

## LA CRÊTE D'ARS « Tinée »

Circuit aérien ne présentant pas de difficultés, ce parcours projeté dans un monde où l'expression 360° n'est pas usurpée. Du mont Mounier aux montagnes frontalières en passant par les chaînes bordant la haute vallée du Var, il arrive d'éprouver un véritable sentiment d'allégresse en cheminant sur les crêtes reliant le mont Brussière au sommet du Countent. Vers l'Est s'ouvre le charmant hameau de Vignols, lieu séculaire de pastoralisme transhumant.



### PROGRAMME DE RANDONNEE :

#### DECOUVERTE DE LA RAQUETTE A NEIGE :

A travers les traces d'un trappeur, vous découvrirez les joies et la magie de la raquette à neige. Nous Suivrons les traces des animaux, chamois cerfs, chevreuils, lièvres variables, martres, renards... Cette randonnée nous conduira sur les traces du passé avec la présence de granges abandonnées par les anciens agriculteurs de montagne.

### L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Gants et bonnet
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées

### NOTRE PRESTATION : 1 journée de randonnée

#### NOTRE PRESTATION COMPREND :

*L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat,  
La fourniture du matériel technique : raquettes, bâtons,  
La fourniture du matériel de sécurité,  
Les assurances en responsabilité civile,*

#### RENSEIGNEMENTS : SEBASTIEN YAGO & PIERRE RIVIER

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) Email : [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

**06.13.25.01.82 / 06.62.43.87.03**

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

**Niv : 2/3 Modéré**

Dénivelé : de 500 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 30 litres max ) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 45 minutes

#### ACCES ET RENDEZ-VOUS :

9h00 au col de la Couillole, Il faut emprunter la D 202 sur la plaine du Var et rejoindre la vallée de la Tinée en direction des stations de sports d'hiver. A la sortie du village de St-Sauveur sur Tinée, il faut tourner à droite et prendre direction du col de la Couillole.

#### CLIMAT :

Les variations de température peuvent être importantes de 10° à - 5° en journée.

#### GRUPE :

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur.

#### ENCADREMENT :

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles. Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS) et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

#### MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande, matériel de secours. Raquettes à neige, bâtons en prêt.

PORTAGE : Eau et repas de midi + effets personnels

#### ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées. Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.