

# LA GRANGE DANS LES NUAGES

*Cette grange domine le village de Saint-Dalmas-le-Selvage, au cœur de la forêt et de la faune sauvage, entre les vallées de Gialorgues et de Sestrière. Quelques mélèzes, coupés sur place, ont été assemblés par des mains solides et habiles. A l'intérieur, tout est en bois, on retrouve le confort simple des chalets d'alpage avec un poêle puissant, une réserve d'eau de source et des toilettes sèches. Attention le wifi n'est pas disponible ! Dehors, de nombreux itinéraires de raquettes de tous niveaux nous attendent, aux portes du Parc.*

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

2

### Sportif facile, dès 12 ans

Dénivelé : de 400 à 650 m ; Temps de marche < à 7h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ;

Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00

### CLIMAT :

Randonnée en raquettes praticable de décembre à avril. Les variations de température peuvent être importantes de 10° à - 5° en journée.

### GROUPE :

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes pour 1 professionnel.

### CHARTRE DE QUALITE : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive



## PROGRAMME DES DEUX JOURS :

### JOUR 1 : Plateau du Pra Gazé

Accueil des participants en début de matinée. Briefing sur l'itinéraire et le mini séjour. La première journée nous mène sur les chemins enneigés au cœur d'une nature sauvage et préservée du parc national du Mercantour. La découverte des traces d'animaux est au programme. Au refuge, installation et préparation en commun du repas. Au programme : cuisine au feu de bois.

Dénivelée : + 500 m / - 300 m – Temps de marche : 5 heures 30 environ

### JOUR 2 : Vallon de Sestrière

Après la remise en état de la grange, nous partons sur les pistes et sentiers du vallon de Sestrière. Nous pourrions observer les nouvelles traces laissées dans la neige par les occupants des bois et comprendre les adaptations des êtres vivants aux conditions hivernales, sans oublier de retomber en enfance en nous laissant glisser sur les pentes enneigées.

Dénivelée : + 400 m / - 600 m – Temps de marche : 5 h 30 environ

## L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| Sac à dos de 40 litres                                  | <input type="checkbox"/> |
| Un « sac à viande » ou duvet léger +                    | <input type="checkbox"/> |
| Une lampe frontale                                      | <input type="checkbox"/> |
| Paire de chaussures de randonnée                        | <input type="checkbox"/> |
| Pantalon de montagne + collant                          | <input type="checkbox"/> |
| Pull ou fourrure polaire                                | <input type="checkbox"/> |
| Coupe-vent ou veste de pluie                            | <input type="checkbox"/> |
| Tee-shirt ou tricot de rechange                         | <input type="checkbox"/> |
| Gants et bonnet   | <input type="checkbox"/> |
| Casquette, lunettes de soleil, crème solaire            | <input type="checkbox"/> |
| Gourde 1 litre minimum                                  | <input type="checkbox"/> |
| En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées    | <input type="checkbox"/> |
| Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...) | <input type="checkbox"/> |

## NOS HEBERGEMENTS :

La grange du Pra Gazé à Saint-Dalmas-le-Selvage



Grange-Chalet chauffée en hiver, dortoir collectif (1 chambre séparée), repas préparés en commun, cuisine de produits locaux.

Le gîte dispose d'une salle de vie et, à l'étage, d'un dortoir de 18 lits et couvertures. Toilettes sèches, pas de douche, eau de source, poêle-four pour le chauffage et la cuisine.

## NOS TARIFS : 2 JOURS ET 1 NUIT

### LE TARIF COMPREND :

L'encadrement par un Accompagnateur En Montagne breveté d'Etat

La fourniture du matériel de sécurité

La fourniture du matériel : raquettes, bâtons

Les assurances en responsabilité civile

Le pique-nique du deuxième jour

La demi-pension en hébergement cabane et dortoir

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous

Le pique-nique du premier jour

Les en-cas et boissons personnels

La fourniture du duvet

Les assurances en responsabilité civile individuelle

L'assurance annulation

Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

### EN OPTION :

Co-voiturage vers Saint-Dalmas-le-Selvage en minibus depuis les villes de la côte.

La fourniture du duvet pour 10 € par personne (en nombre limité).

### RENSEIGNEMENTS : SEBASTIEN YAGO

Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

06.13.25.01.82

### NOS MENTIONS LEGALES :

**ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES**

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU DE RENDEZ-VOUS :

09h00 sur le parking de Saint-Dalmas-le-Selvage

### ORGANISATION CO-VOITURAGE :

Nous pouvons vous aider à organiser un système de co-voiturage

### FIN DE SEJOUR :

Le séjour se termine vers 16h00.

### PIQUE NIQUE ET REPAS :

Tous les repas sont préparés par les accompagnateurs.

### PORTAGE :

Le portage ne dépasse pas 4kg par sac à dos.

### MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande, matériel de secours, raquettes à neige.

### DATES :

Sur réservation à partir de 6 personnes

### ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.

Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation (sur devis).

### REGLEMENT :

Acompte de 30 % à la réservation.

Solde : 21 jours avant la date de départ.

