

A saute frontières !

Nous réaliserons un itinéraire transfrontalier entre le Parc National du Mercantour et le Parco Alpi Marittime avec en toile de fond la légende de Frémamorte. Ces massifs sont parsemés de 300 étendues d'eau appelées lacs de montagne. Nous vous proposons de venir comprendre leur genèse et d'observer leur écosystème fragile. Leur couleur émeraude, verte, bleu ciel enchante les cimes enneigées de nos massifs montagneux.



PROGRAMME DES TROIS JOURS :

JOUR 1 : Cabane de Trappeur

Depuis la petite station du Boréon, aux portes du parc national du Mercantour, nous rejoindrons le col de Salèse et la cabane de trappeur des Adus. Cette première journée nous mène sur les chemins au coeur d'une nature sauvage et préservée. 4h00 de marche – 550 m de dénivelé

JOUR 2 : Les lacs de haute Montagne

Nous nous intéresserons à l'écosystème d'un lac de montagne. Les étendues d'eau de haute altitude sont des biotopes fragiles protégeant des espèces animales et végétales. Nous rejoindrons le Pas de Préfouns à 2650 m afin de rejoindre l'Italie et la Cresta Savoia et sa magnifique ambiance alpine, afin de rejoindre le refuge di Questa. 5h30 de marche – 750 m de dénivelé

JOUR 3 : La vallée de Frémamorte

Nous remonterons la vallée de Frémamorte. Nous utiliserons un chemin panoramique construit par les militaires italiens et nous rejoindrons la France par le col de Frémamorte. Une vue panoramique sur les lacs de montagne sera notre récompense ! Puis nous descendrons jusqu'au col de Salèse et la parking d'arrivée. 5h00 de marche – 650 m de dénivelé

L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 50 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- Gants et bonnet
- Un drap pour votre hygiène nocturne
- Sac de couchage non obligatoire !
- Votre pique nique du premier jour
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

NIVEAU 3-4

*Sportif modéré, dès 15 ans
Dénivelé : de 500 à 800 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00*

CLIMAT :

Randonnée praticable de juillet à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 5° en journée.

GROUPE :

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique

NOS HEBERGEMENTS :

CABANE DES ADUS « Vallée de la Vésubie – Le Boréon »



Chalet refuge chauffé en hiver dortoir collectif, repas préparés en commun, cuisine de produits locaux. Refuge de montagne privé.

Le gîte dispose d'une salle de vie et, à l'étage, d'un dortoir de 18 lits. Pas de sanitaires.

LES PLUS : La cabane de trappeur par excellence, bien chauffée, au cœur du Parc National

Refuge di Questa « Parc naturel Alpi-Marittime - Italie »

Le refuge Emilio Questa se lève sur un dos rocheux situé sur le rivage nord du Lac des Portette, au milieu d'une vaste combe entourée des sommets des Portette, du Claus et du Prefouns. Il est situé dans le territoire de Valdieri, en province de Cuneo. De là-haut on domine le plan de Valasco, avec l'ex Maison de Chasse du Roi d'Italie, le monte Matto et la Crête Savoia à occident. On y mange des spécialités de la cuisine piémontaise.

NOS TARIFS : 3 JOURS ET 2 NUITS

Tarif à partir d'un groupe de 6 personnes

LE TARIF COMPREND :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe

3 jours de randonnées

La fourniture du matériel de sécurité,

Les assurances en responsabilité civile,

Les repas de midi de J2 à J3 en formule repas du terroir

La demi-pension en hébergement Cabane et refuge

LE TARIF NE COMPREND PAS :

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,

Le pique-nique du premier jour

Les en-cas et boissons personnelles,

Les suppléments en boisson aux bars,

Le vin aux refuges

Les assurances en responsabilité civile individuelle.

L'assurance annulation

Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

215 €
PAR PERS

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS :

Lac du Boréon, vallée de la Vésubie à 8h30

ORGANISATION CO-VOITURAGE :

Nous pouvons vous aider à organiser un système de co-voiturage

FIN DE SEJOUR :

Le séjour se termine vers 16h00.

PIQUE NIQUE ET REPAS :

Tous les repas sont préparés par les accompagnateurs et le gardien du refuge.

PORTAGE :

Le portage ne dépasse pas 6kg par sac à dos.

MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande, matériel de secours.

DATES :

Sur réservation à partir de 6 personnes

ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation pour un montant de 2.90 % du montant du séjour.

NOS MENTIONS LEGALES :

YAGO ORGANISATION – ORGAYA

Accompagnateur en Montagne

SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262

Assurances MMA 105 630 300

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :10 000 € COVEA

RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69)

n° 107 282 450

INSCRIPTION : MR SEBASTIEN YAGO

Web : www.orgaya.com Email : contact@orgaya.com

Gsm : 06.13.25.01.82 Fax : 04.93.04.86.58

