

## **BOREON A MENTON**

*Très longue traversée alpine, incontestablement l'une des plus belles de la Vésubie avec un parcours qui permet une découverte globale des hauts vallons du Boréon, de la Madone et de la Gordolasque. Plus à l'est, on admirera au fil de la randonnée, les dalles colorées et gravées de la vallée des Merveilles, pour ensuite évoluer dans la partie méridionale du Parc national du Mercantour. Pour finir, une splendide descente sur un sentier à flanc permet d'atteindre la Méditerranée au terme d'un parcours exigeant.*

### **PROGRAMME DES 5 JOURS :**

#### **Jour 1 : BORÉON / REFUGE DE NICE**

Véritable porte d'entrée dans le parc national du Mercantour, depuis le lac du Boréon, vous rejoindrez le col de Fenestre et le pas du Colomb et la redescente assez raide jusqu'au lac de la Fous et le refuge de Nice.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 9h00 / D+ : +1800m / D- : -1110m / 18,1km

#### **Jour 2: REFUGE DE NICE / REFUGE DES MERVEILLES**

Plus de 40 000 représentations font la renommée de ce site classé monument historique à ciel ouvert, qui fait l'objet d'une réglementation particulière du Parc national du Mercantour. Le site offre une ambiance particulière, avec ses paysages de roches sédimentaires polies par les glaciers du quaternaire, uniques dans les Alpes pour leur palette de couleurs, et ses fameuses gravures qui témoignent d'une activité pastorale ancestrale.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 6h00 / D+ : +670m / D- : -760m / 9,7km

#### **Jour 3: REFUGE DES MERVEILLES / CAMP D'ARGENT**

De la crête de l'Authion se dévoile un magnifique panorama à 360°, des sommets à plus de 3 000 m du massif Argentera-Mercantour, vers la frange littorale en passant par les Préalpes et le moyen pays. Depuis la Pointe des Trois Communes, la Redoute construite en 1898 témoigne de faits de guerres remontant jusqu'à l'époque napoléonienne

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 6h00 / D+ : +610m / D- : -985m / 12,9km

#### **Jour 4: CAMP D'ARGENT / SOSPEL**

Cet extraordinaire parcours panoramique le long de la crête de Ventabren, se déroule sur le tracé du GR52. Plusieurs ambiances aux paysages très contrastés se succèdent au cours de cette journée le long de la vallée de la Bévéra : sapins et épicéas au départ de Camp d'Argent, mélézins et alpages herbacés entre les baisses et enfin pins sylvestres et vastes oliveraies au niveau du bassin de Sospel.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 7h30 / D+ : +470m / D- : -1850m / 19,5km

#### **Jour 5: SOSPEL / MENTON**

C'est à cet endroit du parcours, à près de 1 000 m d'altitude, que l'on voit les Alpes littéralement plonger dans la mer, sans toutefois oublier de jeter un dernier tour d'horizon vers le nord et les lointaines cimes du Mercantour que l'on vient de traverser

Durée : 7h00 / D+ : +1150m / D- : -1480m / 17km

### **RENSEIGNEMENTS PRATIQUES**

#### **DIFFICULTE DES RANDONNEES :**

**3-4**

**Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passage hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure**

#### **CLIMAT :**

**Randonnée praticable de fin juin à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.**

#### **GROUPES :**

**Nous assurons le départ en liberté à partir de 2 personnes inscrites ! Un départ avec un accompagnateur en montagne est assuré à partir de de 6 personnes inscrites.**

#### **CHARTRE DE QUALITE :**

##### **ORGAYA**

*Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.*

*Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum.*

*Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :*

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Au cœur du massif cristallin de l'Argentera-Mercantour, vous découvrirez ainsi les plus beaux sommets des Alpes-Maritimes et leurs voisins italiens, culminant au sein d'espaces naturels préservés dont les renommés Parc National du Mercantour et Parco Naturale Alpi Marittime.

Comme un cadeau aux amoureux de la nature, bouquetins, chamois et marmottes viendront compléter une palette riche de couleurs, marquée par les contrastes entre le bleu d'un ciel souvent éclatant, le blanc des neiges éternelles et les couleurs variées d'une végétation adaptée aux différents étages.

Aujourd'hui encore, comment décrire la Grande Traversée du Mercantour sans évoquer Victor de Cessole et ses expéditions du début du 20<sup>ème</sup> siècle qui ont largement contribué à la conquête des sommets des Alpes-Maritimes et au développement du tourisme alpin ?

### 5 étapes :

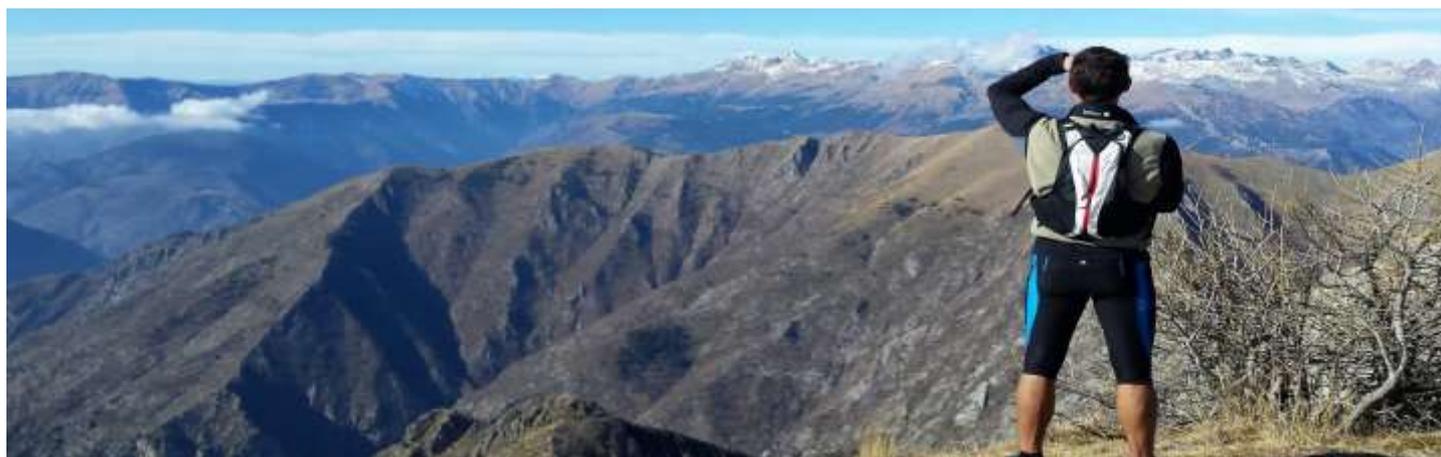
Etape 1 : Boréon / refuge de Nice

Etape 2 : Refuge de Nice - Refuge des Merveilles

Etape 3 : Refuge des Merveilles / Camp d'Argent

Etape 4 : Camp d'Argent / Sospel

Etape 5 : Sospel - Menton



## L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée montante
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique
- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Bâtons de marche conseillés

## NOS REPAS DE MIDI :

### Panier casse croûte :

*Les repas de midi sont réalisés par les gardiens de refuge sous forme de pique nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert)*

## NOS HEBERGEMENTS :

### REFUGES ENTRE FRANCE ET ITALIE



Refuges de montagne entre France et Italie, les repas y sont copieux douches chaudes dans la plupart des refuges. Des ambiances de hautes montagne. Confort variable  
Vous apprécierez ces hébergements si vous êtes un montagnard !

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU DE RENDEZ-VOUS :

*A Menton en J1 avec un départ à 7h00 du matin, afin de rejoindre le Boréon (1h45 de route). Nous vous conseillons de dormir la veille à Menton. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.*

### BAGAGES :

*Chacun des bagages devra être équipé d'une étiquette nominative. Ils devront contenir les affaires personnelles. Les sacs à dos de 40 litres suffisent et devront contenir les affaires d'excursion ou de randonnée.*

*Dans le tarif, il est prévu de vous ramener vos bagages à l'arrivée à Menton.*

*En supplément, nous pouvons vous amener vos bagages à différentes étapes.*

*Option transport de bagages à partir de 45 € (de 2 étapes)*

### FIN DE SEJOUR :

*J5 à 17h00.*

### REPAS DE MIDI :

*Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs. Pique nique du terroir.*

### PORTAGE :

*Vous portez vos affaires pour les 16 jours et votre pique nique du jour. Il sera important de préparer votre sac à dos avec les équipements demandés. (Sac de 6 kilos maximum).*

### ASSURANCE :

*Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.*

*Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.*

*Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation, sur demande.*



## PACK LIBERTÉ

Un Road book détaillé jour par jour  
Le profil des randonnées  
Les cartes de randonnées et leurs descriptifs.  
Une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter.  
Les vouchers pour les hébergements  
Les documents et contact des assurances  
Le numéro de votre responsable voyage de 8h00 à 20h00

### Les points forts :

La traversée d'un grand massif  
La faible fréquentation du massif  
L'abondance de la faune  
La diversité de la flore

## NOS TARIFS : 5 JOURS ET 4 NUITS

### LE TARIF COMPREND :

Le transport jusqu'au lieu de départ,  
Le pack liberté  
La demi-pension en gîte et refuge de montagne  
Le transport de bagages à l'arrivée

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

*Les en-cas et boissons personnelles,  
Les repas de midi  
Les repas du soir de J5  
Les assurances en responsabilité civile individuelle et annulation  
Option transport de bagages à partir de 45 € (de 2 étapes)  
L'assurance annulation  
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »*

## TARIF LIBERTÉ Á PARTIR DE 2 PERSONNES

**385 € TTC**

## TARIF ACCOMPAGNÉE Á PARTIR DE 6 PERSONNES

**530 € TTC**

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### INSCRIPTION :

*Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.*

**Web :** [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

**Email :** [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

**Gsm :** 06.13.25.01.82

### REGLEMENT :

*Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de YAGO*

### ORGANISATION

*Solde : 30 jours avant la date de départ.*

### NOS MENTIONS LEGALES :

YAGO ORGANISATION – ORGAYA

Accompagnateur en Montagne

SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262

Assurances MMA 105 630 300

### ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :10 000 € COVEA

RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69)

n° 107 282 450

### REGLEMENTATION PARC NATIONAUX :

Réglementation particulière en zone cœur du Parc national du Mercantour et du Parco naturale delle Alpi Marittime.

## RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ SEBASTIEN

**Web :** [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

**Email :** [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)