

CINQUE TERRE INTEGRALE



8 jours - 7 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ Les 5 villages perchés et leurs ruelles
- ✓ Le charme unique d'un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO
- ✓ Les dégustations de produits locaux
- ✓ Les chemins panoramiques
- ✓ Hôtel 2 à 3 étoiles en pension complète

La richesse première de ce lieu enchanteur, c'est la nature, un mélange de couleurs associant les bleus de la mer et du ciel et les couleurs des versants qui oscillent entre le vert des vignes, le blanc des maisons perchées entourées par les forêts de chênes, de pins maritimes, de pins d'Alep et des parcelles entières d'oliveraies.

Parcourir cette nature nous permet de nous enrichir !

PROGRAMME DES 8 JOURS



1 BIENVENUE AUX CINQUE TERRE

Rendez-vous à 13H30 à la gare des trains de Levanto, transfert hôtel à pied 10 minutes. Après midi City trek dans Levanto, le bord de mer et ses vues panoramiques, le port de pêche, son histoire et ses rues enchantées de l'histoire italienne.

- 3h00 de balade
- Apéritif offert avec une dégustation de vin et briefing sur le séjour

2 LA TRAVERSEE DES CINQUE TERRE

Cette randonnée nous permettra de traverser le parc national en empruntant les sentiers viticoles et littoraux. Nous débuterons par le village de pêcheurs de Corniglia, où nous traverserons l'ensemble du parc par les sentiers panoramiques à travers les vignes. Nous rejoindrons en milieu d'après-midi le village de Manarola.

- Retour en train (15 minutes)
- 4h30 de randonnée

3 LE VILLAGE DU MARQUIS DE RUFUS

Départ pour une randonnée dans les pins maritimes afin de rejoindre le sémaphore et le monastère de San Antonio. Nous partirons pour un itinéraire panoramique sur les crêtes de Monterosso et du Monte Castello... L'architecture religieuse et les vestiges archéologiques nous permettront de découvrir la riche histoire des Cinque Terre. Nous rejoindrons le village de Monterosso.

- Nous utiliserons le train littoral (5 minutes) pour revenir à notre hôtel
- 5h00 de randonnée
- Un repas au restaurant "Pizza Party"

PROGRAMME



4

LE "ST-TROPEZ ITALIEN" PORTOFINO

Nous vous ferons découvrir à 40 minutes de route des Cinque Terre, un joyau de la côte Ligure, le village de Portofino et l'abbaye de San Fruttuoso. Possibilité de faire le grand saut dans la Méditerranée.

- Traversée en bateau de St-Margherita à San Fruttuoso
- 4h00 de randonnée

5

LA MADONE DI SOVIORE ET VERNAZZA

Nous rejoignons Monterosso avant de nous engager dans un vallon sauvage pour monter vers la Madone de Soviore, accrochée au flanc de la colline au cœur d'un bois de pins. De là, nous gagnons un sentier qui suit la courbe de niveau à travers les bois et nous emmène à l'aplomb de celui qui est sans doute le plus beau des villages des Cinque Terre : Vernazza. Après une descente avec des points de vue spectaculaires, nous gagnons le village et prenons le temps d'y flâner un peu, voire même d'y faire trempette...

- 4h00 de randonnée / 500 m de dénivelé

6

VILLAGE DE PÊCHEURS ET PANORAMA

- Depuis Riomaggiore, nous emprunterons un chemin panoramique qui nous permettra en une journée de rejoindre l'extrémité du Cap de Portovenere devant l'île de la Palmaria. Nous avons la possibilité de prendre le bateau depuis le port de Portovenere afin de traverser les Cinque Terre pour arriver au petit port de Levanto. Cette traversée permettra de revoir l'ensemble des parcours empruntés durant notre séjour
- 5h00 de randonnée

PROGRAMME



7

“SAUT DU LIEVRE” DE LEVANTO A FRAMURA

Nous emprunterons les sentiers surplombants les villages ligures à la rencontre de l'Italie authentique où nous profiterons des vues imprenables sur la mer. Nous croiserons sur notre itinéraire de nombreuses particularités pittoresques : Cascade, ancien moulin, petit port de pêche, ancienne carrière de marbre.

- 4h00 à 6h00 de randonnée
- 1 heure de pause repas et 500 m de dénivelé + 1 heure de balade dans les villages
- Retour en train (5 minutes)
- Départ du guide après la randonnée

8

CE N'EST QU'UN AU REVOIR...(Sans Guide)

Petit déjeuner à l'hôtel. Nous vous proposons une dernière balade dans les ruelles de Levanto pour votre shopping. Vous pourrez immortaliser votre rencontre par une photo de groupe sur les plages de sables rouges.

- Départ de l'hôtel à 10h00 et fin du séjour à 11h30.

CARTE



INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00 .

Climat

Randonnée praticable de septembre à juin.

Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

A la gare de Levanto à 13h30.

Accès

En voiture, Autoroute A8 direction Gênes Livorno, puis Levanto. Un descriptif complet de l'itinéraire routier vous sera envoyé avec le courrier de confirmation de votre réservation. Budget aller / retour environ 140 € (depuis Nice).

Par train, peu conseillé. Ligne directe jusqu'à Gênes, transfert vers Livorno, transfert vers Levanto (conseillé, 5H00 de trajet) Budget aller / retour environ 70 € (depuis Nice).

Mode de transport sur place

Lors de ce séjour, nous utilisons le train littoral pour les déplacements.

Fin de séjour

Le séjour se termine à 11h30 en J8.

Nos hébergements

Hôtel 3 étoiles dans le centre de Levanto, à proximité de la zone piétonne et la plage, shopping possible tout près. Chambres bien équipées avec tout le confort nécessaire pour passer un agréable séjour : tv, sèche-cheveux, salle de bains privative, wifi...

Repas de midi

Tous les repas de midi sont préparés avec des produits du terroir sous formes de pique nique buffet. Nous demandons aux participants de se munir d'un kit lunch : Assiettes, couverts, verre. Nos formules pique nique permettent de diminuer les déchets



L'ÉQUIPEMENT



Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pour les pique-niques : Assiettes et couverts

On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

8 jours - 7 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe, de J1 à J7
- 7 jours de randonnées et une demi-journée de balade
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile
- La demi-pension en hébergement hôtel 3 étoiles en chambre double
- Les repas de midi, Panier du terroir de J2 à J7
- Les transports en train pour l'accès aux randonnées
- 1 traversée en bateau
- Un apéritif de bienvenue avec dégustation de vin

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants
- 1 traversée en bateau (option 15-20€ par personne)
- Le vin et l'eau au restaurant
- Les suppléments en chambre single
- Les repas de midi de J1 et J8
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le Tarif comprend »

Nos options

A votre demande, nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants ! Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément. Devis: sas.orgaya@gmail.com

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

- Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.
- Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.
- Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.
- Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.
- Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES



Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !