

Parc naturel de Beigua

La Ligurie, c'est une longue et étroite chaîne de montagne qui sépare la grande bleue de la vallée du Pô. Au sein de ces montagnes il est un massif si original et exceptionnel qu'il a obtenu la protection de l'UNESCO et l'appellation de Geopark. Le parc de Beigua ne dépasse pas les 1300 mètres mais la mer semble à portée de main. Du Néolithique jusqu'à Napoléon, l'histoire y est incroyablement riche.



PROGRAMME DES TROIS JOURS :

Jour 1 – Panoramique !

Depuis le Passo del Faiallo, au cœur du massif, nous quittons les hêtres pour rejoindre les crêtes rocheuses sommitales toutes proches. La vue à 360 degrés est à couper le souffle sur la mer et les Appenins.
Dénivelé : 400 mètres, Distance : 10 kms, Durée de marche : 4 heures
Difficulté : accessible à tous

Jour 2 – Lacs et Tourbières

Après avoir flâné sur le point culminant du massif, dans un paysage majestueux et irréel, nous changeons de décor pour nous promener en face Nord et traverser les rares zones humides du Geopark, si précieuses pour la biodiversité.
Dénivelé : 500 mètres, Distance : 13 kms, Durée de marche : 5 heures
Difficulté : accessible à tous

Jour 3 – Le sentier des mégalithes

Le chemin tourne le dos à la civilisation moderne pour se retrouver dans le Néolithique. Plusieurs millénaires avant nous, des Hommes habitaient ici et ont laissé des incisions mystérieuses sur les rochers.
Dénivelé : 650 mètres, Distance : 11 kms, Durée de marche : 5 heures
Difficulté : accessible à tous

L'EQUIPEMENT INDISPENSABLE :

- Sac à dos de 30 litres minimum
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Gants et bonnet
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Pour les pique-niques :
- Boîte hermétique, Assiettes, couverts et gobelet
- Un parapluie... quelquefois il peut pleuvoir
- Des tenues décontractées pour le soir

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

DIFFICULTE DES RANDONNEES :

2

Sportif modéré, dès 8 ans Dénivelé : de 400 à 650 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires.

CLIMAT :

Randonnée praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 25° à 15° en journée.

GROUPE :

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

CHARTRE DE QUALITE :

ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnées et coachées par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 20 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 5 personnes minimum à 15 personnes maximum. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

NOS OPTIONS :

TRANSPORTS EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants ! Sur devis à votre demande. contact@orgaya.com

Hôtel 3 étoiles à Cogoletto



En face de la mer il y a une maison, l'une des nombreuses belles villas Genovesi d'antan, autour d'un parc verdoyant, ombragé par des arbres majestueux qui sont plus d'un siècle. L'hôtel Sereno est la l'image de la Ligurie, authentique. L'hôtel 3 étoiles situé en face de la mer, dispose d'un grand parking privé, deux bars, une salle de réunion, une salle de lecture et une belle terrasse donnant sur la mer où vous pourrez commencer la journée avec un « excellent petit déjeuner au soleil ». Toutes nos chambres sont équipées de salle de bain privée, télévision et téléphone.

NOS TARIFS :

LE TARIF COMPREND :

- L'organisation et les réservations de votre séjour*
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat*
- 3 jours de randonnées*
- La fourniture du matériel de sécurité*
- Les assurances en responsabilité civile*
- Les repas de midi de J2 et J3*
- La demi-pension en hébergement hôtel 3 étoiles*

LE TARIF NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,*
- Les en-cas et boissons personnels,*
- Le repas de midi de J1,*
- Les suppléments en chambre single,*
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants (vin et eau minérale)*
- Les assurances en responsabilité civile individuelle.*
- L'assurance annulation*
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le tarif comprend »*

Retrouvez nos tarifs sur www.orgaya.com

INSCRIPTION & INFORMATIONS: MR PIERRE RIVIER / 06.62.43.87.03

Web : www.orgaya.com Email : info.orgaya@gmail.com

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEU DE RENDEZ-VOUS :

A définir avec votre guide

ORGANISATION CO-VOITURAGE :

Nous pouvons vous aider à organiser un système de co-voiturage

FIN DE SEJOUR :

Le séjour se termine vers 16h00.

PIQUE NIQUE ET REPAS :

Tous les repas sont préparés par l'Hébergeur.

PORTAGE :

Le portage ne dépasse pas 4kg par sac à dos.

MATERIEL FOURNI :

Sac à dos à la demande, matériel de secours.

DATES :

Sur réservation à partir de 6 personnes

ASSURANCE :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées. Nous demandons à notre clientèle de vérifier d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation.

NOS MENTIONS LEGALES :

YAGO ORGANISATION – ORGAYA
Accompagnateur en Montagne
SIRET 434 911 857 – DDJS n° 00698ED0262
Assurances MMA 105 630 300

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages
IM006130019 - Atout France
Garantie Financière :10 000 € COVEA
RCP : SNAM MUTUELLES DU MANS - Oullins (69)
n° 107 282 450

