

## Castérino, Un havre de paix....

Le val Castérino, vallon suspendu au pied du Mont Bégo, est un lieu préservé où la sapinière et le mélézin et les belles étendues enneigées colorent le paysage. Ce véritable havre de paix est l'habitat de plusieurs hardes de chamois....

Accompagnés d'un guide spécialisé de la vallée des Merveilles vous suivrez les nombreuses traces d'animaux....



## PROGRAMME DE RANDONNEE :

### DECOUVERTE DE LA RAQUETTE A NEIGE :

A travers les traces d'un trappeur, vous découvrirez les joies et la magie de la raquette à neige. Nous suivrons les traces des animaux, chamois cerfs, chevreuils, lièvres, martres, renards... Nous emprunterons des sentiers riches d'histoires millénaires

## L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- |  |                          |
|--|--------------------------|
| Sac à dos de 30 litres                               | <input type="checkbox"/> |
| Paire de chaussures de randonnée                     | <input type="checkbox"/> |
| Pantalon de montagne                                 | <input type="checkbox"/> |
| Pull ou fourrure polaire                             | <input type="checkbox"/> |
| Coupe vent ou veste de pluie                         | <input type="checkbox"/> |
| Tee-shirt ou tricot de rechange                      | <input type="checkbox"/> |
| Gants et bonnet                                      | <input type="checkbox"/> |
| Casquette, lunettes de soleil, crème solaire         | <input type="checkbox"/> |
| Couteau et gourde (1 litre minimum)                  | <input type="checkbox"/> |
| En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées | <input type="checkbox"/> |

## NOTRE PRESTATION : 1 journée de randonnée

### NOTRE PRESTATION COMPREND :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat,  
La fourniture du matériel technique : raquettes, bâtons,  
La fourniture du matériel de sécurité,  
Les assurances en responsabilité civile,

### RENSEIGNEMENTS : SEBASTIEN YAGO & PIERRE RIVIER

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) Email : [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

06.13.25.01.82 / 06.62.43.87.03

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

**Niv : 2 Modéré**

Dénivelé : de 450 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 30 litres max ) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 45 minutes

### ACCES ET RENDEZ-VOUS :

9h00 à la gare de St-Dalmas de Tende, puis nous ferons ensemble les 8 km qui mènent au lac des Mesces, départ de la randonnée.

### CLIMAT :

Les variations de température peuvent être importantes de 10° à - 5° en journée.

### GROUPE :

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur.

### ENCADREMENT :

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles. Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS) et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

### MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande, matériel de secours. Raquettes à neige, bâtons en prêt.

PORTAGE : Eau et repas de midi + effets personnels

### ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées. Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.