

## Natur'Attitude

La marche comme support de coaching de vie, un chemin vers soi, une pause. Une soirée sous les étoiles, la magie de l'instant présent, se mettre en action sur son chemin et vivre le coaching dans son corps.

L'alliance de la marche et du coaching de vie pour aller plus loin. Se choisir un chemin pour atteindre un objectif, un but.

Une immersion en contact avec l'énergie de la nature, accompagné par « un trappeur » et Corinne, coach de vie intuitive.

Une connexion à l'environnement pour une reconnexion à soi, éveiller nos 5 sens en lien avec les 5 éléments de la nature.

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

**NIVEAU 1**

Facile...

**Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes**

#### LIEU ET HEURE DE RENDEZ-VOUS :

A partir de 19h30

A préciser avec votre guide

#### GRUPE :

de 6 à 15 personnes par accompagnateur.

#### LE COACHING POUR QUI POUR QUOI ?

De 7 à 77 ans, sur un axe personnel, professionnel, familial, sociétal  
Pour être le créateur et l'acteur de sa vie vous souhaitez vous créer une vie qui vous ressemble, en accord avec qui vous êtes vous désirez dépasser vos difficultés, vos peurs, vos blocages, pour vous même, et/ou dans vos relations professionnelles, de couple, de famille

#### ENCADREMENT :

**MME CORINE SEGUI**

**corinne.segui@neuf.fr**

**06.12.95.93.49**

Coaching de vie intuitive :

COACH CERTIFIEE et Facilitatrice agréée

LUNION FORMATION

Praticienne en PNL

Formée à La Méditation, Mindfulness, Calme Mental

Accompagnateur brevetés d'Etat, sont là pour la garantie de votre plaisir grâce à leur compétence et leur disponibilité. **Ils sont pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS)**

#### ASSURANCE :

ASSURANCE RCP : SNAM 1264 MUTUELLES DU MANS - Oullins (69) n° 107 282 450

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

#### SASU ORGAYA

CERTIFICAT D'IMMATRICULATION

(Article R. 211-21 du code du tourisme)

OPERATEURS DE VOYAGES

IM006130019 - Atout France



### Unique ...

Un coach de vie intuitive & un trappeur

Le lever de lune sur la méditerranée...

Un spectacle unique, un point de vue original et magique.

Vive la nuit et ses secrets.

### L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 10 litres
- Paire de chaussures de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Une petite lampe de poche
- Gourde (1,5 litre minimum)
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Votre pique-nique, un verre écoresponsable pour la tisane
- Carnet, un stylo pour prendre des notes

### NOTRE PRESTATION :

#### NOTRE PRESTATION COMPREND :

Une balade panoramique nocturne facile

La mise à disposition d'une lampe frontale

Un coach de vie intuitive certifiée

Un accompagnateur en montagne breveté d'Etat

Une infusion natur'attitude

Les assurances en responsabilité

### NOTRE TARIF : Par personne

Groupe de 6 à 15 personnes : **39 €**

#### RENSEIGNEMENTS / RESERVATION : MR SEBASTIEN YAGO

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

Sébastien : 06.13.25.01.82 / Nadine : 06.16.12.84.58