

ESTENC Á ST-ETIENNE DE TINEE

5 étapes logiques et bien réparties, entre deux vallées parallèles toutes proches. Dénivelé, distance et isolement seront au menu de ce raid franco-italien, avec en point d'orgue la découverte depuis le collet de Tortisse (2 581 m), des lacs de Vens, l'un des sites majeurs du Parc national du Mercantour. Les aiguilles de Tortisse et leur arche naturelle, les hameaux de Bousiéyas et de Ferrière où les vastes pâturages du Salso Moréno complètent ce circuit exceptionnel.

PROGRAMME DES 5 JOURS :

Jour 01 Estenc - Saint-Dalmas-le-Selvage

Le tracé qui relie Estenc à Saint-Dalmas-le-Selvage est une liaison historique passant par le col de Gialorgues qui a permis de tous temps une communication entre le Haut Var et la Haute Tinée.

C'est face à l'imposant massif frontalier Vens-Ténibre-Rabuons, que l'on arrive au terme de la première étape au cœur du village de Saint-Dalmas-le-Selvage, blotti à la confluence des torrents de Sestrière et Gialorgues.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 6h00 / D+ : +710m / D- : -1070m / 17,8 km

Jour 2 SAINT-DALMAS-LE-SELVAGE / BOUSIÉYAS

Le village de Saint-Dalmas-le-Selvage avec ses hautes maisons aux toits de bardeaux de mélèze et ses cadrans solaires, se caractérise par son habitat groupé.

Plusieurs ambiances se succèdent au cours de cette journée, variant à l'approche des prairies de fauches ou des alpages herbacés, des crêtes aux roches changeantes (grès et calcaire), des cabanes pastorales typiques ou des troupeaux d'ovins gardés par des bergers locaux et enfin, du frais mélézin.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 5h30 / D+ : +1190m / D- : -825m / 18 km

Jour 3 : BOUSIÉYAS / FERRIÈRE

Cette troisième étape permet de relier le hameau de Bousiéyas à celui de Ferrière par le célèbre GR5, puis par l'ancienne voie de grande communication entre la France et l'Italie via le Col de Pouriac. Elle offre l'occasion de marcher sur les pas des contrebandiers français et italiens qui, jusqu'à l'aube des années soixante, échangeaient par tous temps bétail, sel, tabac, vêtements et outils agricoles... parfois au péril de leur vie lorsqu'ils s'opposaient dans certains cas physiquement aux douaniers, particulièrement vigilants sur ce secteur

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 5h30 / D+ : +835m / D- : -820m / 12,4 km

Jour 4 : FERRIÈRE / REFUGE DE VENS

Un regard sur les hauteurs du plateau de Tortisse et ses cabanes forestières rappellera l'héritage de l'ancienne administration des Eaux et Forêts qui hébergeait dans les années 1930 des ouvriers forestiers en charge de la restauration des pentes érodées par un surpâturage et une déforestation séculaires.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 5h00 / D+ : +825m / D- : -350m / 7,5 km

Jour 5 : REFUGE DE VENS / ST ETIENNE DE TINEE

Tracé en vue d'une centrale hydroélectrique projetée à Saint-Étienne-de-Tinée, sa création remonte à une époque où chaque région de France devait produire sa propre électricité, le site de la Haute Tinée ayant été retenu pour ses nombreux lacs d'altitude

Durée : 5h00 / D+ : +250m / D- : -1353m / 10,8 km

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

3-4

Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passage hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure

CLIMAT :

Randonnée praticable de fin juin à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

GROUPES :

Nous assurons le départ en liberté à partir de 2 personnes inscrites ! Un départ avec un accompagnateur en montagne est assuré à partir de 6 personnes inscrites.

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Au cœur du massif cristallin de l'Argentera-Mercantour, vous découvrirez ainsi les plus beaux sommets des Alpes-Maritimes et leurs voisins italiens, culminant au sein d'espaces naturels préservés dont les renommés Parc National du Mercantour et Parco Naturale Alpi Marittime.

Comme un cadeau aux amoureux de la nature, bouquetins, chamois et marmottes viendront compléter une palette riche de couleurs, marquée par les contrastes entre le bleu d'un ciel souvent éclatant, le blanc des neiges éternelles et les couleurs variées d'une végétation adaptée aux différents étages.

Aujourd'hui encore, comment décrire la Grande Traversée du Mercantour sans évoquer Victor de Cessole et ses expéditions du début du 20^{ème} siècle qui ont largement contribué à la conquête des sommets des Alpes-Maritimes et au développement du tourisme alpin ?

5 étapes :

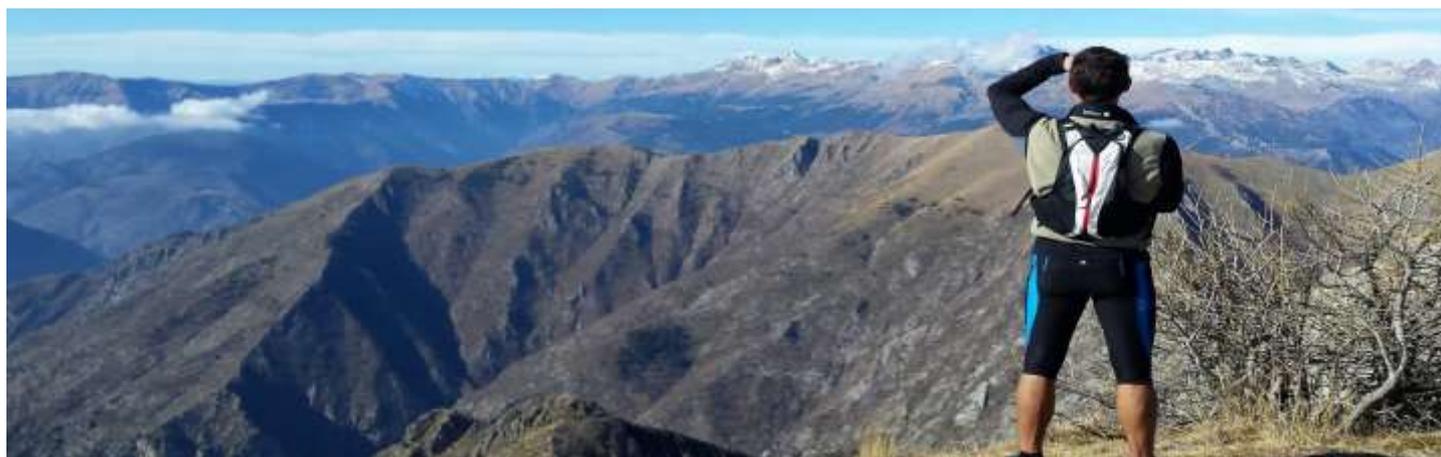
Etape 1 : Estenc / Saint-Dalmas-le-Selvage

Etape 2 : Saint-Dalmas-le-Selvage / Hameau de Bousiéyas

Etape 3 : Hameau de Bousiéyas / Ferrière

Etape 4 : Ferrière / Refuge de Vens

Etape 5 : Refuge de Vens / Saint-Etienne de Tinée



L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée montante
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique
- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Bâtons de marche conseillés

NOS REPAS DE MIDI :

Panier casse croûte :

Les repas de midi sont réalisés par les gardiens de refuge sous forme de pique nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert)

NOS HEBERGEMENTS :

REFUGES ENTRE FRANCE ET ITALIE



Refuges de montagne entre France et Italie, les repas y sont copieux douches chaudes dans la plupart des refuges. Des ambiances de hautes montagnes. Confort variable
Vous apprécierez ces hébergements si vous êtes un montagnard !

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A Menton en J1 avec un départ à 6h30 du matin, afin de rejoindre Estenc (2h30 de route). Nous vous conseillons de dormir la veille à Menton. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.

BAGAGES :

Chacun des bagages devra être équipé d'une étiquette nominative. Ils devront contenir les affaires personnelles. Les sacs à dos de 40 litres suffisent et devront contenir les affaires d'excursion ou de randonnée.

Dans le tarif, il est prévu de vous ramener vos bagages à l'arrivée à Menton.

En supplément, nous pouvons vous amener vos bagages à différentes étapes.

Option transport de bagages à partir de 45 € (de 2 étapes)

FIN DE SEJOUR :

J5 à 17h00.

REPAS DE MIDI :

Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs. Pique nique du terroir.

PORTAGE :

Vous portez vos affaires pour les 16 jours et votre pique nique du jour. Il sera important de préparer votre sac à dos avec les équipements demandés. (Sac de 6 kilos maximum).

ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation, sur demande.



PACK LIBERTÉ

Un Road book détaillé jour par jour
Le profil des randonnées
Les cartes de randonnées et leurs descriptifs.
Une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter.
Les vouchers pour les hébergements
Les documents et contact des assurances
Le numéro de votre responsable voyage de 8h00 à 20h00

Les points forts :

La traversée d'un grand massif
La faible fréquentation du massif
L'abondance de la faune
La diversité de la flore

NOS TARIFS : 5 JOURS ET 4 NUITS

LE TARIF COMPREND :

Le transport jusqu'au lieu de départ,
Le pack liberté
La demi-pension en gîte et refuge de montagne
Le transport de bagages à l'arrivée

LE TARIF NE COMPREND PAS :

*Les en-cas et boissons personnelles,
Les repas de midi
Les repas du soir de J8
Les assurances en responsabilité civile individuelle et annulation
Option transport de bagages à partir de 45 € (de 2 étapes)
L'assurance annulation
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »*

TARIF LIBERTÉ Á PARTIR DE 2 PERSONNES

385 € TTC

TARIF ACCOMPAGNÉE Á PARTIR DE 6 PERSONNES

530 € TTC

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

INSCRIPTION :

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com

Gsm : 06.13.25.01.82

REGLEMENT :

Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de YAGO

ORGANISATION

Solde : 30 jours avant la date de départ.

NOS MENTIONS LEGALES :

YAGO ORGANISATION – ORGAYA

Accompagnateur en Montagne

SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262

Assurances MMA 105 630 300

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :10 000 € COVEA

RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69)

n° 107 282 450

REGLEMENTATION PARC NATIONAUX :

Réglementation particulière en zone cœur du Parc national du Mercantour et du Parco naturale delle Alpi Marritime.

RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ SEBASTIEN

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com