

ST-ETIENNE DE TINEE AU BOREON

Le parcours décrit entre St-Étienne-de-Tinée et le Boréon, petit hameau au-dessus du village de St-Martin-Vésubie, offre une semaine de traversée d'un grand intérêt. Réalisée dans son intégralité sur 5 jours, elle permet le passage à des hébergements d'altitude historiques du massif : Rabuons, Foches, Ste-Anna et Questa.

PROGRAMME DES 5 JOURS :

Jour 1 : ST ETIENNE DE TINEE / REFUGE DE RABUONS

Dès le départ, on se retrouve dans une ambiance de haute montagne aux paysages très contrastés ; sentiers en balcons, mélézins sur le haut vallon de Chastillon au-dessus d'Isola 2000, et univers de lacs se cotoient au cours de cette traversée.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 3h30 / D+ : +1380m / D- : -0m / 8,1 km

Jour 2 : REFUGE DE RABUONS / REFUGE A. FOUCHES

Riche de son passé militaire dont témoignent les blockhaus encore présents, le site de Colle-Longue, avec ses lacs secrets et son panorama somptueux sur la Tête de l'Autaret et sur tout l'Arc alpin, récompense les efforts fournis dans cette étape.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 6h30 / D+ : +665m / D- : -1250m / 15,7 km

Jour 3 : REFUGE A. FOUCHES / SANT'ANNA DI VINADIO

Une étape splendide qui se déroule exclusivement sur le territoire italien, entre le haut vallon du San Bernolfo et celui de Sant'Anna. Tout au long du parcours, des panoramas authentiques se dévoilent tour à tour, notamment avec le passage à San Bernolfo, plus haut hameau de la vallée, habité tout au long de l'année, jusque vers 1960.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 6h00 / D+ : +960m / D- : -730m / 12,1 km

Jour 4 : SANT'ANNA DI VINADIO / REFUGE QUESTA

Seuls quelques vieux mélèzes, reliques d'un vallon de Chastillon autrefois habité uniquement à la belle saison, restent les témoins de ce que fut l'endroit à une époque où la randonnée n'était pas encore considérée comme une activité à part entière.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 8h30 / D+ : +1065m / D- : -795m / 17,6km

Jour 5 : REFUGE QUESTA / BORÉON

Au cours de cette dernière étape sur le sol italien, admirer l'imposant massif cristallin de l'Argentera qui culmine à 3 297 m d'altitude et le Corno Stella, très renommé pour ses voies d'escalade.

Nuit en gîte de Montagne

Durée : 7h00 / D+ : +650m / D- : -1460m / 19,2km

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

3-4

Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passage hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure

CLIMAT :

Randonnée praticable de fin juin à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

GROUPES :

Nous assurons le départ en liberté à partir de 2 personnes inscrites !

Un départ avec un accompagnateur en montagne est assuré à partir de 6 personnes inscrites.

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Au cœur du massif cristallin de l'Argentera-Mercantour, vous découvrirez ainsi les plus beaux sommets des Alpes-Maritimes et leurs voisins italiens, culminant au sein d'espaces naturels préservés dont les renommés Parc National du Mercantour et Parco Naturale Alpi Marittime.

Comme un cadeau aux amoureux de la nature, bouquetins, chamois et marmottes viendront compléter une palette riche de couleurs, marquée par les contrastes entre le bleu d'un ciel souvent éclatant, le blanc des neiges éternelles et les couleurs variées d'une végétation adaptée aux différents étages.

Aujourd'hui encore, comment décrire la Grande Traversée du Mercantour sans évoquer Victor de Cessole et ses expéditions du début du 20^{ème} siècle qui ont largement contribué à la conquête des sommets des Alpes-Maritimes et au développement du tourisme alpin ?

5 étapes :

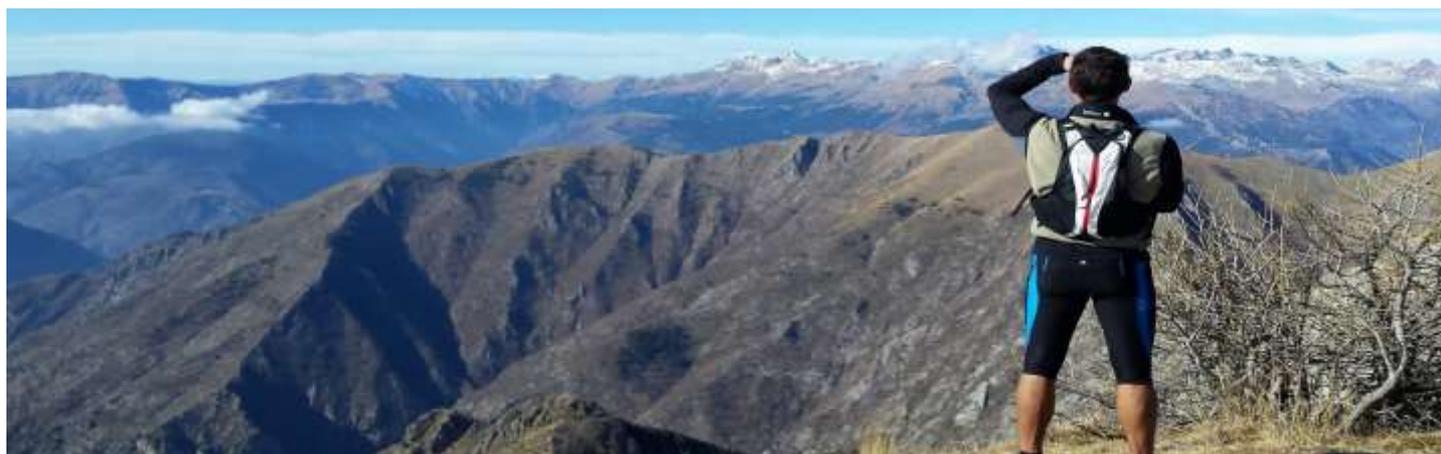
Etape 1 : St-Etienne au refuge de Rabuons

Etape 2 : Refuge de Rabuons / Refuge Alexandri Foches

Etape 3 : Refuge Alexandri Foches / Santa Anna di Vinadio

Etape 4 : Santa Anna di Vinadio / Refuge Questa

Etape 5 : Refuge Questa / Boréon



L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée montante
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique
- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Bâtons de marche conseillés

NOS REPAS DE MIDI :

Panier casse croûte :

Les repas de midi sont réalisés par les gardiens de refuge sous forme de pique nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert)

NOS HEBERGEMENTS :

REFUGES ENTRE FRANCE ET ITALIE



Refuges de montagne entre France et Italie, les repas y sont copieux douches chaudes dans la plupart des refuges. Des ambiances de hautes montagne. Confort variable
Vous apprécierez ces hébergements si vous êtes un montagnard !

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A Menton en J1 avec un départ à 6h30 du matin, afin de rejoindre St-etienne de Tinée (2h00 de route). Nous vous conseillons de dormir la veille à Menton. Nous pouvons vous conseiller ou réserver une nuit dans un hôtel.

BAGAGES :

Chacun des bagages devra être équipé d'une étiquette nominative. Ils devront contenir les affaires personnelles. Les sacs à dos de 40 litres suffisent et devront contenir les affaires d'excursion ou de randonnée.

Dans le tarif, il est prévu de vous ramener vos bagages à l'arrivée à Menton.

En supplément, nous pouvons vous amener vos bagages à différentes étapes.

Option transport de bagages à partir de 45 € (de 2 étapes)

FIN DE SEJOUR :

J5 à 17h00.

REPAS DE MIDI :

Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs. Pique nique du terroir.

PORTAGE :

Vous portez vos affaires pour les 16 jours et votre pique nique du jour. Il sera important de préparer votre sac à dos avec les équipements demandés. (Sac de 6 kilos maximum).

ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation, sur demande.



PACK LIBERTÉ

Un Road book détaillé jour par jour
Le profil des randonnées
Les cartes de randonnées et leurs descriptifs.
Une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter.
Les vouchers pour les hébergements
Les documents et contact des assurances
Le numéro de votre responsable voyage de 8h00 à 20h00

Les points forts :

La traversée d'un grand massif
La faible fréquentation du massif
L'abondance de la faune
La diversité de la flore

NOS TARIFS : 5 JOURS ET 4 NUITS

LE TARIF COMPREND :

Le transport jusqu'au lieu de départ,
Le pack liberté
La demi-pension en gîte et refuge de montagne
Le transport de bagages à l'arrivée

LE TARIF NE COMPREND PAS :

*Les en-cas et boissons personnelles,
Les repas de midi
Les repas du soir de J5
Les assurances en responsabilité civile individuelle et annulation
Option transport de bagages à partir de 45 € (de 2 étapes)
L'assurance annulation
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »*

TARIF LIBERTÉ Á PARTIR DE 2 PERSONNES

385 € TTC

TARIF ACCOMPAGNÉE Á PARTIR DE 6 PERSONNES

530 € TTC

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

INSCRIPTION :

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com

Gsm : 06.13.25.01.82

REGLEMENT :

Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de YAGO

ORGANISATION

Solde : 30 jours avant la date de départ.

NOS MENTIONS LEGALES :

YAGO ORGANISATION – ORGAYA

Accompagnateur en Montagne

SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262

Assurances MMA 105 630 300

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :10 000 € COVEA

RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69)

n° 107 282 450

REGLEMENTATION PARC NATIONAUX :

Réglementation particulière en zone cœur du Parc national du Mercantour et du Parco naturale delle Alpi Marritime.

RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ SEBASTIEN

Web : www.orgaya.com

Email : contact@orgaya.com