

WEEK-END VILLAGES PERCHES LIGURES

Situé au pied des Alpes Ligure, la vallée de la Nervia abrite sur leurs versants ensoleillés des villages perchés de style médiéval. Ces bourgs ont toujours gardé leurs âmes du moyen-âge, nous découvrirons ensemble les vestiges du passé encore encrés dans ces terres agricoles où est fabriqué le vin Rossese... et où se cachent sur un piton « La Principauté de Seborgha »



PROGRAMME DES DEUX JOURS :

JOUR 1 : La principauté de Seborgha

Visite du village et ascension de la montagne noire.

La principauté de Seborgha « entre folklore et authenticité », ce village perché à 500 m au-dessus de la mer et de la ville de Bordighera, est devenu en 1963 village indépendant. Les villageois ont élu un prince et ont proclamé leur commune au rang de Principauté. Nous visiterons le village avant notre départ pour l'ascension de la montagne noire à 600 m d'alt. que nous rejoindrons en traversant la crête boisée de maquis et proposant une vue panoramique sur la côte Ligure.

Par jour de grand beau temps, nous pourrions observer la Corse.

Option : Monte Ceppo selon la saison niveau assez facile 400 m de dénivelé +

Option : Les Dolomites Ligures, niveau sportif, passages vertigineux, 700 m de dénivelé +, itinéraire exceptionnel.

JOUR 2 : Les villages perchés du val Nervia

4 villages médiévaux en une journée.

6 heures de randonnées historiques en profitant du panorama de la riviera Italienne. Depuis Dolceacqua et son architecture médiévale, nous rejoindrons 4 villages italiens. Nous traverserons des terres agricoles, des crêtes panoramiques avec vue sur les alpes Ligures et sur la riviera Italienne.... Visite du musée en plein air de Cassini et de son méridien.

L'ÉQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- | | |
|---|--------------------------|
| Sac à dos de 40 litres | <input type="checkbox"/> |
| Paire de chaussures de randonnée | <input type="checkbox"/> |
| Pantalon de montagne | <input type="checkbox"/> |
| Pull ou fourrure polaire | <input type="checkbox"/> |
| Coupe-vent ou veste de pluie | <input type="checkbox"/> |
| Casquette, lunettes de soleil, crème solaire | <input type="checkbox"/> |
| Couteau et gourde (1,5 litre minimum) | <input type="checkbox"/> |
| En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées | <input type="checkbox"/> |
| Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...) | <input type="checkbox"/> |

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

2

Modéré, dès 9 ans

Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes

CLIMAT :

Randonnée praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 0° en journée.

GROUPE :

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

NOS OPTIONS :

TRANSPORTS EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants ! Sur devis à votre demande. contact@orgaya.com

NOS HEBERGEMENTS :

HOTEL LAGO BIN « Vallée de l'Argentina »



L'hôtel Lago bin est situé au milieu de la vallée de l'Argentina. Le décor des chambres reproduit l'atmosphère d'un vieux chalet de montagne. A disposition : les Grands Jardins, court de tennis (aussi dans la nuit), la piscine avec l'hydro-massage et solarium, le terrain de boules, le billard. Le point fort, voire très fort, est sa restauration typique et gourmande. Chambres doubles spacieuses et chambres single disponibles.

NOS TARIFS :

LE TARIF COMPREND :

*L'organisation et les réservations de votre séjour
L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat
2 jours de randonnées et de balades culturelles
La fourniture du matériel de sécurité
Les assurances professionnelles en responsabilité civile
Le repas de midi de J2 en formule repas du terroir
La demi-pension en hébergement hôtel trois étoiles*

LE TARIF NE COMPREND PAS :

*Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
Les en-cas et boissons personnels
Le repas de midi de J1
Les suppléments en chambre single
Les suppléments en boisson aux bars et restaurants (vin et eau minérale)
Les assurances en responsabilité civile individuelle
L'assurance annulation
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le tarif comprend »*

INSCRIPTION : SEBASTIEN YAGO

Web : www.orgaya.com Email : sas.orgaya@gmail.com

06.13.25.01.82

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A 08h30 « Lago Bin » 500 m avant le village de Rochetta-Nervina. Sortie de l'autoroute de Vintimille, traverser la ville et prendre la direction de Pigna, jusqu'au village.

ORGANISATION CO-VOITURAGE :

Nous pouvons vous aider à organiser un système de co-voiturage

FIN DE SEJOUR :

Le séjour se termine vers 16h00 J2.

PIQUE NIQUE ET REPAS :

Tous les repas sont préparés par l'hébergeur.

PORTAGE :

Le portage ne dépasse pas 4kg par sac à dos.

MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande, matériel de secours.

DATES :

Sur réservation à partir de 6 personnes

ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées. Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation (sur devis)

NOS MENTIONS LEGALES :

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Retrouvez les tarifs sur

www.orgaya.com

Rubrique Weekend

