos pratique...

Visa

Chaque participant pourra obtenir son visa dès son arrivée à Katmandu.

Pièces à fournir : passeport en cours de validité, 2 photos

le visa est valable 15 jours, 1 mois ou 2 mois. (1 mois pour nous donc).

Si vous voulez le faire en France , voici l'adresse du consulat :

45 bis, rue des Acacias 75014 PARIS

Nourriture : La cuisine locale est équilibrée, bonne et copieuse. - Repas non

compris à Katmandu (sauf lors des visites culturelles).



Infos tarif...

Un pourcentage du prix de votre séjour sera versé comme don à l'association humanitaire «Karuna Shechen», fondée par le moine Boudhiste Matthieu Ricard. Cette association sérieuse, vient en aide aux populations les plus démunies et les plus reculées du Népal, du Tibet et de l'Inde, notamment en construisant des écoles, des dispensaires et en assurant l'autonomie des femmes.

Équipement

Matériel à emporter et équipement conseillé

(Liste donnée à titre indicatif)

Un sac à dos de 25 à 35 L

Une tenue légère de voyage

Un chapeau ou une casquette,

Un bonnet chaud couvrant les oreilles

Des sous vêtements chauds respirants, techniques (le mérinos est idéal)

Un gilet en polaire, une polaire fine, une fourrure polaire épaisse

Une veste avec capuche type Gore-Tex (pluie – neige – vent)

Pantalon de randonnée - une paire de gants (fourrure polaire)

Des chaussettes en laine, coton ou mérinos

Une paire de chaussures de trek maintenant bien la cheville.

Lacets de rechange

Une paire de chaussures légères (type running ou sandales de marche)

Un short long, quelques T-shirts

Un sac de couchage chaud (- 10 °C idéalement)

Une couverture de survie

Une gourde (1l), isotherme de préférence

Des lunettes de soleil filtrantes (indice 3 minimum)

Une trousse de toilette + serviette

Quelques sacs plastiques pour protéger vos affaires

Une lampe frontale avec piles et ampoules de rechange

Du papier hygiénique + un briquet pour les brûler

Une paire de bâtons télescopiques (facultatif mais très utile)



Une liste exhaustive vous sera communiquée avant le départ



Jean Maurice Ollivier, spécialiste et amoureux du Népal !

«Après avoir eu un parcours universitaire en Sciences et Vie de la Terre, je me suis rapidement intéressé aux oiseaux ainsi qu' à l'observation de la faune en général. Les yeux souvent tournés vers le ciel, je pratique par ailleurs l'astronomie depuis plus de 15 ans. Diplômé Accompagnateur en Montagne depuis 2002, je rejoins l'équipe de «chemins d'Azur» et d'Orgaya pour ajouter ma couleur personnelle et complémentaire à cette palette de passionnés.



Encadrement

Séjour encadré par un accompagnateur en montagne, garant du bon déroulement de votre voyage de randonnée
- Breveté d'État spécialiste de la destination
- passionné par le patrimoine humain et naturel du Népal

Attention : la faisabilité des randonnées peut-être remis en cause pour de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

Le tarif comprend

**Tarif
A partir
de
1 875 €**

Le tarif ne comprend pas

- L'organisation du séjour, les réservations sur sites
- Service d'un guide Népalais et d'un guide Français durant tout le séjour.
- Les transferts Aéroport / hôtel / Aéroport à l'arrivée et au départ.
- L'avion de Katmandou à Pokhara – le retour Pokhara – Katmandou en bus privé
- le trajet en voiture privée de Pokhara vers Naudanda/Kade pour rejoindre le point de départ du trek et le retour de Nayapull – Pokhara
- 2 nuits à Katmandou, 1 nuit l'hôtel à Pokhara et 2 nuits à Bhaktapur dans des hôtels confortables, petits déjeuners inclus.
- La Pension complète en Lodge durant le trekking.
- 1 Porteur pour deux participants
- Le permis de trek de la région des Annapurna et la carte TIMS « Tourisme Information Management Service »
- Le service d'un(e) guide culturel francophone pour les visites de Katmandou (le deuxième jour) et pour la visite de Patan et Baktapur (avant dernier jour).
- Les tickets d'entrée du lieu de visite prévus au programme.
- Les repas du midi durant la visite de la ville.
- Repas de bienvenue.
- Les assurances pour l'équipe Népalaise.
- Un sac adapté au portage vous sera offert avant le trek.
- Les assurances en responsabilité civile

- Les billets d'avion France / Népal / France.
- Les frais de visa (35 euros environ à payer à votre arrivée à l'aéroport.)
- Le repas du soir de la dernière journée libre à Katmandou.
- Les boissons et pourboires pour l'équipe du trek, pour les chauffeurs et pour le guide culturel à Katmandou et à Patan.
- Les dépenses personnelles.
- L'Assurance-médicale-recherche-secours (renseignez vous auprès de votre assurance).
- Les affaires et médicaments personnels.
- L'assurance annulation
- Ce qui n'est pas indiqué dans «Le Tarif comprend»

Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles.
Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.
Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe ou individuelle.
Demandez nos formules « Bronze » et « Or » Sur devis.

RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ Jean Maurice

www.orgaya.com

sas.orgaya@gmail.com

06 13 25 01 82



OPERATEUR DE VOYAGES

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 10 000 €

RCP : MUTUELLES DU MANS n° 107 282 450

RESERVATIONS

Acompte de 30 % à la réservation
Solde : 21 jours avant le départ.
Paiement en plusieurs fois possible.

Votre séjour aussi sur mesure !