

# AMBIANCE TRAPPEUR

*Au pied du Mont Bégo, divinité de la vallée des Merveilles*

*Au cœur du Parc National du Mercantour, dans ces vallées occupées depuis 5000 ans par les hommes protohistoriques, nous vous ferons visiter des bergeries et vacheries d'altitude. Nous observerons les traces de la faune présente en hiver.*



## PROGRAMME DES DEUX JOURS :

### JOUR 1 : LA LEGENDE DE LA FONTAINE DE L'AUBE :

Depuis la petite station de ski de fond de Castérino, perchée dans un ancien vallon glaciaire, nous monterons la vallée de Fontanalbe où le diable a régné comme maître pendant le moyen âge... Cette vallée est restée longtemps inoccupée à cause des légendes diaboliques.

Aujourd'hui, cette vallée est un écrin de beauté où se côtoient les écureuils, chamois, lièvres variables, bouquetins, renards mais aussi le loup.

### JOUR 2 : SUR LA CRÊTE FRONTALIERE

Depuis la vallée suspendue de Castérine, nos guides vous conduiront vers la baisse de Peïrefique afin d'admirer la magnifique vue panoramique sur le massif Est du Parc national du Mercantour et le massif de l'Argentera. Au retour vous apprendrez les techniques ludiques de descente.

Vue panoramique sur la plaine du Pô et le Cervin !

## L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 20 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Gants et bonnet
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### DIFFICULTE DES RANDONNEES :

**Sportif découverte**

**Dénivelé :** de 250 à 600 m ; **Temps de marche** < à 4h00 ; **Altitude** < à 2250 m ; **Portage** < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max)

### CLIMAT :

**Randonnée en raquettes praticable de Décembre à Avril. Les variations de température peuvent être importantes de 10° à - 5° en journée.**

### GROUPE :

**Nos groupes sont constitués de 4 à 12 personnes par accompagnateur en montagne.**

### ENCADREMENT :

L'accompagnateur en Montagne est diplômé d'Etat, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des sports, agréé vallée des Merveilles, **partenaire du Parc National du Mercantour.** Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir, la nature et l'histoire des montagnes. Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité. **Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS)** et possède une trousse de premiers secours en complément de la vôtre.

### MATERIEL FOURNI :

**Sac à dos à la demande, matériel de secours. Raquettes à neige, bâtons.**

### DATES :

**Sur réservation à partir de 7 personnes**

### PORTAGE :

**Vous ne portez que vos affaires de la journée (vêtements de pluie, appareil photo, gourde et le pique nique). Sac de 3 kilos maximum.**

### NOS REPAS DE MIDI :

**Casse croûte : 8 €  
Pain de montagne, charcuterie, fromage, fruit, café.  
Barres chocolatées.**

**NIVEAU DE CONFORT**

**BON**



*LES PLUS : Ambiance montagne,  
Un accueil chaleureux, Bonne cuisine du terroir.*

**HÔTEL 2 \*\* ou chambre d'hôtes de qualité ; nous choisissons des établissements avec des espaces détente une cuisine de qualité !**

## NOS OPTIONS :

### TRANSPORTS EN MINIBUS

*Pour les groupes, nous organisons le transport des participants ! Sur devis à votre demande. [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)*

## NOS TARIFS : 2 JOURS ET UNE NUIT

### LE TARIF COMPREND :

*L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat,  
La fourniture du matériel technique : raquettes, bâtons,  
La fourniture du matériel de sécurité,  
Les assurances en responsabilité civile,  
Le repas de midi du deuxième jour,  
La demi-pension en hébergement selon le confort choisi.*

### LE TARIF NE COMPREND PAS :

*Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,  
Le pique nique du premier jour,  
Les en-cas et boissons personnels,  
Les suppléments en boisson à l'hôtel,  
Les assurances en responsabilité civile individuelle.*

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

### LIEU DE RENDEZ-VOUS :

Hameau de Castérino à 9h00 !

### ACCES :

80 km – 1h20 de trajet

*Du sud de la France : autoroute A8 jusqu'à Vintimille puis remonter la vallée de la Roya RN204. A St-Dalmas de Tende tourner à gauche D91 puis continuer jusqu'au hameau de Castérino.*

### ORGANISATION CO-VOITURAGE :

*A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !*

### FIN DE SEJOUR :

*Nos séjours se terminent en général vers 16h00.*

### ASSURANCE :

*Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées. Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation sur devis*

### INSCRIPTION :

*Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins un mois avant la date de départ.*

*Web : [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)*

*Email : [contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)*

*Gsm : 06.13.25.01.82*

### REGLEMENT :

*Acompte de 30 % à la réservation, par chèque à l'ordre de Maison de la Montagne ou YAGO ORGANISATION  
Solde : 10 jours avant la date de départ.*

### CONDITIONS TARIFAIRES

*Tarifs TTC valables à partir de 6 personnes.*

## NOS MENTIONS LEGALES :

**YAGO ORGANISATION - ORGAYA**

*Accompagnateur en Montagne*

**SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262**

**Assurances MMA 105 630 300**

**ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES**

*Numéro d'opérateurs : IM006100049*

**Garantie financière 10 000 €, COVEA CAUTION n°20 104**

**Assurance MMA IARD n° 7 482 250 R**