

PARFUM DES CINQUE TERRE

La richesse première de ce lieu enchanteur, c'est la nature, un mélange de couleurs associant les bleus de la mer et du ciel et les couleurs des versants qui oscillent entre le vert des vignes, le blanc des maisons perchées entourées par les forêts de chênes, de pins maritimes, de pins d'Alep et des parcelles entières d'oliveraies.

Parcourir cette nature nous permet de nous enrichir !



PROGRAMME DES 4 JOURS :

Jour 1 « Le village du marquis de Rufus »

Début du séjour à 10h30 à Levanto ! Départ pour une randonnée dans les pins maritimes afin de rejoindre le sémaphore et le monastère de San Antonio et le village de Monterosso.

Retour en train (5 minutes). 3h30 de randonnée

Apéritif offert avec une dégustation de vin et briefing sur le séjour.

Jour 2 « Village de Pêcheurs et Panorama »

Depuis Riomaggiore, nous emprunterons un chemin panoramique qui nous permettra en une journée de rejoindre l'extrémité du Cap de Portovenere devant l'île de la Palmaria. Nous prendrons le bateau depuis le port de Portovenere afin de traverser les Cinque Terre pour arriver au petit port de Levanto. Cette traversée permet de voir l'ensemble des parcours empruntés durant notre séjour.

5h00 de randonnée

Jour 3 « La Madone di Soviore et Vernazza »

Toujours avec le train, nous rejoignons Monterosso avant de nous engager dans un vallon sauvage pour monter vers la Madone di Soviore accrochée au flanc de la colline au coeur d'un bois de pins (1 h 30 de marche et 470 mètres de dénivelé). De là, nous gagnons un sentier qui suit la courbe de niveau à travers les bois et nous emmène à l'aplomb de celui qui est sans doute le plus beau des villages des Cinque Terre : Vernazza. Après une descente avec des points de vue spectaculaires, nous gagnons le village et prenons le temps d'y flâner un peu, voire même d'y faire trempette... Puis nous reprenons la marche pour retourner à Monterosso par le magnifique sentier côtier qui relie les cinq villages entre eux.

Un repas au restaurant « Soirée aux saveurs des recettes »

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

NIVEAU 2-3

Dénivelé : de 350 à 650 m ; **Temps de marche** de 4h00 à 6h00; **Altitude** < à 2250 m ; **Portage** < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max)

CLIMAT :

Randonnée praticable de septembre à juin. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

GROUPE :

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

ENCADREMENT :

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles, **partenaire du Parc National du Mercantour.**

Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. **Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours Italien** et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande, matériel de secours.

PROGRAMME :

www.orgaya.com
contact@orgaya.com

AUTRES DATES :

Sur réservation à partir de 6 personnes

Jour 4 « La Traversée des Cinque Terre »

De Levanto, une promenade panoramique en bateau (ou Monterosso en fonction de la saison) jusqu'à Manarola nous permet de profiter depuis la mer d'un point de vue différent sur les paysages traversés les jours précédents. Une fois débarqués, nous gagnons les hauteurs pour découvrir le hameau de viticulteurs de Volastra où, installés sur la place de l'église, nous dégusterons notre dernier pique-nique. Une promenade à travers les vignes nous attend ensuite pour contempler le plus époustouflant spectacle des Cinque Terre et rejoindre Corniglia. Emmerveillement garanti ! 3 h 00 de marche et 480 mètres de dénivelé. Retour à Levanto en train et fin du séjour 16h30.

Attention : L'ordre des 3 journées de randonnées peut être modifié par l'accompagnateur en fonction de la fréquentation, des éventuelles modifications d'horaires ferroviaires ou de la météo.



L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- | | |
|---|--------------------------|
| Sac à dos de 30 litres | ☐ |
| Paire de chaussures de randonnée ou de sport | ☐ |
| Pantalon de montagne | ☐ |
| Pull ou fourrure polaire | ☐ |
| Coupe vent ou veste de pluie | ☐ |
| Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours) | ☐ |
| Casquette, lunettes de soleil, crème solaire | ☐ |
| Couteau et gourde (1,5 litre minimum) | ☐ |
| En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées | ☐ |
| Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...) | ☐ |
| Gobelet, un thermos pour 3 personnes | ☐ |
| Pour les pique-niques : Assiettes et couverts | ☐ |

L'EQUIPEMENT CONSEILLE :

- | | |
|---|--------------------------|
| Des tenues décontractées pour les visites culturelles | ☐ |
| Serviette et maillot de bain | ☐ |
| Votre appareil photo | ☐ |
| Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir | ☐ |

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A la gare de Levanto selon l'hôtel choisi à 10h00.

ACCES :

En voiture, Autoroute A8 direction Gênes-Livorno, puis Lévento.

Un descriptif complet de l'itinéraire routier vous sera envoyé avec le courrier de confirmation de votre réservation.

Par train, peu conseillé ligne directe jusqu'à Gênes, transfert vers Livorno, transfert vers Lévento (conseillé, 5 à 6H00 de trajet)

ORGANISATION CO-VOITURAGE :

Nous mettons à disposition notre minibus de 9 places afin de co-voiturer depuis Nice et Menton. Partage des frais de Co-voiturage (150 € aller et retour)

FIN DE SEJOUR :

Le séjour se termine à 16h30 en J4.

REPAS DE MIDI :

Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs. Pique nique du terroir.

PORTAGE :

Vous ne portez que vos affaires de la journée (vêtements de pluie, appareil photo, gourde et le pique nique). Sac de 3 kilos maximum.

ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation pour un montant de 2.90 % du montant du séjour.



NOS HEBERGEMENTS :

Hôtel 2 étoiles « Lévento »

Hôtel deux étoiles situé au cœur de la zone piétonne et touristique de Lévento, à 3 minutes des plages de sable.

Hôtel de charme à seulement 30 mètres de la plage dans le centre-ville, dans un bâtiment élégant siège du Grand Hôtel de Levanto au début du siècle.

L'Hôtel de Levanto s'est inspiré de huit opéras, les plus célèbres et évocatrices de la musique classique: Aida - Cavalleria Rusticana - Madame Butterfly - Nabucco - Rigoletto - Tosca - La Traviata - Turandot.

L'atmosphère est celle d'un théâtre, ses subtilités, ses mystères et son charme.

L'expérience et l'attention aux détails pris en charge personnellement par la direction et le personnel garantissent un séjour merveilleux dans une charmante oasis de paix: Levanto est la porte d'entrée de la région des Cinque Terre.

Mer, nature, détente, bien-être, en style méditerranéen typique de la Ligurie donnera à votre séjour une sensation d'harmonie inoubliable.

RESTAURATION DU SOIR :

Lors de votre séjour, vous découvrirez les spécialités de cuisine ligure avec ses pâtes, ses fruits de mer, ses poissons, sa focaccia, ses plats de légumes, mais surtout son pesto (pistou) et le vin des Cinque Terre.

Quelques spécialités : Troffie, Gatafin, Espadon, Anchois au citron, Gnocchi au pesto, Friture de poissons,

NOS REPAS DE MIDI :

Panier du terroir : 8 €

Focaccia, charcuterie et fromage de pays, fruit, café et vin des Cinque Terre. Barres chocolatées.

Lors de nos séjours aux Cinque Terre, vous avez la possibilité d'accompagner notre guide chez les petits commerçants, une autre façon de découvrir Levanto

Nous vous conseillons de choisir notre option « Panier du terroir »

NOS OPTIONS :

TRANSPORTS EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Tarifs : Depuis Nice

- 8 à 20 personnes : 120 € par personne (aller/retour)

Au-delà de 20 personnes, sur devis à votre demande.

contact@orgaya.com

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

CONDITIONS D'HEBERGEMENT:

Les Cinque Terre inscrit au patrimoine de L'Unesco est un lieu très fréquenté avec peu de possibilités d'hébergements.

Ainsi, les tarifs des hôtels et auberge sont élevés par rapport aux prestations rendues.

Nous testons les hébergements des Cinque terre depuis plus de 10 ans avant de les inscrire dans nos séjours. Malgré tout nous restons vigilants sur la qualité des services proposés !

Nous comptons sur les observations de nos groupes afin d'améliorer nos séjours.

NOS FORMULES : PENSION COMPLETE

VOUS AIMEREZLES CINQUE TERRE

L'hôtel deux étoiles avec un bon confort

Les 5 villages perchés et leurs ruelles

Les randonnées en balcon sur la Méditerranée,

Le charme unique d'un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO,

La promenade panoramique en bateau,

Les dégustations de vins locaux, du parmiggiano...

La cité de la tranquillité « Città slow » et ses ruelles « shopping »

NOS TARIFS : 4 JOURS ET 3 NUITS

LE TARIF COMPREND :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe

4 jours de randonnées et balades

La fourniture du matériel de sécurité,

Les assurances en responsabilité civile,

La demi-pension en hébergement hôtel deux étoiles

Les repas de midi de J2 à J4

Un repas au restaurant « Soirée aux saveurs des recettes »

Les transports en train pour l'accès aux randonnées

1 traversée en bateau soit 1h30 de voyage

1 apéritif avec dégustation de vin

LE TARIF NE COMPREND PAS :

Les suppléments en chambre single

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,

Les en-cas et boissons personnelles,

Les suppléments en boisson aux bars,

Le vin aux restaurants

Les repas de midi du jour 1

Les assurances en responsabilité civile individuelle.

L'assurance annulation

Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

TARIF A PARTIR DE 6 PERSONNES

TARIF GROUPE DE 10 PERSONNES

TARIF GROUPE DE 15 PERSONNES

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

INSCRIPTION :

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com

Gsm : 06.13.25.01.82

REGLEMENT :

Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de YAGO

ORGANISATION

Solde : 30 jours avant la date de départ.

NOS MENTIONS LEGALES :

YAGO ORGANISATION – ORGAYA

Accompagnateur en Montagne

SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262

Assurances MMA 105 630 300

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :10 000 € COVEA

RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69)

n° 107 282 450

MOTS UTILES :

- Oui : Sì

- Non : No

- Bonjour : Buongiorno

- Bonsoir : Buonasera

- Bonne nuit : Buonanotte

- Au revoir : Arrivederci

- Excusez-moi : Scusi

- S'il vous plaît : Per favore

- Merci : Grazie

- Je vous en prie : Prego

- Eau : Acqua

569 € TTC

489 € TTC

439 € TTC

RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ SEBASTIEN ou Pierre

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com

06.13.25.01.82 /