

# ENTRE LOUPS ET BERGERS



**2 jours - 1 nuit**  
Séjour de randonnée

- ✓ Les produits locaux
- ✓ Evolution des paysages

*Tout au long de cette vallée nous aborderons les relations entre le loup et l'homme. Là haut dans la montagne, dans les alpages d'altitude, où les troupeaux d'ovins et de bovins vivent sur le plateau de Longon, la meute de loup rôde...*

***Nous dégusterons les produits locaux et les fromages des bergers éleveurs qui nous accueilleront au refuge.***

# PROGRAMME DES 2 JOURS



1

## REFUGE ET BERGERIE DE LONGON

Depuis l'arboretum de Roure, nous remonterons le vallon de Longon par le chemin des Granges. Le chemin offre un panorama sur la basse vallée de la Tinée, nous alternerons passage d'alpage et forêt de feuillus, d'épicéa et de mélèzes. En milieu d'après-midi nous arriverons au refuge de Longon. Vous aurez la possibilité de participer à la fabrication du fromage !

- 500 m de dénivelé et 7 km.

2

## LES HAUTS ALPAGES

Depuis le refuge nous gravirons le Mont Autcellier à 2204 m. Sur un profil peu pentu en général, on évoluera dans différents contextes, ce qui évite la monotonie d'une ascension couronnée par un panorama ouvert sur les vastes alpages de la moyenne Tinée : Couillole, Vignols, Longon. Il n'est pas rare de faire une rencontre inopinée avec les grands ongulés qui hantent les lieux : chamois, cerfs ou encore chevreuils.

- 300 m de dénivelé.



## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Modéré, dès 10 ans. Dénivelé : de 250 à 600 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

### Climat

Randonnée praticable de juillet à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 0° en journée.

### Lieu de rendez-vous

Village de Roure.

### Accès

De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var. Prendre à droite la vallée de la Tinée (RD.2205) et la suivre jusqu'à St-Sauveur. Bifurquer à gauche et suivre la route de la Couillole jusqu'à l'embranchement de Roure.

### Mode de transport sur place

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

### Fin de séjour

Le séjour se termine vers 16h00 en J2.

### Nos hébergements

Refuge de Longon. Chalet refuge chauffé en hiver, équipé de sanitaires collectifs, espace détente, restauration individuelle, bar, dortoir collectif. Douche individuelle et chaude. Cuisine de produits locaux !

### Pique nique et Repas

Tous les repas sont préparés par les hébergeurs.



## L'ÉQUIPEMENT



### Les indispensables

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- Lampe frontale
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Sac de couchage non obligatoire !

### On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

### Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 2 jours - 1 nuit

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- L'organisation et les réservations de votre séjour
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat
- 2 jours de randonnées
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances professionnelles en responsabilité civile
- Le repas de midi de J2 en formule repas du terroir
- La demi-pension en refuge de montagne privé et gardé.

#### NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnels
- Le repas de midi du J1
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants (vin et eau minérale)
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le tarif comprend »

#### Nos options

##### TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Tarifs :

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.



## NOS CHARTES

### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

## INFORMATIONS LÉGALES



### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPEAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*