

GRANDE TRAVERSEE DU MERCANTOUR

Depuis Estenc, point de départ de l'itinéraire dans le haut Var, la Grande Traversée du Mercantour vous conduira dans les hautes vallées de la Tinée, de la Vésubie, de la Roya et de la Bévéra pour une arrivée grandiose à Menton, au bord de la Méditerranée.



PROGRAMME DES 16 JOURS :

Jour 01 Estenc - Saint-Dalmas-le-Selvage

Rendez-vous à la Gare SNCF de Menton à 6h30 pour un transfert en minibus à Estenc, arrivé estimé à 9h00.

Le tracé qui relie Estenc à Saint-Dalmas-le-Selvage est une liaison historique passant par le col de Gialorgues qui a permis de tous temps une communication entre le Haut Var et la Haute Tinée. C'est face à l'imposant massif frontalier Vens-Ténibre-Rabuons, que l'on arrive au terme de la première étape au cœur du village de Saint-Dalmas-le-Selvage, blotti à la confluence des torrents de Sestrière et Gialorgues.

Nuit en gîte de Montagne / Transfert bagages possible
Durée : 6h00 / D+ : +710m / D- : -1070m / 17,8 km

Jour 2 SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE / BOUSIÉYAS

Le village de Saint-Dalmas-le-Selvage avec ses hautes maisons aux toits de bardeaux de mélèze et ses cadrans solaires, se caractérise par son habitat groupé. Plusieurs ambiances se succèdent au cours de cette journée, variant à l'approche des prairies de fauches ou des alpages herbacés, des crêtes aux roches changeantes (grès et calcaire), des cabanes pastorales typiques ou des troupeaux d'ovins gardés par des bergers locaux et enfin, du frais mélézin.

Nuit en gîte de Montagne / Transfert bagages possible
Durée : 5h30 / D+ : +1190m / D- : -825m / 18 km

Jour 3 : BOUSIÉYAS / FERRIÈRE

Cette troisième étape permet de relier le hameau de Bousiéyas à celui de Ferrière par le célèbre GR5, puis par l'ancienne voie de grande communication entre la France et l'Italie via le Col de Pouriac. Elle offre l'occasion de marcher sur les pas des contrebandiers français et italiens qui, jusqu'à l'aube des années soixante, échangeaient par tous temps bétail, sel, tabac, vêtements et outils agricoles... parfois au péril de leur vie lorsqu'ils s'opposaient dans certains cas physiquement aux douaniers, particulièrement vigilants sur ce secteur.

Nuit en gîte de Montagne / Transfert bagages possible
Durée : 5h30 / D+ : +835m / D- : -820m / 12,4 km

Jour 4 : FERRIÈRE / REFUGE DE VENS

Un regard sur les hauteurs du plateau de Tortisse et ses cabanes forestières rappellera l'héritage de l'ancienne administration des Eaux et Forêts qui hébergeait dans les années 1930 des ouvriers forestiers en charge de la restauration des pentes érodées par un surpâturage et une déforestation séculaires.

Nuit en gîte de Montagne
Durée : 5h00 / D+ : +825m / D- : -350m / 7,5 km

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

3-4

Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passage hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure

CLIMAT :

Randonnée praticable de fin juin à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

GROUPES :

Nous assurons le départ en liberté à partir de 2 personnes inscrites !
Un départ avec un accompagnateur en montagne est assuré à partir de 6 personnes inscrites.

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Jour 5 : REFUGE DE VENS / REFUGE DE RABUONS

Tracé en vue d'une centrale hydro-électrique projetée à Saint-Étienne- de-Tinée, sa création remonte à une époque où chaque région de France devait produire sa propre électricité, le site de la Haute Tinée ayant été retenu pour ses nombreux lacs d'altitude

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 6h30 / D+ : +495m / D- : -350m / 13 km

Jour 6 : REFUGE DE RABUONS / REFUGE A. FOCHEs

Riche de son passé militaire dont témoignent les blockhaus encore présents, le site de Colle-Longue, avec ses lacs secrets et son panorama somptueux sur la Tête de l'Autaret et sur tout l'Arc alpin, récompense les efforts fournis dans cette étape.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 6h30 / D+ : +665m / D- : -1250m / 15,7 km

Jour 7 : REFUGE A. FOCHEs / SANT'ANNA DI VINADIO

Une étape splendide qui se déroule exclusivement sur le territoire italien, entre le haut vallon du San Bernolfo et celui de Sant'Anna. Tout au long du parcours, des panoramas authentiques se dévoilent tour à tour, notamment avec le passage à San Bernolfo, plus haut hameau de la vallée, habité tout au long de l'année, jusque vers 1960.

Nuit en gîte de Montagne / Transfert bagages possible

Durée : 6h00 / D+ : +960m / D- : -730m / 12,1 km

Jour 8 : SANT'ANNA DI VINADIO / ISOLA 2000

Seuls quelques vieux mélèzes, reliques d'un vallon de Chastillon autrefois habité uniquement à la belle saison, restent les témoins de ce que fut l'endroit à une époque où la randonnée n'était pas encore considérée comme une activité à part entière.

Nuit en gîte de Montagne / Transfert bagages possible

Durée : 5h00 / D+ : +430m / D- : -355m / 8,4km

Jour 9 : ISOLA 2000 / REFUGE QUESTA

La descente vers la série des lacs en contrebas bordés de magnifiques chemins dallés, vestiges de l'ancien territoire de chasse du Roi Victor-Emmanuel II, permettra une arrivée royale au refuge italien de Questa.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 5h00 / D+ : +635m / D- : -440m / 9,2km

Jour 10 : REFUGE QUESTA / BORÉON

Au cours de cette dernière étape sur le sol italien, admirer l'imposant massif cristallin de l'Argentera qui culmine à 3 297 m d'altitude et le Corno Stella, très renommé pour ses voies d'escalade. Nuit en gîte de Montagne / Transfert bagages possible

Durée : 7h00 / D+ : +650m / D- : -1460m / 19,2km

Jour 11 : BORÉON / MADONE DE FENESTRE

De nombreux pêcheurs viennent s'adonner à leur passion dans les eaux cristallines, d'autres préfèrent le parc Alpha pour observer des loups et visionner les différentes scénographies liées à sa présence dans le milieu naturel. Au-delà de ces activités ludiques, le Boréon était par le passé un lieu d'échange et de communication avec l'Italie, commerce effectué majoritairement par le col de Cerise, ancienne route du sel.

Nuit en gîte de Montagne / Transfert bagages possible

Durée : 6h00 / D+ : +1045m / D- : -680m / 12,3km

Jour 12 : MADONE DE FENESTRE / REFUGE DE NICE

La cime du Gélas, sommet transfrontalier et point culminant des Alpes-Maritimes, à 3 143 m, domine l'ensemble de ce site très minéral aux couleurs contrastées par les neiges éternelles et la pelouse alpine. Souvent conquis par des randonneurs confirmés, le Gélas dévoile un panorama majestueux sur les Alpes et sur la mer

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 5h00 / D+ : +755m / D- : -430m / 6,4km



Mélèzes des Merveilles

Aujourd'hui encore, comment décrire la Grande Traversée du Mercantour sans évoquer Victor de Cessole et ses expéditions du début du 20ème siècle qui ont largement contribué à la conquête des sommets des Alpes-Maritimes et au développement du tourisme alpin ?

S'inspirant humblement de cette approche, le Département vous propose d'allier performance physique et découverte des paysages exceptionnels des Alpes-Maritimes en cheminant sur un itinéraire d'envergure qui offrira au prix d'un effort soutenu de somptueux panoramas sur le massif alpin et sur la mer.



Au cœur du massif cristallin de l'Argentera-Mercantour, vous découvrirez ainsi les plus beaux sommets des Alpes-Maritimes et leurs voisins italiens, culminant au sein d'espaces naturels préservés dont les renommés Parc National du Mercantour et Parco Naturale Alpi Marittime.

Comme un cadeau aux amoureux de la nature, bouquetins, chamois et marmottes viendront compléter une palette riche de couleurs, marquée par les contrastes entre le bleu d'un ciel souvent éclatant, le blanc des neiges éternelles et les couleurs variées d'une végétation adaptée aux différents étages.

Jour 13: REFUGE DE NICE / REFUGE DES MERVEILLES

Plus de 40 000 représentations font la renommée de ce site classé monument historique à ciel ouvert, qui fait l'objet d'une réglementation particulière du Parc national du Mercantour. Le site offre une ambiance particulière, avec ses paysages de roches sédimentaires polies par les glaciers du quaternaire, uniques dans les Alpes pour leur palette de couleurs, et ses fameuses gravures qui témoignent d'une activité pastorale ancestrale.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 6h00 / D+ : +670m / D- : -760m / 9,7km

Jour 14: REFUGE DES MERVEILLES / CAMP D'ARGENT

De la crête de l'Authion se dévoile un magnifique panorama à 360°, des sommets à plus de 3 000 m du massif Argentera-Mercantour, vers la frange littorale en passant par les Préalpes et le moyen pays. Depuis la Pointe des Trois Communes, la Redoute construite en 1898 témoigne de faits de guerres remontant jusqu'à l'époque napoléonienne

Nuit en gîte de Montagne / Transfert bagages possible

Durée : 6h00 / D+ : +610m / D- : -985m / 12,9km

Jour 15: CAMP D'ARGENT / SOSPEL

Cet extraordinaire parcours panoramique le long de la crête de Ventabren, se déroule sur le tracé du GR52. Plusieurs ambiances aux paysages très contrastés se succèdent au cours de cette journée le long de la vallée de la Bévéra : sapins et épicéas au départ de Camp d'Argent, mélézins et alpages herbacés entre les baisses et enfin pins sylvestres et vastes olivaias au niveau du bassin de Sospel.

Nuit en gîte de Montagne / Transfert bagages possible

Durée : 7h30 / D+ : +470m / D- : -1850m / 19,5km

Jour 16: SOSPEL / MENTON

C'est à cet endroit du parcours, à près de 1 000 m d'altitude, que l'on voit les Alpes littéralement plonger dans la mer, sans toutefois oublier de jeter un dernier tour d'horizon vers le nord et les lointaines cimes du Mercantour que l'on vient de traverser

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 7h00 / D+ : +1150m / D- : -1480m / 17km

16 étapes :

Etape 1 : Estenc / Saint-Dalmas-le-Selvage

Etape 2 : Saint-Dalmas-le-Selvage / Hameau de Bousieyas

Etape 3 : Hameau de Bousieyas / Ferrière

Etape 4 : Ferrière / Refuge de Vens

Etape 5 : Refuge de Vens / Refuge de Rabuons

Etape 6 : Refuge de Rabuons / Refuge Alexandri Foches

Etape 7 : Refuge Alexandri Foches / Santa Anna di Vinadio

Etape 8 : Santa Anna di Vinadio / Isola 2000

Etape 9 : Isola 2000 / Refuge Questa

Etape 10 : Refuge Questa / Boréon

Etape 11 : Boréon / Refuge Madone de Fenestre

Etape 12 : Refuge Madone de Fenestre / Refuge de Nice

Etape 13 : Refuge de Nice - Refuge des Merveilles

Etape 14 : Refuge des Merveilles / Camp d'Argent

Etape 15 : Camp d'Argent / Sospel

Etape 16 : Sospel - Menton



L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée montante
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique
- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Bâtons de marche conseillés

POIDS DU SAC A DOS :

Vous portez vos affaires pour les 16 jours et votre pique nique du jour. Il sera important de préparer votre sac à dos avec les équipements demandés. (Sac de 10 kilos maximum).

Le transfert de vos bagages permet d'alléger votre sac à dos !

NOS REPAS DE MIDI :

Panier casse croûte :

Les repas de midi sont réalisés par les gardiens de refuge sous forme de pique nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert)

NOS HEBERGEMENTS :

REFUGES ENTRE FRANCE ET ITALIE



Refuges de montagne entre France et Italie, les repas y sont copieux douches chaudes dans la plupart des refuges. Des ambiances de hautes montagnes. Confort variable
Vous apprécierez ces hébergements si vous êtes un montagnard !

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A Menton en J1 avec un départ à 6h30 du matin, afin de rejoindre Estenc (2h30 de route). Nous vous conseillons de dormir la veille à Menton. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.

BAGAGES :

Chacun des bagages devra être équipé d'une étiquette nominative. Ils devront contenir les affaires personnelles. Les sacs à dos de 40 litres suffisent et devront contenir les affaires d'excursion ou de randonnée.

Dans le tarif, il est prévu de vous ramener vos bagages à l'arrivée à Menton.

En supplément, nous pouvons vous amener vos bagages à différentes étapes. Nous transférons les bagages dans les refuges et gîtes qui sont accessibles par route. Nous les déposons en fin d'après-midi pendant 1 h30 , afin que vous puissiez reconditionner vos sacs à dos et nous transférons à nouveau vos bagages à l'étape d'après.

Option transport de bagages :

Soir 1 Village de St-Dalmas de Tende

Soir 2 au hameau Bousieyas

Soir 3 au hameau Ferrière (Italie)

Soir 7 au hameau de Santa Anna di Vinadio

Soir 8 à la station d'Isola 2000

Soir 10 au hameau du Boréon

Soir 11 au refuge de la Madonne de fenestre

Soir 14 à la station de Camp d'Argent

Soir 15 au village de Sospel

Retour à Menton en Jour 16

Tarif des transferts de bagages : voir la grille tarifaire selon le nombre de personne

FIN DE SEJOUR :

J16 à 17h00.

REPAS DE MIDI :

Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs.

Pique nique du terroir.

ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation. sur demande.



Nous pouvons vous réserver des nuits d'hôtels ou de gîte supplémentaires pour la nuit avant ou après le séjour.

Budget minimum 50 € en ½ pension / personne

PACK LIBERTÉ

Un Road book détaillé jour par jour

Le profil des randonnées

Les cartes de randonnées et leurs descriptifs.

Une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter.

Les vouchers pour les hébergements

Les documents et contact des assurances

Le numéro de votre responsable voyage de 8h00 à 20h00

Les points forts :

La traversée d'un grand massif

La faible fréquentation du massif

L'abondance de la faune

La diversité de la flore

De la montagne à la mer

NOS TARIFS : 16 JOURS ET 15 NUITS

LE TARIF COMPREND :

Le transport jusqu'au lieu de départ,

Le pack liberté

La demi-pension en gîte et refuge de montagne

Le transport de bagages à l'arrivée

LE TARIF NE COMPREND PAS :

Les en-cas et boissons personnelles,

Les repas de midi

Les repas du soir de J8 et J16

Les assurances en responsabilité civile individuelle et annulation

Option transport de bagages à partir de 45 € (de 2 à 8 étapes) L'assurance annulation

Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

TARIF LIBERTÉ Á PARTIR DE 2 PERSONNES

1045 € TTC

TARIF ACCOMPAGNÉE Á PARTIR DE 8 PERSONNES

1 475 € TTC

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

INSCRIPTION :

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com

Gsm : 06.13.25.01.82

REGLEMENT :

Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de YAGO

ORGANISATION

Solde : 30 jours avant la date de départ.

NOS MENTIONS LEGALES :

YAGO ORGANISATION – ORGAYA

Accompagnateur en Montagne

SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262

Assurances MMA 105 630 300

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :10 000 € COVEA

RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69)

n° 107 282 450

REGLEMENTATION PARC NATIONAUX :

Réglementation particulière en zone cœur du Parc national du Mercantour et du Parco naturale delle Alpi Marritime.

RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ SEBASTIEN

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com