

## Découverte de la raquette Gréolières

La Croix de Verse reste la seule à n'être pas desservie par une remontée mécanique et le seul sommet de la crête marqué par une croix sommitale.

C'est dire qu'elle représente à ce titre l'objectif majeur au départ de la station de Gréolières-les-Neiges pour les raquetteurs toujours friands d'espaces vierges. Entre Gréolières et Coursegoules, ce sommet panoramique toise ces deux villages historiques de quelque 600 à 700 mètres, alors que les eaux de la Méditerranée étincellent au loin sur la ligne d'horizon.



### PROGRAMME DE RANDONNEE :

#### DECOUVERTE DE LA RAQUETTE A NEIGE :

A travers les traces d'un trappeur, vous découvrirez les joies et la magie de la raquette à neige. Nous Suivrons les traces des animaux, chamois cerfs, chevreuils, lièvres variables, martres, renards... Cette randonnée nous conduira sur une crête panoramique...

### L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Gants et bonnet
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées

### NOTRE PRESTATION : 1 journée de randonnée

#### NOTRE PRESTATION COMPREND :

*L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat,  
La fourniture du matériel technique : raquettes, bâtons,  
La fourniture du matériel de sécurité,  
Les assurances en responsabilité civile,*

### RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

#### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

**Niv : 2 DECOUVERTE**

*Dénivelé : 400 m max ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max*

#### ACCES ET RENDEZ-VOUS :

*9h00 à la Station de Gréolières*

#### CLIMAT :

*Les variations de température peuvent être importantes de 10° à - 5° en journée.*

#### GROUPE :

*Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur.*

#### ENCADREMENT :

*L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles. Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS) et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.*

#### MATERIEL FOURNI :

*Sac à dos à la demande, matériel de secours. Raquettes à neige, bâtons en prêt.*

**PORTAGE :** Eau et repas de midi + effets personnels

#### ASSURANCE :

*Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées. Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.*