

# DOLOMITES MYTHIQUES « VAL D'AMPEZZO »

Formule voyage à pied – Niveau randonneur sportif



8 jours / 7 nuits / 6 jours de randonnées



Un site remarquable  
Entre minéral et végétal  
Des pics perçants le ciel  
Le charme des villages  
L'ambiance des refuges  
Le Panorama sur les Tre cime  
Les refuges confortables

Refuge confort et Hôtel de montagne

Séjour itinérant sans bagages

Le massif des Dolomites est un massif montagneux qui se trouve à l'extrême nord-est de l'Italie dans la province du Trentin-Haut Adige aussi appelée Sud Tyrol par ses habitants majoritairement germanophones.

C'est à un Français, Déodat Tancrede Gratet de Dolomieu (1750 – 1801) que l'on doit la découverte de la composition chimique de la roche dolomitique dont le double carbonate de calcium et de magnésium s'empourpre à l'aube et au crépuscule. Découvert en 1789 ce nouveau minéral reçut le nom de dolomite en l'honneur de son inventeur, tandis qu'on appela dolomie la roche qui en contenait. Par la suite, en 1864, toute la zone montagneuse où cette roche prédomine prit le nom de Dolomites.

Les Dolomites est un massif calcaire qui se composent en grande partie de récifs coralliens pétrifiés. Sa physionomie lui est bien propre. A côté des pics déchiquetés, les paysages harmonieux jaillissent des vertes prairies. Un monde de contrastes....



AGENCE SPECIALISEE DANS LE VOYAGE A PIED

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

[contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

06.13.25.01.82

# LES DOLOMITES « VAL D'AMPEZZO »

Formule voyage à pied - Niveau randonneur sportif



## Programme : Randonnée niveau 3-4 sportif

### J1 : Arrivée à Cortina d'Ampezzo

Accueil à Cortina d'Ampezzo en fin de journée par votre guide.  
Rendez-vous devant la gare routière de Cortina d'Ampezzo pour installation à l'hôtel en ville.  
Hébergement : Hotel à Cortina

### J2 : Cortina / Hameau de POCOL au PIZO LAGAZUOI

Au départ de Cortina, nous prendrons un bus jusqu'au Hameau de POCOL. Départ de la randonnée pour une première journée, et non des moindres, dans le massif de « TOFANA DE ROZES » ! Rejoindre le refuge Dibona pour contourner ou traverser ce massif de « dentelles » pour rejoindre le « Gran Lagazuoi ».

IT 1 : Dénivelée + 1200m – 0m. 12 km. Ou IT2 : Dénivelée +1750m – 580m. 15 km

Hébergement : Refuge Lagazuoi

### J3 : PIZO LAGAZUOI au Parc Naturel Fanes-Senes-Braies

Cette journée nous permet de rentrer dans le Parc Naturel Fanes - Senes - Braies et nous offre de magnifiques panoramas. Nous traversons le Monte de lagazuoi pour atteindre le petit lac de Lagacio (2182 m). Nous poursuivons notre marche au pied des cimes de Fanes et du Mont de Gran Fanes, au coeur du parc naturel, jusqu'au refuge.

Dîner et nuit en refuge (2060 m). Hébergement : Refuge La Varella

IT 1 : Dénivelée + 400m – 700m. 12 km. Ou IT2 : Dénivelée + 600m – 1100m. 14 km

Option « Parco di Braies ».

### J4 : Vallée de Fanes à la Vallée de Scuro

Nous quittons progressivement le Parc Naturel Fanes - Senes - Braies pour rejoindre celui des Dolomites D'Ampezzo. Peu après le refuge, nous longeons le lac de Limo. Notre sentier est dominé par les Parei de Col Bechei. Nous poursuivons notre chemin jusqu'à Cason de Antruiles au pied du sommet Taburlo et rejoignons notre refuge Malga Ra Stua. Dîner et nuit en refuge. Hébergement : Refuge Ra La Stua

IT : Dénivelée + 800m – 1200m. 12 km.

Option sommet Tête « Dessora Becchei ».

### J5 : Vallée de Scuro – Col de Forca Cododain – la Crodetta - Pratopiazza

Montée par un très beau sentier à travers lacs et alpages en direction du refuge Biella (2327 m). Puis, après avoir franchi le col de Forca Cododain nous entamons la descente sur les pâturages de Pratopiazza. En arrière-plan se profilent déjà les Tre Cime di Lavaredo. Dîner et nuit en refuge. Hébergement : Hotel ou Refuge à Pratopiazza

IT : Dénivelée + 800m – 500m. 15 km.

Option « Picco di vallandro ».

### J6 : Pratopiazza – Val Rienza – Val di Rimbiano – Tre Cime Di Lavaredo

Descente par une piste dans la vallée de Landro face à l'austère face nord du Cristallo. Remontée du val Rienza, incroyable vallée glaciaire, et traversée jusqu'à l'entrée du site des fameuses Tre Cime où nous faisons une halte avant de continuer vers le refuge. Ces trois pics acérés et verticaux sont les sommets emblématiques des Dolomites et ont été gravés par les meilleurs alpinistes mondiaux. Dîner et nuit en refuge. Hébergement : Refuge Locatelli

IT : Dénivelée + 1200m – 800m. 15 km.

Option « Monte Specie ».

### J7 : Tre Cime – Tour du Paterno et de la Torre di Toblin – Lago di Antorno.

Boucle superbe au cours de laquelle les Tre Cime, le Paterno et la Torre di Toblin présentent leurs incroyables itinéraires aériens ou souterrains. Toute la zone fut aménagée au début du siècle dernier par les militaires et nous découvrons des grottes et des tunnels taillés dans les montagnes. Nous apercevons aussi les nombreux grimpeurs à l'assaut des nombreuses via ferrata, activité sportive née dans ce massif. Dans l'après midi, descente en direction du Lac d'Antorno et nuit dans un chalet refuge au Lago di Antorno

### J8 : Transfert à Cortina d'Ampezzo

Petit déjeuner au chalet puis transfert en bus jusqu'à Cortina d'Ampezzo, la capitale des Dolomites et fin du séjour.

Dolomites  
côté nature....

Max 12 personnes

Tarif 800 €

A partir de 12 personnes

8 jours / 7 nuits  
Hôtels et refuges

De Juillet à Septembre

5 à 7h/jour  
de marche  
Niveau sportif

Des paysages à  
couper le souffle

Randonnée de  
500 à 1000 m  
de dénivelé / jour  
10 à 15 km

# Destination

Découvrez ce magnifique massif de dolomie gardé par des sommets de plus de 3000 mètres avec leurs glaciers. Haut lieu de l'alpinisme et de la via ferrata, ayant façonné les plus grands dans ce domaine, c'est à pied que nous découvrirons ensemble quelque uns des plus beaux sites du VAL D'Ampezzo. Avant de prendre le nom de « Dolomites », en hommage à Déodat Gratet de Dolomieu elles étaient couramment appelées Monti Pallidi, les « montagnes pâles ».

Depuis le 26 juin 2009, les Dolomites sont inscrites au Patrimoine mondial de l'UNESCO.



## Hébergement et restauration

7 nuits en auberge ou en hôtel en chambres doubles et en refuge gardé en chambres collectives.  
Possibilité de prendre des douches aux étapes.

Repas : Séjour en pension complète (hors boissons).  
Les dîners et les petits déjeuners sont servis chauds dans les hébergements, spécialités italiennes (repas copieux).  
Pique-niques à midi préparés par le guide et les hébergeurs.

## Vous aimerez

*Cortina d'Ampezzo, Une soirée à Cortina « La perle des Dolomites »*  
*Parc naturel de Fanes, Massif du Croda Rossa, et les massifs des Tofane, Cristallo, Faloria e Sorapiss, il Becco di Mezzodì, la Croda da Lago et gruppo del Nuvolau.*  
*Les Refuges d'altitude, les repas italiens, les espaces détente*  
*Panorama de Pratopiazza et la couleur de la nature*  
*Panorama de Tre Cime, les formes de la Dolomie*  
*Les lacs d'altitude et leurs scintillements*  
*La sélection des randonnées afin de vous faire découvrir le meilleur !*



## Transport

*Transferts : Sur place, 2 transferts sont prévus en autocar « Dolomiti Bus » ou « Cortina express »*

*Les transports : Véhicule personnel ou accès en avion.*

*L'avion est un moyen transport très pratique pour rejoindre les Dolomites. Esayjet propose notamment des vols low cost au départ de plusieurs villes de France à destination de l'aéroport de Venise-Marco Polo. D'autres vols existent à destination de l'aéroport de Trévise à partir du quel il est possible de rejoindre Cortina d'Ampezzo.*

*Depuis les aéroports de Venise ou Trévise, des bus permettent de rejoindre la gare routière de Cortina d'Ampezzo. Horaires de bus à vérifier sur les sites :*

*Pour les bus ATVO : [www.atvo.it](http://www.atvo.it)*

*Pour les bus Cortina Express : [www.cortinaexpress.it/en/index.htm](http://www.cortinaexpress.it/en/index.htm)*

*Pour les Dolomiti Bus : [www.dolomitibus.it](http://www.dolomitibus.it)*

## Les conditions tarifaires

*Départs assurés à partir de 6 personnes*  
*Maximum de 12 personnes par guide*

*Tarif 6 personnes : 1065 €*

*Tarif 10 personnes : 900 €*

*Tarif 12 personnes : 800 €*



# L'équipement du randonneur

*Séjour itinérant sans transfert de bagages, vous portez vos affaires personnelles pour la durée du séjour. Veillez au poids de votre sac et n'empportez que le nécessaire. Le poids que vous portez est un facteur de plaisir (lourdeur) et de sécurité (temps).*

*Sac à dos de 50 litres*

*Paire de chaussures de randonnée*

*Pantalon de montagne, Pull ou fourrure polaire*

*Coupe vent ou veste de pluie, Tee-shirt ou tricot de rechange*

*Casquette, lunettes de soleil, crème solaire*

*Couteau et gourde (1,5 litre minimum)*

*En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées*

*Petite pharmacie personnelle*

*Pour les pique-niques : Boîte hermétique, Assiettes, couverts et gobelet*

*Serviette et maillot de bain, votre appareil photo*



Kilian Schönbauer

## Encadrement

*Séjour encadré par un accompagnateur en montagne, garant du bon déroulement de votre voyage de randonnée*

*- Breveté d'État d'alpinisme, accompagnateur en montagne*

*- passionné par le patrimoine humain et naturel des Dolomites*

Attention : L'ordre des journées de randonnées peut être modifié par l'accompagnateur en fonction des conditions météo.



### Le tarif comprend

- | L'organisation du séjour, les réservations sur sites
- | Un apéritif de bienvenue
- | L'hébergement en 1/2 pension.
- | Pique niques le midi de J2 à J7
- | L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état.
- | La fourniture du matériel de sécurité
- | Les assurances en responsabilité civile
  
- | En option :  
Les transferts des bagages  
en J4 au tarif de 25 € par personne.

### Le tarif ne comprend pas

- | L'assurance annulation ou interruption de séjour.
- | L'acheminement au lieu de RDV.
- | Les transferts sur place (si véhicule personnel).
- | Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement du séjour
- | Les visites ou excursions sur place.
- | Les douches payantes en refuge
- | Les boissons et les dépenses personnelles.
- | Les pique-niques de J1 et J8



### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles.

Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe ou individuelle.

Demandez nos formules « Bronze » et « or » Sur devis.

## RENSEIGNEMENTS

SEBASTIEN au 06.13.25.01.82

DIDIER au 06.82.97.15.73

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

[sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)



OPERATEUR DE VOYAGES  
IM006130019 - Atout France  
Garantie Financière : 10 000 €  
RCP : MUTUELLES DU MANS n° 107 282 450

## RESERVATIONS

Acompte de 30 % à la réservation  
Solde : 21 jours avant le départ.

**Votre séjour aussi sur mesure !**