

# RAQUETTE DANS LE MERCANTOUR

*Lorsque la petite Suisse niçoise revêt son manteau blanc, des paysages insolites avec vue sur une mer bleu azur s'offrent aux randonneurs. Raquettes aux pieds pour des randonnées aux dénivelés peu prononcés, nous parcourons le massif préservé des Alpes du sud au pied du Parc National du Mercantour pour découvrir monts et merveilles.*



## PROGRAMME DES 7 JOURS :

À la terminaison de l'arc alpin, aux confins de la Méditerranée, se dressent à plus de 3 000 m au-dessus de la Côte d'Azur, les cimes neigeuses du Mercantour, recouvertes de décembre à mai par un épais linceul. Suspendues entre ciel et mer, pays féérique dont la blancheur liliale est rehaussée par la pureté de la lumière, les Alpes-Maritimes deviennent alors les "Alpes d'Azur", royaume du blanc et du bleu.

### Jour 1 « Bienvenue dans le Mercantour »

Rendez-vous à 13h30 au gîte des Marmottes. Installation dans les chambres. Randonnée dans la forêt du bois noir depuis le gîte, à la découverte des traces d'animaux. Atelier de DVA, initiation à la recherche des victimes en avalanches. 3h00 de balade / 200 m de dénivelé / aucun co-voiturage  
Apéritif offert avec une dégustation de vin et briefing sur le séjour.

### Jour 2 « La légende de Frémamorte »

Découverte du haut vallon du Bramafan qui témoigne de la lointaine époque des glaciations du quaternaire. Depuis le col de Veillos, un point de vue exceptionnel sur la mer, bien visible par temps clair. Mais aussi la Corse.  
4h00 de randonnée / 400 m de dénivelé / 10 minutes de co-voiturage

### Jour 3 « Le vallon de Salèse »

Une journée dans un vallon alpin afin de rejoindre le col de Salèse et le lac de Graveirette, nous marcherons sur les traces de la faune. Nous basculerons sur le vallon de Mollière, site du retour du loup en France en 1992.  
4h00 de randonnée / 550 m de dénivelé / 40 minutes de co-voiturage

### Jour 4 : L'Authion haut plateau surplombant la mer de 2000 m

Nous serons à l'intérieur du Parc National du Mercantour à 2000 mètres d'altitude. Nos guides vous conteront les récits des batailles qui se sont déroulées sur le Plateau de l'Authion de Napoléon à la deuxième guerre mondiale. Nous profiterons d'une vue exceptionnelle à 360° sur le département des Alpes Maritimes avec le Gélas à 3143 m d'altitude et la Corse à l'horizon.  
5h00 de randonnée / 400 m de dénivelé / 50 minutes de co-voiturage

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

**FACILE**

*Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max)*

### CLIMAT :

*Randonnée praticable de janvier à mi-avril. Les variations de température peuvent être importantes de 10° à -10° en journée.*

### GROUPE :

*Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.*

### ENCADREMENT :

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles, **partenaire du Parc National du Mercantour.**

Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. **Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS)** et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

### MATERIEL FOURNI :

*Sac à dos à la demande, matériel de secours. Raquettes à neige et DVA*

### AUTRES DATES :

*Sur réservation à partir de 6 personnes*

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### Jour 5 « La Crête d'Ars »

Circuit aérien ne présentant pas de difficultés, ce parcours projette dans un monde où l'expression 360° n'est pas usurpée. Du mont Mounier aux montagnes frontalières en passant par les chaînes bordant la haute vallée du Var, il arrive d'éprouver un véritable sentiment d'allégresse en cheminant sur les crêtes reliant le mont Brussière au sommet du Countent. Vers l'Est s'ouvre le charmant hameau de Vignols, lieu séculaire de pastoralisme transhumant.

4h00 de randonnée / 400 m de dénivelé / 45 minutes de co-voiturage

### Jour 6 : Le loup et l'homme

Au départ du hameau du Boréon, vous ferez une balade à la recherche des chamois et autres animaux de la forêt et vous observerez les premières traces du loup. En après-midi vous visiterez le parc Alpha afin de mieux connaître le loup !

4h00 de randonnée / 450 m de dénivelé / 30 minutes de co-voiturage

### Jour 7 « Ce n'est qu'un au revoir... »

Petit déjeuner au gîte. Départ du gîte à 9h30.

Nous vous proposons pour ce dernier jour de faire une visite d'un village perché du Valdeblore : Rimplas avec son fort militaire et ses chapelles.

Jolie vue sur tout le Valdeblore.

Fin du séjour à 12h00.

*Les conditions de neige peuvent être très changeantes dans le massif du Mercantour. Ce massif ne manque pas de neige, bien au contraire, et pour des raisons de sécurité évidentes, les accompagnateurs en montagne se réservent le droit de modifier les itinéraires selon les conditions de neige et de météo.*

*L'utilisation des DVA étant nécessaire à votre sécurité sur les itinéraires, vous serez équipés de DVA pour ce séjour.*

## NOS HEBERGEMENTS :

### GITE LES MARMOTTES VALDEBLORE



A St Dalmas à 1300m d'altitude, le gîte les Marmottes vous accueille toute l'année dans leur maison de montagne avec sa grande cheminée, en bordure de village : En chambres doubles ou triples, avec salle d'eau privative, draps et linge de toilette fournis. Pour le dîner, le gîte vous propose un menu unique basé sur une cuisine familiale régionale avec quart de vin compris.

#### LIEU DE RENDEZ-VOUS :

**Gare de Nice à 12h00 ou 13h30 au village de St-Dalmas de Valdeblore.**

#### ACCES : Depuis l'aéroport de Nice Côte d'Azur :

**Prendre le bus en direction du centre ville, puis la ligne 1 du tramway et descendre à l'arrêt de la gare (30 minutes de trajet)**

#### ORGANISATION CO-VOITURAGE :

**A votre demande nous organisons un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !**

**Nous disposons d'un minibus de 9 places et nous vous proposons de vous co-voiturer en partageant les frais de transport.**

#### FIN DE SEJOUR :

**Nos séjours se terminent en général vers 12h00.**

#### REPAS DE MIDI :

**Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs. Pique nique du terroir. Pour les formules avec vins, nous déconseillons aux conducteurs de boire plus d'un verre !**

#### PORTAGE :

**Vous ne portez que vos affaires de la journée (vêtements de pluie, appareil photo, gourde et le pique nique). Sac de 3 kilos maximum.**

#### ASSURANCE :

**Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées. Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation sur devis.**

## L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalons de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Chaussettes chaudes
- Gants et bonnet
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)

## NOS TARIFS :

### LE TARIF COMPREND :

- 7 jours / 6 nuits : 5 jours de Raquettes*
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat*
- La fourniture du matériel technique : raquettes à neige et bâtons*
- La fourniture du matériel de sécurité : DVA, pelle et sondes*
- Les assurances en responsabilité civil*
- Les repas de midi de J2 à J6 en formule casse-croûte*
- La demi-pension en hébergement « en gîte de montagne »*
- L'entrée au Parc Alpha*

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au départ des randonnées*
- Le pique nique du J1*
- Les en-cas et boissons personnels,*
- Les suppléments en boisson au gîte*
- Les assurances en responsabilité civile individuelle*

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### INSCRIPTION :

*Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.*

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

Tel : 06.13.25.01.82

### REGLEMENT :

*Acompte de 30 % à la réservation.*

*Solde : 21 jours avant la date de départ.*

### CONDITIONS TARIFAIRES

*Tarifs TTC individuel valables à partir de 6 personnes.*

### GROUPE :

*Tarifs dégressifs à 10 personnes et 15 personnes*

### NOS MENTIONS LEGALES :

**ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES**

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Retrouvez les tarifs sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)  
Rubrique Neige

## RESERVATIONS / RENSEIGNEMENTS

DEMANDEZ SEBASTIEN

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

Tel : 06.13.25.01.82