

SE RESSOURCER EN ROYA SAUVAGE LE TEMPS D'UN WEEK-END

3 jours / 2 nuits

A partir de 10 personnes: 190 €

De 6 à 9 personnes: 200 €

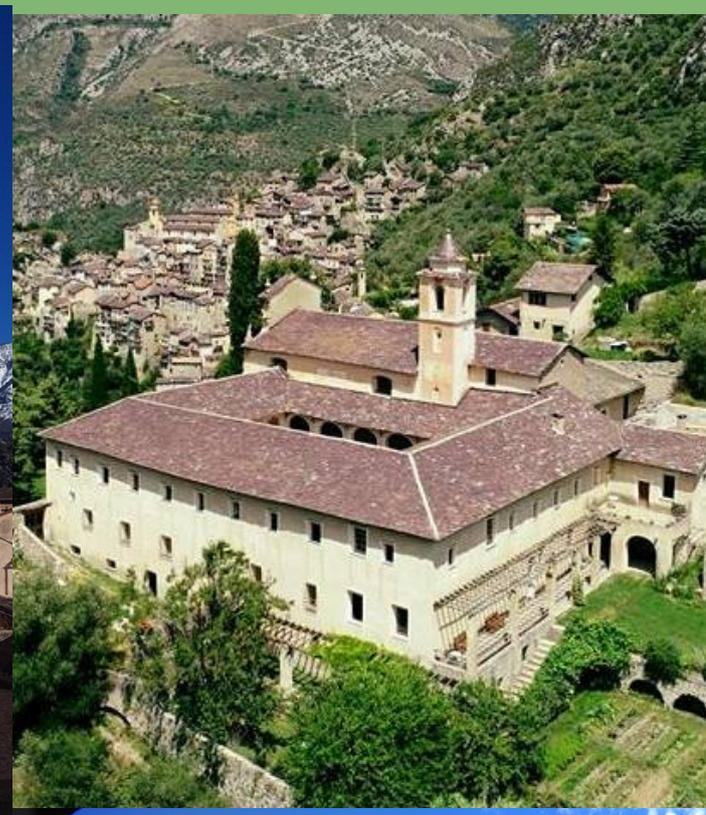




FAITES UNE PAUSE

Rando Nature Patrimoine et Bien-être







PROGRAMME

Dates des week-ends :

Du 4 au 6 juin 2021

Consultez-nous pour vos prochaines dates sur mesure...

Jour 1

Arrivée le vendredi soir, possible en train
Installation dans le gîte
Apéritif de bienvenue et dîner

Jour 2

10h: Rando-nature avec une guide accompagnatrice en montagne, faune, flore, lecture de paysages et histoire du territoire. Dénivelé entre 350 et 500m selon le groupe
Pique-nique avec des produits du pays dans un cadre somptueux

15h30-18h30: Atelier culinaire avec les plantes sauvages récoltées pendant la balade, dégustation et apéritif avec des mets locaux
Dîner au gîte.

Jour 3

Une visite guidée du Couvent et jardin franciscains de Saorge. Pour ceux qui le souhaitent, un soin bien-être avec Diane (1 heure, 50 €)
Déjeuner libre le dimanche midi
Départ le dimanche en milieu/fin d'après midi



HÉBERGEMENTS



Gîte le Bergiron à Saorge

Situé à 600m d'altitude, au dessus du village de Saorge, à dix minutes à pied sur le chemin de grande randonnée GR52A qui va du monastère vers la chapelle Sainte-Croix, Bergiron est normalement ouvert d'avril à fin d'octobre. Le gîte est l'un des rares lieux d'accueil du village. Ouvert depuis plus de trente ans, il sera repris dès le mois de juin 2021 par de nouveaux propriétaires. Le gîte-table d'hôtes dispose désormais d'un dortoir de cinq lits, d'une chambre simple et d'une chambre double. Son emplacement offre un grand calme et une vue exceptionnelle sur le vallon sauvage de la Bendola . C'est un point de départ idéal pour les randonnées et les baignades en rivière, à deux pas du village !



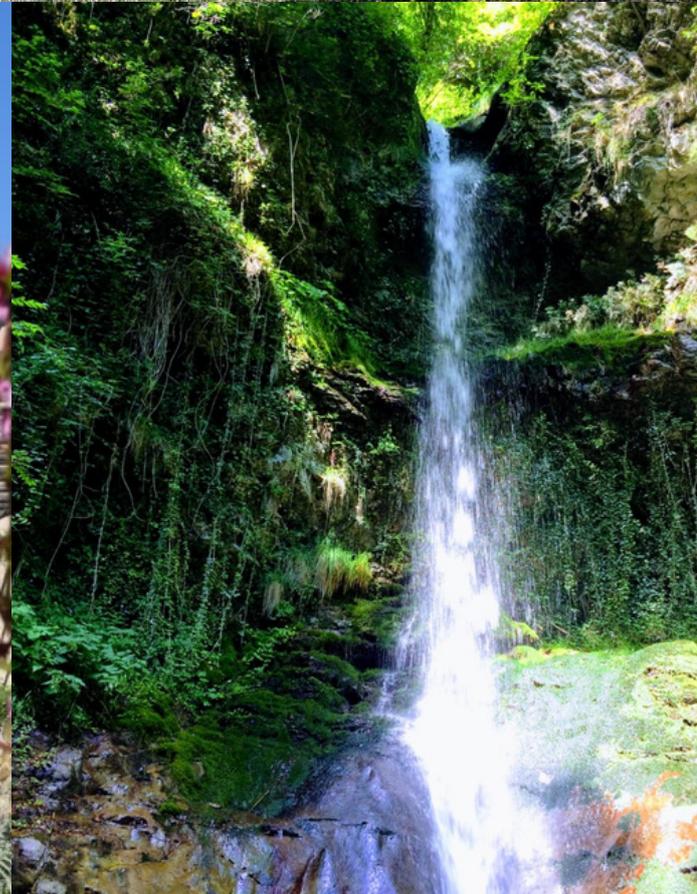
Gîte le Berghon à Berghe

Berghe culmine à 900m d'altitude et le début de sa construction date du dixième siècle. Ce hameau aux allures de «village tibétain» se situe dans un écrin de nature sauvage, aux portes du parc national du Mercantour et des célèbres gravures rupestres de la vallée des Merveilles.

Son architecture est typique avec ses maisons en pierre, ses toits en lauzes violines, ses ruelles étroites et pavées, ses jardins cultivés en terrasses et sa chapelle. Ce cadre authentique vous fera voyager dans un autre temps. Vous admirerez une forêt de châtaigniers séculaires, une faune et une flore exceptionnelle, qui feront de votre séjour une expérience au plus près de la nature.

Ce «nid d'aigle» à flanc de montagne est l'endroit idéal pour vous ressourcer.

Vous pourrez profiter d'une séance de sauna avec vue sur les montagnes.



RENCONTRE AVEC VOS HÔTES



Giulia

Je suis italienne et je suis arrivée en 2016 dans la vallée de la Roya. Je suis tombée amoureuse de ce splendide village qu'est Saorge: de ses couleurs, de la façon tenace dont il grimpe sur la montagne et des oliviers savamment contenus par les murs en pierres sèches. Nous sommes sept, adultes et enfants, sans compter tous les animaux qui seront bientôt avec nous : chiens, chats, poules. Nous avons décidé de nous occuper de la campagne pour offrir à nos filles un endroit idéal pour grandir. Je suis toujours à la disposition des clients pour des informations, pour nourrir la curiosité ou pour un simple bavardage.



Pauline

Je suis née et j'ai grandi à Berghe. Avec mon compagnon, Guillaume, nous serons ravis de vous accueillir et de partager ce havre de paix avec vous. Nous avons hâte de vous faire découvrir notre choix de vie qui tend vers l'autonomie solidaire en harmonie avec la nature. Nous aurons le plaisir de vous faire goûter à une cuisine aux influences italiennes et à tendance végétarienne. Les fruits et légumes seront cueillis dans notre grand jardin-forêt.

RENCONTRE AVEC LES ACTEURS



Diane

Praticienne en massage bien-être, je propose des massages du monde au coeur de notre vallée.. Un moment de détente aux senteurs d'huiles essentielles.



Charlie

Accompagnatrice en montagne, diplômée d'Etat depuis 2010, productrice d'huile d'olive et de crème de châtaigne, j'ai grandi à Tende et habite désormais Saorge. Passionnée par les montagnes de cette vallée méditerranéenne, j'ai à coeur de les faire découvrir dans toutes leurs subtilités: faune, flore, histoires des paysages et des modes de vie montagnards. Je propose des randonnées mais aussi du yoga et des ateliers de cuisine des plantes sauvages.



Estelle et Francesco

Le monastère de Saorge, est un ancien couvent franciscain fondé en 1633, dans le style baroque. Il surplombe le village de Saorge, accroché à flanc de montagne et offre un point de vue imprenable. Il a conservé sa structure d'origine, son mobilier, ses décors peints aux couleurs vives et son jardin vivrier en terrasses. Le cloître est orné de 23 fresques du XVIIIème siècle représentant les épisodes de la vie de Saint François d'Assise, ainsi que d'un ensemble exceptionnel de neuf cadrans solaires. L'église présente de remarquables boiseries en noyer sculpté, de nombreux tableaux et objets d'art sacré. Des animations culturelles y sont souvent proposées.

Le monastère de Saorge est ouvert au public et géré par le Centre des monuments nationaux.

CENTRE DES
MONUMENTS NATIONAUX

DÉTAILS PRATIQUES



INFORMATIONS

- Arrivée possible par le train des Merveilles à destination de la gare de Fontan-Saorge
- Nuit au gîte le Berghon en chambre double pour les couples, en dortoir de 4 ou seul en chambre double avec un supplément de 25 €
- Nuit au gîte de Bergiron, en chambre double pour les couples, en dortoir de 5 ou seul en chambre double avec un supplément de 25€
- week-end avec un minimum de 10 participants
- Randonnée difficulté moyenne , dénivelé + 360m, 4/5 h
- Prévoir petit matériel de randonnée et sac à dos



LE SÉJOUR COMPREND

- Un guide accompagnateur diplômé d'Etat pour la randonnée et l'atelier cuisine.
- Un apéritif de bienvenue
- Deux nuits en gîte en demi-pension
- Les draps et serviettes dans les gîtes
- Le pique nique du jour 2
- L'entrée au Monastère de Saorge
- Le transfert au gîte si arrivée par le train
- Une séance sauna au gîte le Berghon



LE SÉJOUR NE COMPREND PAS

- Le déjeuner du jour 3
- Les boissons lors des repas et les en-cas
- Le massage d'1 heure (sur réservation) du jour 3 (50 €)
- L'assurance annulation: vous pouvez contracter une assurance annulation auprès de notre partenaire, opérateur de voyage, Orgaya



CONTACTEZ-NOUS

PAULINE DIESNIS

06 74 53 34 46

PAULINE.DIESNIS@GMAIL.COM

CHARLIE BUZENET

06 78 97 77 10

CHARLIE.BUZENET@GMAIL.COM

RÉSERVATION

Réservez auprès de notre partenaire, opérateur de voyage, Orgaya SAS ORGAYA

10 avenue Général de Gaulle 06500 Gorbio

N° SIRET : 792721 27600022 ; CODE APE 8551Z

ASSURANCE RCP : HA RCP0318513

Hiscox - Tourisme Pro", n° RCE1006 et n° RC1006-PJ0116

Opérateurs de Voyages IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

Paiement acceptés :

Carte bancaire, Chèque, chèque vacances ANCV, virement bancaire