

AU COEUR DU MERCANTOUR



7 jours - 6 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ La faune et la flore
- ✓ Les lacs d'altitude
- ✓ Les panoramas grandioses
- ✓ Marcher dans les traces du loup

Découvrez la beauté du Parc national du Mercantour, qui offre des sentiers panoramiques, forestiers et en crête dans un environnement montagneux avec une flore exceptionnelle et une diversité de faune unique en Europe. Vous pourrez y rencontrer des chamois, des marmottes, des rapaces, des bouquetins, des mouflons, des traces de loup et bien d'autres animaux.....

Massif ensoleillé entre mer et montagne !

PROGRAMME DES 7 JOURS



1 BIENVENUE DANS LE MERCANTOUR

Rendez-vous à 13h30 au gîte des Marmottes. Installation dans les chambres. Randonnée dans la forêt du bois noir depuis le gîte, à la découverte de la flore.

- 3h00 de balade / 200 m de dénivelé / aucun co-voiturage
- Apéritif offert avec une dégustation de vin et briefing sur le séjour.

2 LA LÉGENDE DE FRÉMAMORTE

Découverte des lacs de Millefontz qui témoignent de la lointaine époque des glaciations du quaternaire. Depuis les crêtes, un point de vue exceptionnel sur tous les sommets de la crête frontière franco-italienne depuis l'Argentera jusqu'au massif des Merveilles. Vers le Sud, les vallées (Vésubie, Tinée, Estéron) descendent lentement vers la mer Méditerranéenne, bien visible par temps clair. Mais aussi la Corse et le mont Rose !

- 5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 15 minutes de co-voiturage

3 AU PIED DU GÉLAS (3143M D'ALTITUDE)

Depuis le sanctuaire de la Madone des Fenestre, un immense cirque glaciaire abrite une église qui a été longtemps considérée comme la « Fin des terres ». Nous vous ferons découvrir des lacs d'origine glaciaire au milieu des hordes de chamois, mouflons et bouquetins, et nous côtoierons de nombreuses familles de marmottes.

- 5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 45 minutes de co-voiturage

PROGRAMME



4 LES VALLONS DES BERGERS ET DU LOUP

Au-dessus du hameau de Vignols, on pénètre par les Portes de Longon dans une vallée en auge suspendue offrant une jolie perspective sur la pyramide du mont Mounier (2 817 m). La pelouse rase occupe le plateau de Longon et les versants en adret qui accueillent en été les troupeaux de brebis, vaches et chevaux. Ici le loup est sur son territoire.

- 5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 60 minutes de co-voiturage

5 AU PIED DU GÉANT DE PIERRE

Le vallon de la Gordolasque a été dessiné par des glaciers épais de 300 m, le paysage actuel témoigne de l'ancienne période glaciaire vieille de 12 000 ans. Une ambiance alpine est générée par les hauts sommets dépassant les 3000 m d'altitude. Les amoureux des Alpes seront comblés !

- 5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 50 minutes de co-voiturage

6 LES ALPES VUE SUR MER

Le plateau de l'Authion perché à 2000 m d'altitude offre une vue plongeante sur les rivages de la Méditerranée. Longtemps occupé par les militaires depuis les armées Napoléoniennes jusqu'aux dernières batailles de la 2^{de} guerre mondiale, cette zone de montagne est la partie la plus méridionale du Parc national du Mercantour.

- 5h00 de randonnée / 600 m de dénivelé / 1 heure de co-voiturage

7 CE N'EST QU'UN AU REVOIR...

Petit déjeuner au gîte. Départ du gîte à 9h30. En option, visite du Parc au loup « Alpha » avec scénovision et rencontre avec les loups, 2h00 de balade en liberté. A régler sur place.

- Fin du séjour à 11h30

CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Sportif modéré, dès 12 ans. Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max); Chaussures de randonnée obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00. Les temps de randonnée indiqués ne comprennent pas les temps de pause et de repas.

Climat

Randonnée praticable de juin à octobre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

Village de St Dalmas de Valdeblore (Vallée de la Tinée) au gîte les Marmottes à 13h30. Le gîte se trouve au centre du village.

Accès

Depuis Nice, 1h15 de route. Il faut prendre la direction de Digne (N202), puis emprunter la vallée de la Tinée et direction Isola. Puis quitter la vallée de la Tinée et prendre la direction de La Colmiane et St Dalmas-de-Valdeblore.

Mode de transport sur place

Lors de ce séjour, il est nécessaire d'utiliser les voitures pour se rendre au départ des randonnées. Nous pouvons mettre à disposition un minibus de 9 places (selon disponibilité) et vous partagez les frais de covoiturage ! Devis sur sas.orgaya@gmail.com

Fin de séjour

Le séjour se termine à 11h30 en J7.

Nos hébergements

A St Dalmas, à 1300m d'altitude, le gîte les Marmottes vous accueille toute l'année dans leur maison de montagne avec sa grande cheminée, en bordure de village. En chambre double ou triple, avec salle d'eau privative, draps et linge de toilette fournis.

Pour le dîner, le gîte vous propose un menu unique basé sur une cuisine familiale régionale.

Repas de midi

Panier casse-croûte : Les repas de midi sont réalisés par le gîte les Marmottes sous forme de pique-nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert).



L'ÉQUIPEMENT

Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique



On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

7 jours - 6 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe de J1 à J6
- 5 jours de randonnées et une demi-journée de balade
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile
- La demi-pension en hébergement gîte de montagne en chambre double
- Les repas de midi, Panier casse-croûte de J2 à J6

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnelle
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants
- Les suppléments en chambre single
- Les repas de midi de J1 et J7
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le Tarif comprend ».

Nos options

TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

Tarifs sur devis : sas.orgaya@gmail.com



NOS CHARTES

Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES



Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !