

# COSTA BRAVA & MONTSERRAT



**7 jours - 6 nuits**  
Séjour de randonnée

- ✓ Ambiance romantique des bourgs méditerranéens
- ✓ Les sommets du Montserrat
- ✓ Panorama du Foradada
- ✓ Les vestiges mégalithiques
- ✓ Musée consacrée de Salvador Dali

*Entre la Méditerranée et la Costa Brava, les chemins côtiers offrent la possibilité de découvrir des plages et criques cachées. Montserrat est un symbole catalan en raison de sa religion et de son cadre naturel particulier.*

***Un voyage sur mesure qui permet de découvrir la Costa Brava et les montagnes de Montserrat.***

# PROGRAMME DES 7 JOURS



## 1 CADAQUÈS & CASA-MUSEU SALVADOR DALÍ

Rendez-vous à l'hôtel sélectionné proche de Cadaquès en fin de matinée, installation dans les chambres et présentation de votre séjour. L'après-midi est consacrée à une découverte de Cadaquès en profitant du sentier du littoral et nous pourrons prendre le temps de visiter la Casa-Museu Salvador Dalí.

- Dîner à Cadaquès et retour à pied au coucher du soleil.

## 2 CAMI RONDA

Boucle au départ de la maison d'hôte jusqu'au Cap Creus où nous prendrons le pique-nique. Plongez au coeur du parc naturel de Cap de Creüs, qu'aimait beaucoup Dalí, et chemin faisant arriver à Cadaquès. Retour par le fameux Cami de Ronda dont nous suivrons plusieurs itinéraires pendant le séjour.

- 13km - D+ 400m
- Pour les non-randonneurs nous conseillons la visite de Gerone et ses musées

## 3 PARC NATUREL DU CAP DE CREUS

Transfert véhicule jusqu'au Port de la Selva (30min). Boucle au départ du port sur les plateaux du Parc Naturel du Cap de Creus. Pique-nique dans une des nombreuses et magnifiques criques du Parc. Retour par la partie nord du Cami de Ronda, ce tronçon à travers la pointe du Cap de Creus. Sauvage et vent battu, c'est là que Dalí a passé beaucoup de temps à s'inspirer des formes de la nature.

- 13km - D+ 400m
- Pour les non-randonneurs nous conseillons une balade à El Port de la Selva : une des plus charmantes villes balnéaire de Catalogne & le phare du Cap de Creus

# PROGRAMME



## 4 DOLMENS DE ROSES

Transfert véhicule jusqu'à Roses (40min). Boucle au départ du parking des Dolmens de Roses jusqu'à Cala Montjoi en passant par le Cami de Ronda. Cette randonnée vous permettra de découvrir le patrimoine mégalithique de la Costa Brava, ces formes pierreuses témoignent de l'occupation des hommes du néolithique.

- Pique-nique ou déjeuner à Cala Montjoi
- Retour par le plateau des Dolmens millénaires
- 16km - D+ 800m (possibilité de raccourcir en ne grimpant pas en haut du plateau)
- Pour les non randonneurs nous conseillons la visite des dolmens les plus proches

## 5 TRANSFERT VERS MONTSERRAT

Transfert jusqu'à l'hôtel au pied du massif de Montserrat (3h pauses comprises). Déjeuner libre sur la route ou à Montserrat selon le déroulé de la journée, arrivée à l'hôtel en début d'après-midi.

- Après-midi consacrée à la visite de l'Abbaye et le funiculaire depuis Monistrol

# PROGRAMME



6

## SANT JERONI

Transfert véhicule jusqu'à l'Abbaye de Montserrat (10min). Boucle au départ de l'Abbaye jusqu'au Sant Jeroni le sommet du massif, par les Escalles dels Pobres et el Cami Vell de Sant Jeroni. Retour par la Roca San Salvador. Le sommet le plus haut du Montserrat est celui de Sant Jeroni (1 236 mètres), qui offre une vue impressionnante sur une grande partie de la Catalogne, des Pyrénées à la mer. El Ecos, le Cavall Bernat, les Frares Encantats et les Agulles sont quelques-uns des pics les plus significatifs du Montserrat. C'est la rando la plus exigeante mais elle en vaut la peine !

- 10km - D+ 700m
- Pour les non randonneurs nous conseillons le Funiculaire de San Joan

7

## LA ROCA FORADADA ET LES GROTTES DE BRUGUERS

Transfert véhicule jusqu'au parking Creu Regato (15min). Boucle à travers les crêtes nord du massif, et retour par la fameuse Roca Foradada et ses fantastiques points de vue panoramiques. Nous sommes clairement dans l'Ouest américain catalan, vous zigzaguez à travers des décors aux terres rougeâtres, qui sont tout à la fois jungle et désert aride. Ce lieu a pris le nom de l'énorme Roca Foradada, une roche en forme d'arche que l'érosion a transformé en œuvre d'art naturelle.

- 8km - D+ 500m
- Pour les non randonneurs nous conseillons la balade touristique d'1h30 avec un guide local
- Fin de séjour en milieu d'après-midi. (avant 15h00)

# CARTE



Attention: la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Dénivelé : de 350 à 700 m ; Temps de marche de 4h00 à 6h00 ;  
Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max).

### Climat

Randonnée praticable de septembre à juin. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

### Lieu de rendez-vous

Cadaquès à l'hôtel sélectionné par l'agence. L'adresse vous sera communiquée lors de l'envoi du contrat de réservation.

### Accès

Utiliser l'autoroute A8. Prendre A9 en direction de N-II à Els Hostalets, España. Prendre la sortie 3 et quitter AP-7. Continuer sur N-II. Prendre N-260 et GI610 en direction de GI-614 à Cadaquès

### Mode de transport sur place

Transferts avec les véhicules des participants. A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

### Fin de séjour

Le séjour se termine à 15h en J7.

### Nos hébergements

Nous sélectionnons des hôtels confortables de 2 à 3\*. Le choix définitif de l'hébergement dépend des disponibilités mais nous trouverons un hébergement au confort équivalent. Tout le confort pour vous garantir un agréable séjour.

Hôtels très bien situés, avec des chambres lumineuses et bien équipées. Salle de bains individuelle. Certains hôtels peuvent avoir une piscine avec solarium et jardin.

### Repas de midi

Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs. Pique nique du terroir. Repas de J1 non compris.



## L'ÉQUIPEMENT

### Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pour les pique-niques : Assiettes et couverts

### On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

### Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.



## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 7 jours - 6 nuits

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe
- 6 jours de randonnées et balades
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile
- Les repas de midi de J2 à J4 et de J6 à J7 en formule repas du terroir
- La demi-pension en hébergement hôtels 2 et 3 étoiles

#### NE COMPREND PAS :

- Les suppléments en chambre single
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les transferts pendant le séjour
- Les entrées aux musées
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les suppléments en boisson aux bars
- Le pique-nique de J1 et J5
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

#### Nos options

#### TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Devis sur [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.



## NOS CHARTES

### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

# INFORMATIONS LÉGALES



## Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

## Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

## Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

## Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

## Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*