

# VALLEE DES MERVEILLES EN HIVER

*Lorsque la petite Suisse niçoise revêt son manteau blanc, des paysages insolites vue sur une mer bleu azur s'offrent aux randonneurs. Raquettes aux pieds pour des randonnées aux dénivelés peu prononcés, nous parcourons le massif préservé des alpes du sud au pied du Parc National du Mercantour pour découvrir monts et merveilles.*



## PROGRAMME DES 7 JOURS :

Nous serons installés dans un hôtel 2 étoiles à Castérino à 1500m d'altitude, aux portes du Parc National du Mercantour et de la Vallée des Merveilles. Nous passerons également une nuit au Refuge des Merveilles dans une ambiance trappeur du grand nord, isolé au milieu d'un panorama exceptionnel dans un majestueux cirque composé d'immenses lacs gelés, dont nous ferons le tour. Tout au long du séjour nous suivrons les traces de la faune et du loup !

### Jour 1 : « Val Castérino »

Accueil à Tende en fin de matinée, transfert au hameau de Castérino et repas. Puis balade en raquettes afin d'observer le long de la rivière la chasse du Cingle plongeur et les traces de la faune. Initiation au DVA.  
Nuit en hôtel 2\*\*. 3h de marche. Déniv + 100m

### Jour 2 : « Cime du Gratin et forts militaires »

Découverte du secteur de Peïrefique et des casernes qui servirent pour la construction en 1882 par les Italiens des six forts du col de Tende, rappellent le contexte militaire des siècles écoulés.  
Nuit en hôtel 2\*\*.  
5 h de marche. Déniv+600m

### Jour 3 : « Plan Tendasque et vue panoramique »

Depuis les alpages suspendus du plan tendasque aux portes de la vallée des Merveilles, nous emprunterons un itinéraire très sauvage afin d'approcher au plus près des chamois et des traces du loup.  
Nuit en hôtel 2\*\*. 4h30 de marche. Déniv + 550m

### Jour 4 : « Lac des Grenouilles et légende de Fontanalba »

Au pied du Mont Bégo, considéré depuis 5000 ans comme la divinité de la vallée des Merveilles, nous vous dévoilerons la légende de Fontanalba autour du lac des Grenouilles et ses hardes de chamois.  
Nuit en hôtel 2\*\*.  
4h30 de marche. Déniv + 500m

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

**SPORTIF**

*Sportif modéré, dès 16 ans. Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00*

### CLIMAT :

*Randonnée praticable de janvier à mi-avril. Les variations de température peuvent être importantes de 10° à -10° en journée.*

### GROUPE :

*Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.*

### ENCADREMENT :

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles, **partenaire du Parc National du Mercantour.**

Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. **Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS)** et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

### MATERIEL FOURNI :

*Sac à dos à la demande, matériel de secours. Raquettes à neige et DVA.*

### AUTRES DATES :

*Sur réservation à partir de 6 personnes*

## Jour 5 : « Le Val d'enfer »

Nous remonterons le vallon de la Minière pour atteindre la vallée des Merveilles. Nous croiserons les chamois et bouquetins qui hivernent discrètement dans le vallon à l'abri du vent et des avalanches.

Nuit en refuge. 5h de marche. Déniv +700m

## Jour 6 : « La vallée des Merveilles »

Au milieu d'un immense cirque glaciaire, nous admirerons les lacs gelés de la vallée des Merveilles et si les conditions sont bonnes : la paroi vitrifiée.

Repas au refuge et descente à la Minière.

Nuit en gîte.

6h de marche. Déniv +200m, Déniv -900m

## Jour 7 : « Hameaux de la Minière et musée des Merveilles »

Retour en raquettes à nos véhicules et transfert au magnifique Musée des Merveilles afin d'observer au plus près les outils et armes des hommes protohistoriques. Fin du séjour à 13h00.

*Les conditions de neige peuvent être très changeantes dans le massif du Mercantour. Ce massif ne manque pas de neige, bien au contraire, et pour des raisons de sécurité évidentes, les accompagnateurs en montagne se réservent le droit de modifier les itinéraires selon les conditions de neige et de météo.*

*L'utilisation des DVA est nécessaire pour votre sécurité sur les itinéraires et c'est pour cela que vous serez équipés de DVA pour ce séjour.*

## NOS HEBERGEMENTS :

4 nuits en hôtel 2\*

2 nuits gîtes et refuges



### GITE NEIGE ET MERVEILLES HAMEAU DE LA MINIERE

Refuge de montagne réaménagé en 2014, autant dire qu'il a été remis à neuf.

Chambres chauffées dans les limites du possible, douche chaude, sanitaires aux étages.

Salle à manger avec poêle. Salle de lecture !

<https://www.neige-merveilles.com>

HÔTEL \*\* LES MELEZES [www.lesmelezes.fr](http://www.lesmelezes.fr)

NIVEAU DE CONFORT

BON

*HÔTEL 2 \*\* ou chambre d'hôtes de qualité ; nous choisissons des établissements avec des espaces détente une cuisine de qualité !*

*LES PLUS : Ambiance montagne, un accueil chaleureux, bonne cuisine du terroir.*



## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU DE RENDEZ-VOUS :

*Gare de Nice à 12h00 ou 13h30 au village de St-Dalmas de Tende.*

### ACCES : Depuis l'aéroport de Nice Côte d'Azur :

*Prendre le bus en direction du centre-ville, puis la ligne 1 du tramway et descendre à l'arrêt de la gare (30 minutes de trajet)*

### ORGANISATION CO-VOITURAGE :

*A votre demande nous organisons un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !*

*Nous disposons d'un minibus de 9 places et nous vous proposons de vous co-voiturer en partageant les frais de transport.*

### FIN DE SEJOUR :

*Nos séjours se terminent en général vers 12h00.*

### REPAS DE MIDI :

*Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs. Pique nique du terroir. Pour les formules avec vins, nous déconseillons aux conducteurs de boire plus d'un verre !*

### PORTAGE :

*Vous ne portez que vos affaires de la journée (vêtements de pluie, appareil photo, gourde et le pique nique). Sac de 3 kilos maximum.*

### ASSURANCE :

*Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées. Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation sur devis.*

## L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Chaussettes chaudes
- Gants et bonnet
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)

## NOS TARIFS :

### LE TARIF COMPREND :

- 7 jours / 6 nuits : 5 jours de Raquettes*
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat*
- La fourniture du matériel technique : raquettes à neige et bâtons*
- La fourniture du matériel de sécurité : DVA, pelle et sondes*
- Les assurances professionnelles en responsabilité civile*
- Les repas de midi de J2 à J6 en formule casse-croûte*
- La demi-pension en hébergement 4 nuits en hôtel 2\**
- 2 nuits gîtes et refuges*

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au départ des randonnées*
- Le pique-nique du J1*
- Les suppléments en chambre single*
- Les en-cas et boissons personnels*
- Les suppléments en boisson au gîte*
- Les assurances en responsabilité civile individuelle*
- L'assurance annulation*
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le tarif comprend »*

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### INSCRIPTION :

*Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.*

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

Tel : 06.13.25.01.82

### REGLEMENT :

*Acompte de 30 % à la réservation.*

*Solde : 21 jours avant la date de départ.*

### CONDITIONS TARIFAIRES

*Tarifs TTC individuel valables à partir de 6 personnes.*

### GROUPE :

*Tarifs dégressifs à 10 personnes et 15 personnes*

### NOS MENTIONS LEGALES :

**ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES**

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

**Retrouvez les tarifs sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)  
Rubrique Neige**

## RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

**DEMANDEZ SEBASTIEN**

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

Tel : 06.13.25.01.82