

LE BERCEAU DES ALPES

Entre Riviera dei Fiori et Alpes-Maritimes, ce sont le paysage et le climat qui donne tout le contraste de ces montagnes. Ici, les Alpes plongent dans la mer, depuis le Grand mont à presque 1400 m d'altitude nous surplombons la méditerranée. Mais dans ces montagnes se cache un refuge au grand confort et l'ambiance n'a rien à envier aux autres massifs alpins.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

MOYEN

Dénivelé : de 500 à 750 m ; **Temps de marche** < à 5h00 ; **Altitude** < à 3000 m ; **Portage** < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max)

CLIMAT :

Randonnée en praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 0° en journée.

GROUPE :

Nos groupes sont constitués de 6 à 12 personnes par accompagnateur en montagne.

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive



PROGRAMME DES DEUX JOURS :

JOUR 1 : Depuis le col de Castillon, haut lieu de l'histoire du pays Mentonnais, nous rejoindrons le passo di Tretto. Ici les contrebandiers profitaient d'une zone isolée entre forêt méditerranéenne et alpine. Ils ont construit de nombreux abris afin de se cacher des douaniers. Un abri modernisé est devenu le refuge de montagne le plus haut du sud des Alpes et a pris le nom d'un alpiniste Italien « Gambino ». Dénivelé positif 400 m.

JOUR 2 : Depuis le refuge nous gravirons le Grand Mont à 1388 m où nous pourrons profiter d'une vue exceptionnelle qui s'étend de la Corse au sommet du Mercantour. Puis nous rejoindrons le col du berceau, où nous serons les témoins de la naissance des Alpes. Tout au long de notre parcours, nous croiserons les traces des bergers et des terres cultivés avec une vue plongeante sur la mer. Dénivelé positif 550 m.

L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- Les lampes frontales
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Un drap pour votre hygiène nocturne
- Sac de couchage non obligatoire !
- Votre pique nique du premier jour

NOS OPTIONS :

Nous pouvons vous proposer une randonnée plus facile le premier jour avec un dénivelé positif de 400m au départ du Col de Castillon.

HEBERGEMENT :

NIVEAU DE CONFORT

CORRECT

REFUGE P.GAMBINO DU Club Alpin Italien



Cuisine équipée, gazinière, eau courante, toilettes et un lavabo, mais pas de douche. Dans le dortoir, il y a des couvertures... donc ce n'est pas obligatoire pour les sacs de couchage
Dans la salle à manger, il y a le poêle à bois et des jeux.... Tout le refuge est éclairé.

NOS TARIFS :

LE TARIF COMPREND :

*L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat
La fourniture du matériel technique
La fourniture du matériel de sécurité
Le transport en train de Garavan à Olivetta San Michele
Les assurances en responsabilité civile
Le repas de midi de J2 en formule casse-croûte
La demi-pension en refuge CAI*

LE TARIF NE COMPREND PAS :

*Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
Le pique nique du J1
Les en-cas et boissons personnels
Les assurances en responsabilité civile individuelle
L'assurance annulation
Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »*

RENSEIGNEMENTS : SEBASTIEN YAGO

Web : www.orgaya.com Email : contact@orgaya.com

Tel : 06.13.25.01.82

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS :

La gare de Menton

ORGANISATION CO-VOITURAGE :

Nous pouvons vous aider à organiser un système de co-voiturage

FIN DE SEJOUR :

Le séjour se termine vers 17h00 en J2.

PIQUE NIQUE ET REPAS :

Tous les repas sont préparés par les accompagnateurs.

PORTAGE :

Le portage ne dépasse pas 4kg par sac à dos.

MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande, matériel de secours.

DATES :

Sur réservation à partir de 6 personnes

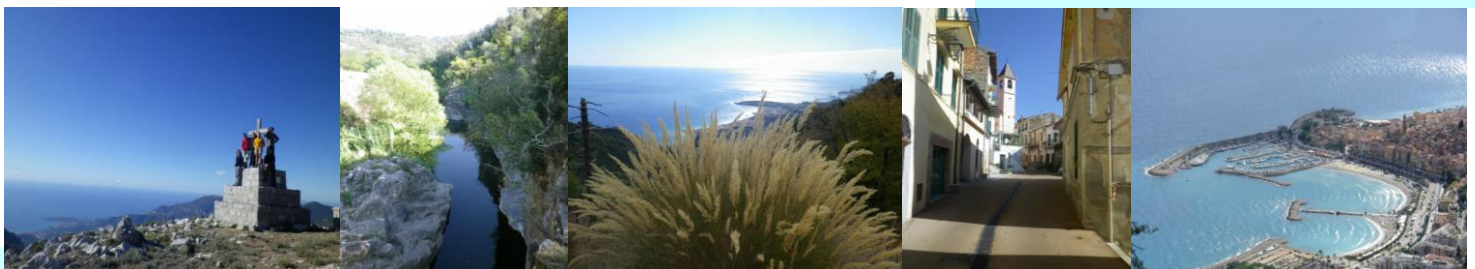
ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées.
Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.
Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation sur devis !

REGLEMENT :

Acompte de 30 % à la réservation.
Solde : 21 jours avant la date de départ.

**RETROUVEZ NOS TARIFS SUR
WWW.ORGAYA.COM
RUBRIQUE WEEKEND**



NOS MENTIONS LEGALES :

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière :100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris