

CINQUE TERRE



6 jours - 5 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ Les 5 villages perchés et leurs ruelles
- ✓ Le charme unique d'un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO
- ✓ Les dégustations des produits locaux
- ✓ Hôtel 2 à 3 étoiles en pension complète

La nature est la richesse première de ce lieu magique, où se mêlent les bleus entre ciel et mer, les verts des vignobles, et le blanc des maisons perchées dans les forêts méditerranéennes.

Se promener dans ces paysages naturels est une aventure enrichissante !

PROGRAMME DES 6 JOURS



1 BIENVENUE AUX CINQUE TERRE

Nous vous donnons rendez-vous à 14H00 à la gare des trains de Levanto, l'hôtel est à 10 minutes à pied. Après-midi City-trek dans Levanto, le bord de mer et ses vues panoramiques, le port de pêche, son histoire et ses rues enchantées de l'histoire italienne. 2h30 de balade. Apéritif offert avec une dégustation de vin et briefing sur le séjour.

2 LE VILLAGE DU MARQUIS DE RUFUS

Départ pour une randonnée dans les pins maritimes afin de rejoindre la « Punta di Mesco ». Nous partirons pour un itinéraire panoramique sur les crêtes de Monterosso. L'architecture religieuse et les vestiges archéologiques nous permettront de découvrir la riche histoire des Cinque Terre.

- Niveau : D+ 500m / 6h00 de marche effective
- Retour en train (5 minutes)

3 LA TRAVERSEE DES CINQUE TERRE

Cette randonnée nous permettra de traverser le parc national en empruntant les sentiers viticoles et littoraux. Nous débuterons par le village de pêcheurs de Corniglia, où nous commencerons notre randonnée en empruntant la via del Amore et nous traverserons l'ensemble du parc par les sentiers panoramiques à travers les vignes. Nous rejoindrons en milieu d'après-midi le village de Manarola.

- Niveau : D+ 400m / 4h00 de marche effective
- Utilisation du train littoral (15 minutes) pour revenir à notre hôtel

PROGRAMME



4 LA MADONE DI SOVIORE ET VERNAZZA

Nous rejoignons Monterosso avant de nous engager dans un vallon sauvage pour monter vers la Madone de Soviore accrochée au flanc de la colline au cœur d'un bois de pins. De là, nous gagnons un sentier qui suit la courbe de niveau à travers les bois et nous emmène à l'aplomb de celui qui est sans doute le plus beau des villages des Cinque Terre : Vernazza. Après une descente avec des points de vue spectaculaires, nous gagnons le village et prenons le temps d'y flâner un peu, voire même d'y faire trempette...

- Niveau : D+ 500 m / 4h00 de marche effective

5 VILLAGE DE PÊCHEURS ET PANORAMA

Depuis Riomaggiore, nous emprunterons un chemin panoramique qui nous permettra en une journée de rejoindre l'extrémité du Cap de Portovenere devant l'île de la Palmaria. Nous aurons la possibilité de prendre le bateau depuis le port de Portovenere afin de traverser les Cinque Terre pour arriver au petit port de Levanto. Cette traversée permettra de revoir l'ensemble des parcours empruntés durant notre séjour.

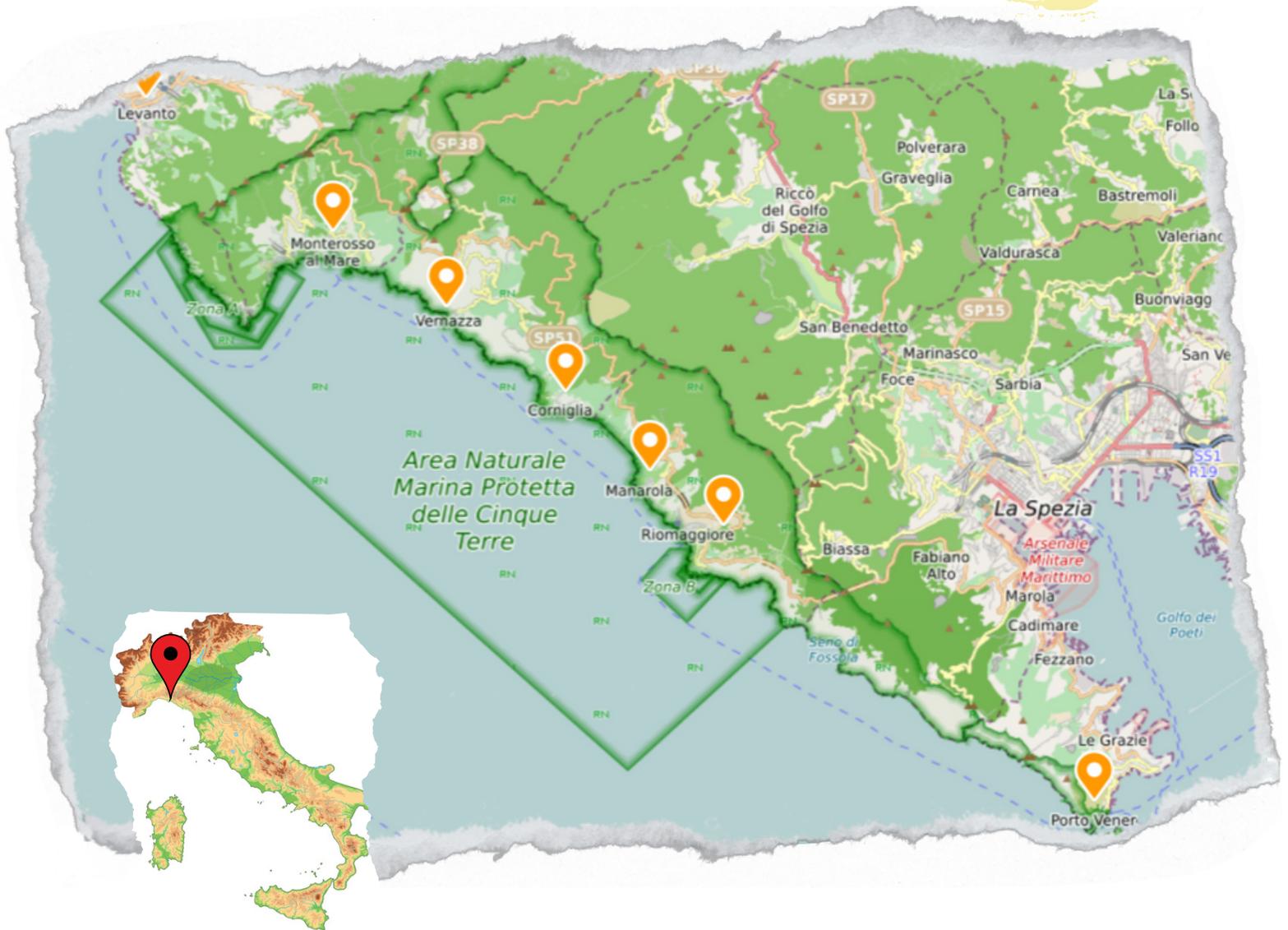
- Niveau : D+ 650m / 5h30 de marche effective
- Un repas au restaurant « Soirée aux saveurs des recettes »

6 CE N'EST QU'UN AU REVOIR...

Petit déjeuner à l'hôtel. Nous vous proposons une dernière balade dans les ruelles de Levanto, mais cette fois-ci, nous vous conseillerons pour votre shopping. Et nous pourrions immortaliser notre rencontre par une photo de groupe sur les plages de sable rouge.

- Départ de l'hôtel à 10h00 et fin du séjour à 11h00

CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Dénivelé : de 350 à 650 m ; Temps de marche de 4h00 à 6h00 ;
Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) .

Climat

Randonnée praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

A la gare de Levanto selon l'hôtel choisi à 14h00.

Accès

En voiture, Autoroute A8 direction Gênes-Livorno, puis Levanto. Un descriptif complet de l'itinéraire routier vous sera envoyé avec le courrier de confirmation de votre réservation. Budget aller / retour environ 100 € (depuis Nice).

Par train, peu conseillé. Ligne directe jusqu'à Gênes, transfert vers Livorno, transfert vers Levanto (5 à 6H00 de trajet) Budget aller / retour environ 60 € (depuis Nice).

Mode de transport sur place

Lors de ce séjour, nous utilisons le train littoral pour les déplacements.

Fin de séjour

Le séjour se termine à 11h00 en J6.

Nos hébergements

Hôtel 3 étoiles dans le centre de Levanto, à proximité de la zone piétonne et la plage, shopping possible tout près. Chambres bien équipées avec tout le confort nécessaire pour passer un agréable séjour : tv, sèche-cheveux, salle de bains privative, wifi...

Repas de midi

Tous les repas de midi sont préparés avec des produits du terroir sous formes de pique nique buffet. Nous demandons aux participants de se munir d'un kit lunch : Assiettes, couverts, verre
Nos formules pique nique permettent de diminuer les déchets



L'ÉQUIPEMENT



Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts, boîte hermétique

On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

6 jours - 5 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe
- 5 jours et demi de randonnées et balades
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile
- La demi-pension en hébergement hôtel 3 étoiles en chambre double
- Les repas de midi de J2 à J5
- Un repas au restaurant « Soirée aux saveurs des recettes »
- Les transports en train pour l'accès aux randonnées
- 1 apéritif avec dégustation de vin

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants
- Les repas de midi de J1 et J6
- Le vin et l'eau en bouteille au restaurant
- 1 traversée en bateau soit 1h30 de voyage
- Les suppléments en chambre single
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le Tarif comprend »

Nos options

A votre demande, nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

Devis: sas.orgaya@gmail.com

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES



Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !