

MERCANTOUR HAUTE TINEE

C'est dans l'extrême sud-est de la France que vous pourrez découvrir le Parc National du Mercantour. Adossé à la frontière du Piémont italien, le massif du Mercantour est le dernier promontoire de l'arc alpin au sud, avant sa brutale plongée dans la mer Méditerranée. Des plus hauts sommets du Mercantour qui culminent à plus de 3000 m d'altitude, vous êtes seulement à 50 km de la mer à vol d'oiseau !

Au nord, cernée de sommets parmi les plus élevés du massif, vous pourrez y admirer des lacs et de vastes pâturages. La Tinée est aussi une vallée aux multiples aspects pastoraux. L'élevage s'est installé selon des modes très différents, très tôt dans son histoire. La présence des cols, lieux de passages permanents, laisse supposer que les grands herbages furent rapidement conquis par les hommes. Une situation particulière entre mer et montagne qui lui confère un caractère unique et original.



PROGRAMME DES 7 JOURS :

Jour 1 : Bienvenue dans la Haute Tinée

Arrivée des participants en fin journée à Saint Étienne de Tinée ou village de Saint Dalmas de Selvage qui sera le départ de notre séjour (à déterminer ensemble, 10 km d'écart). Accueil et installation au gîte ou à l'hôtel pour la nuit.

Jour 2 : Saint Dalmas de Selvage – Col de Sanguinière - Estenc

Nuit au refuge/Auberge de la Cantonnière
Dénivelée : + 1000 m / - 700 m / 16 km / 6h00 de marche
transfert bagages : St Dalmas / Estenc 37 KM 50 MN ou 120 KM 2H30

Jour 3 : Estenc – Col de La Cayolle - Bayasse

Nuit au refuge de Bayasse
Dénivelée : + 700 m / - 700 m / 16 Km / 5h30 de marche
transfert bagages : Estenc / Bayasse 17 KM 20 MN

Jour 4 : Bayasse – Col de Colombart - Bousiéyas

Nuit au Gîte de Bousiéyas (bagages possible)
Dénivelée : + 700 m / - 700 m / 16 km / 5h00 de marche
transfert bagages : Bayasse / Bousiéyas 90KM 2H00

Jour 5 : Bousiéyas – Salso Moréno – Lacs de Vens

Nuit au refuge de Vens
Dénivelée : + 800 m / - 400 m / 13 km / 5h00 de marche

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS :

Village de St Etienne de Tinée (vallée de la Tinée) à votre hôtel ou gîte. 17h00 !
Le gîte se trouve au centre du village.

ACCES :

Depuis Nice, il faut prendre la direction de Digne (N202). Puis empruntez la vallée de la Tinée et direction Isola et de St-Etienne de Tinée.
1h30 de route depuis Nice.

ORGANISATION CO-VOITURAGE :

Lors de ce séjour, il est nécessaire d'utiliser les voitures pour se rendre au départ des randonnées. Nous pouvons mettre à disposition un minibus de 9 places (selon disponibilité) et vous partagez les frais de co-voiturage !

FIN DE SEJOUR :

Le séjour se termine à 17h00 en J7.

REPAS DE MIDI :

Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs.
Pique nique du terroir.
Repas de J1 et J7 non compris

PORTAGE :

Vous portez vos affaires pour les 6 jours et votre pique nique du jour. Il sera important de préparer votre sac à dos avec les équipements demandés. (Sac de 6 kilos maximum).

ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.
Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.
Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation, sur demande.

Jour 6 : Lacs de Vens – Lac du Rabuons par le chemin de l'énergie

Nuit au refuge du Rabuons

Dénivelée : + 750 m / - 570 m / 12 KM / 5h00 de marche

Jour 7 : Lac de Rabuons – Saint Etienne de Tinée

Dénivelée : - 1400 m / 10 KM / 4h00 de marche

Option : Ascension tôt le matin du Mont Ténibre 3031m ou du Corborant 3007m avant de redescendre dans la vallée. Dénivelée : + 500 m / - 500 m / 5 à 8 KM / 3h 30 de marche supplémentaire.

Fin du séjour après la randonnée, possibilité de dormir sur place.

Attention : L'ordre des 6 journées de randonnées peut être modifié par l'accompagnateur en fonction de la fréquentation, des éventuelles modifications d'horaires ferroviaires ou de la météo.



NOS REPAS DE MIDI :

Panier casse croûte :

Les repas de midi sont réalisés par les gardiens de refuge sous forme de pique nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert)

NOS HEBERGEMENTS :



Gîtes et refuges de montagne entre les Alpes-Maritimes et les Alpes de haute provence, les repas y sont copieux douches chaudes dans la plupart des refuges. Des ambiances de hautes montagnes. Confort variable.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching.

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum.

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

NIVEAU 3

Sportif modéré, dès 12 ans

Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00

Les temps de randonnée indiqués ne comprennent pas les temps de pause et de repas.

ENCADREMENT :

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles, **partenaire du Parc National du Mercantour.**



L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique
- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

NOS TARIFS : 7 JOURS ET 6 NUITS

LE TARIF COMPREND :

L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe

6 jours de randonnées La fourniture du matériel de sécurité,

Les assurances en responsabilité civile,

La pension complète en hébergement gîte et refuge de montagne

LE TARIF NE COMPREND PAS :

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,

Les transferts de bagages

Le pique nique du J1

Les boissons et les dépenses personnelles.

Les « en-cas » de la journée

Les assurances en responsabilité civile individuelle et annulation

Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le Tarif comprend ».

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

CLIMAT :

***Randonnée praticable de juin à Octobre.
Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.***

MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande, matériel de secours.

INSCRIPTION :

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Sur réservation à partir de 6 personnes

REGLEMENT :

***Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de YAGO ORGANISATION
Solde : 30 jours avant la date de départ.***

NOS MENTIONS LEGALES :

ORGAYA - YAGO ORGANISATION
Siège social : Le Clos St-Paul bat A
10 avenue Général de Gaulle
06500 Gorbio

N° SIRET : 792721 27600014 ; CODE APE 8551Z
N° DDJS : 00698ED0262 ASSURANCE RCP : SNAM 1264
CONTRAT RCP ACCIDENTS CORPORELS N° 5 630 300
CONTRAT DEFENSE JURIDIQUE N° N 4 629 505
ASSISTANCE RAPATRIEMENT : N° 5 630 300 SNAM
/ PROTOCOLE 582 177
Immatriculation Opérateurs de Voyages **IM006130019** -
Atout France
Garantie Financière :10 000 € COVEA
RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69) n° 107
282 450

890 € TTC

760 € TTC

690 € TTC

TARIF A PARTIR DE 6 PERSONNES

TARIF GROUPE DE 10 PERSONNES

TARIF GROUPE DE 15 PERSONNES

RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

www.orgaya.com

contact@orgaya.com

Sébastien : 06.13.25.01.82 // Nadine : 06.16.12.84.58