

# ISLANDE "LAUGAVEGUR, LE PLUS BEAU TREK D'ISLANDE"



**9 jours - 8 nuits**  
Séjour de randonnée

- ✓ Highlands Islandais
- ✓ Transport et raid en 4x4
- ✓ Hôtels et refuges
- ✓ Randonnées volcaniques
- ✓ Les traversées de gué et les nombreux ponts originaux

*Un trek dans les régions des Hautes Terres du Landmannalaugar, de Thórs mörk et jusqu'à Skogar avec cet incroyable trek de 6 jours. Voici le séjour idéal pour les fans de trekking qui souhaitent profiter des plus beaux sites d'Islande, et veulent marcher sur le sentier mondialement connu de Laugavegur. Ce parcours est l'un des plus prisés du pays. Glaciers, cascades, forêts, champs de lave, rivières, montagnes et baignades en sources chaudes, et qui fait probablement de ce sentier l'un des meilleurs itinéraires de randonnée au monde.*



# PROGRAMME DES 9 JOURS



## 1 ARRIVÉE À REYKJAVIK

Arrivée à l'aéroport de Keflavik en fin d'après-midi puis transfert de 40 km en flybus au centre-ville de Reykjavik. Repas de poissons typiques et briefing et préparation du raid.

- Nuit en Guesthouse ou hôtel à Reykjavik

## 2 TRANSFERT À LANDMANNALAUGAR, VOLCAN HAUT EN COULEUR

Transfert en matinée en bus 4x4 (4h30) vers les hautes terres. L'après-midi sera consacrée en une randonnée et un bain d'eau chaude en fin de journée (40°). Vous aborderez avec votre guide les volcans explosifs et l'apparition des roches rares tels que l'ophiolites. Le repas de midi se fera au sommet de « la montagne en flammes » le Bláhnúkur avec ses fumerolles.

- Distance : 8 km, dénivelé 380 m et 3h00 de marche
- Transfert en bus de 4h30, transfert de vos bagages et des repas par notre assistance
- Bain d'eau chaude à 200 m du refuge
- Nuit et repas au refuge de Landmannalaugar

## 3 LANDMANNALAUGAR - HRAFNTINNUSKER

Départ du trek vers le sud, seule cette journée se fera en autonomie complète (Portage des repas). Vous rejoindrez le sommet de la Brennisteinsalda, puis la zone géothermique de Stórihver. C'est assez impressionnant de marcher à côté des vapeurs de soufre, certaines piquent même au nez ! Vous traversez un champ de lave jusqu'à Hrafninnusker qui sera le premier refuge du séjour.

- Distance : 13 km, dénivelé 500 m et 5h00 de marche
- Nuit en refuge de Hrafninnusker (dortoir, sans douche, cuisine collective)

## PROGRAMME



### 4 HRAFNTINNUSKER – HVANGILL

Vous continuez sur les hauts plateaux en altitude entourés de neige et colorés par les différentes mousses. Vous traversez quelques gués et vous rejoignez le lac et le refuge de la région verdoyante d'Álftavatn. Puis notre itinéraire continue sur une crête et offre un paysage sur le somptueux plateau de la ferme de Hvangill, avec le glacier.

- Distance : 18 km, dénivelé 500 m et 5h00 de marche
- Nuit en refuge de Hvangill (bon confort)
- Transfert de vos bagages et des repas par notre assistance

### 5 HVANGILL – EMSTRUR (BOTNAR)

Encore une journée aux paysages époustouflants, une ambiance du film « Le seigneur des anneaux ». Vous traversez de nombreux ponts originaux, le champ de lave Hvannagilshraun, la rivière Innri-Emstruá qui a creusé un fossé dans le basalte, créant ainsi une cascade puissante, puis vous traversez la longue plaine de sable noir de Mælifellsandur qui offre de jolis paysages. En option, depuis le refuge, visite des « Gorge de la Markarfljót » 1h00 (aller-retour).

- Distance : 12 km, dénivelé 100 m et 5h30 de marche
- Nuit en refuge de Emstrur (bon confort)
- Transfert de vos bagages et des repas par notre assistance

### 6 EMSTRUR – PÓRSMÖRK

L'itinéraire suit le cours de la rivière Markarfljót et vous traverserez de nombreux gués, puis vous retrouvez une plaine désertique qui va devenir au fil des kilomètres de plus en plus verdoyante, juste en face du fameux volcan Eyjafjallajökull (Eruption de 2010). La journée se finit dans une ambiance de petite forêt de bouleaux dans « la vallée des dieux » et vous arrivez dans un refuge avec de la civilisation.

- Distance : 15 km, dénivelé 350 m et 7h00 de marche
- Nuit en refuge de Thorsmork (très bon confort)
- Transfert de vos bagages et possibilités de repas au restaurant et bain chaud (si libre)

## PROGRAMME



### 7 PÓRSMÖRK – FIMMVÖRÐUHÁLS

Nous partons pour un long raid de 16 km, l'itinéraire est technique et monte en altitude (+ de 1000 m) jusqu'au refuge de Baldvinsskáli. Du sommet vous serez sur le célèbre volcan Eyjafjallajökull et le champ de lave (Goðahraun) qui s'est formé lors de l'éruption volcanique du printemps 2010. Pendant les mêmes éruptions, les montagnes Magni et Móði se sont formées.

- Distance : 16 km, dénivelé 850 m et 8h00 de marche
- Nuit en refuge de Thorsmork (bon confort)
- Transfert de vos bagages par notre assistance

### 8 SKOGAR – REYKJAVIK

Un départ matinal permet d'entamer une longue descente de 8 km, vous quittez l'ambiance glaciaire pour des plateaux verdoyants, jusqu'à l'exceptionnelle cascade de skogar qui marque la fin du trek ! Vous pourrez profiter d'une matinée tranquille et d'un dernier repas devant la cascade de Skogafoss. Transfert en bus de ligne pour la capitale en début d'après-midi. Sur le parcours vous aurez le loisir de visiter la Cascade de Seljalandsfoss.

- Visite en soirée de la capitale et vous profiterez de la vie noctambule, à faire absolument !
- Nuit à Reykjavik en Guesthouse et repas libre.

### 9 "CE N'EST QU'UN AU REVOIR"

Retour à l'aéroport de Keflavik selon les horaires des avions. Transfert en flybus 40 km.

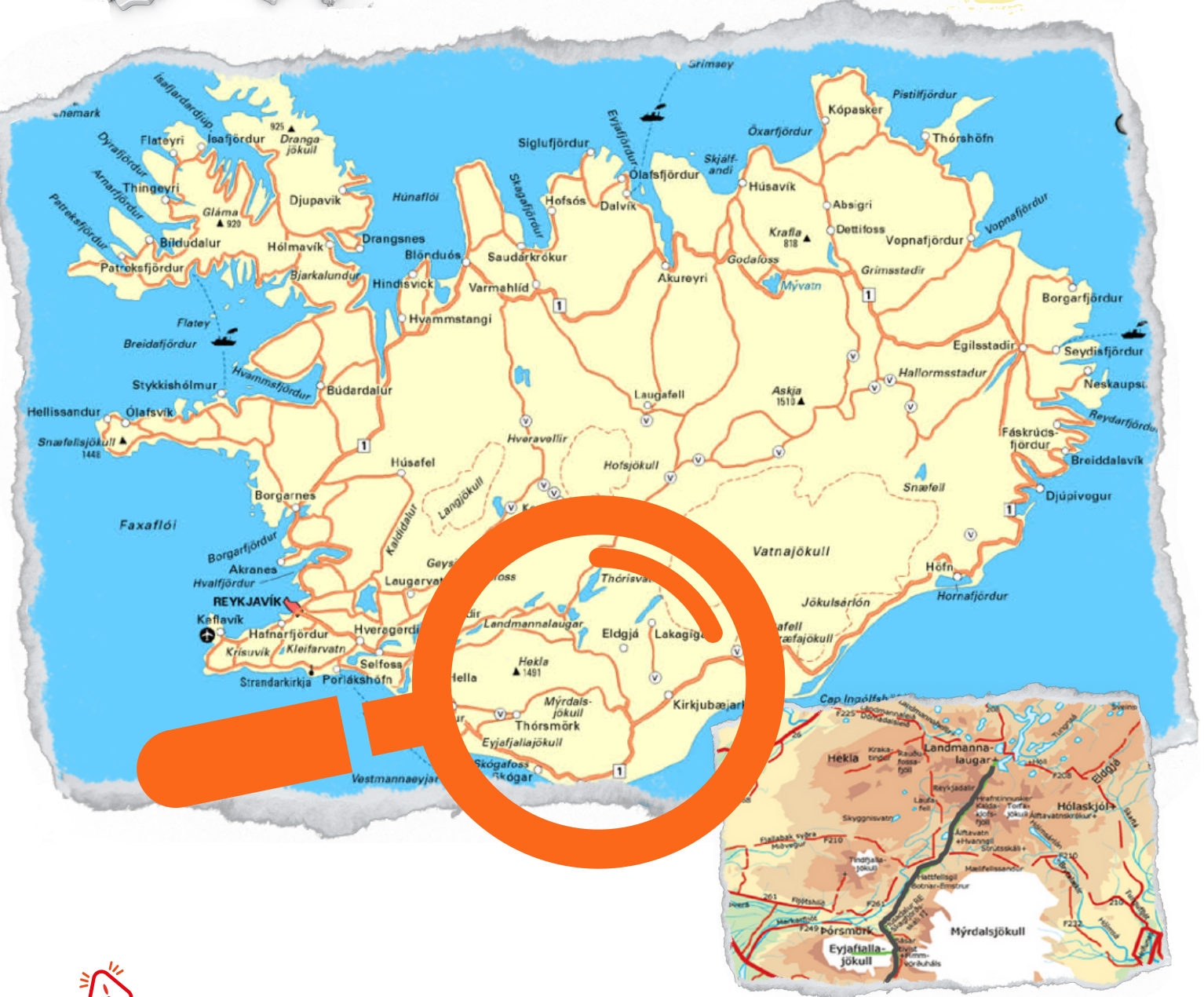
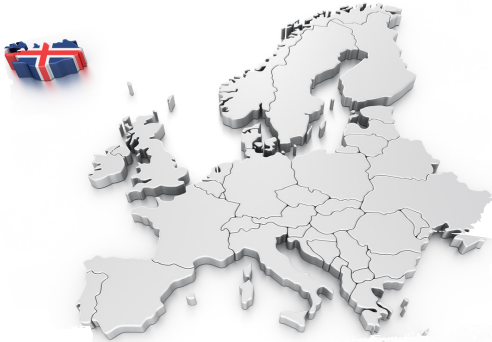
\* Les randonnées s'effectuent avec tout type de météo : Brouillard, vent, neige, pluie ou beau temps. Vos affaires pourront sécher dans les refuges. Seul le jour 7 peut être annulé en utilisant le bus de ligne.

**Une bonne condition physique est obligatoire afin de réaliser ce trek dans de bonnes conditions !**



- Islande "Laugavegur, le plus beau trek d'Islande" -

# CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de problèmes d'accessibilité.

- Islande "Laugavegur, le plus beau trek d'Islande" -

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Dénivelé : de 300 à 800 m / 6 journées de marche / 80km de trek / 10 à 25 km

### Climat

Le climat de l'Islande est un climat océanique froid près des côtes et de toundra à l'intérieur dans les Hautes Terres d'Islande. Temps très changeant, gélée possible en été sur les hauts plateaux, possibilité de vent très fort. Il est préférable de réaliser ce trek en plein été.

### Lieu de rendez-vous

A définir avec votre guide, Aéroport de Paris ou Aéroport de Keflavik

### Les modes de transport sur place

Pour ce séjour nous utilisons des bus 4x4 qui nous permettront de rejoindre le départ dans les hautes terres et le retour à Reykjavik. Notre assistance bagages et repas se fait à l'aide d'un 4x4 afin de rejoindre les refuges isolés.

En cas de mauvais temps ou de mauvaises conditions vous pourrez prendre un bus à Thorsmork afin de rejoindre la fin du trek à Skogar.

### Fin de séjour

Le séjour se termine en J9.

### Nos hébergements

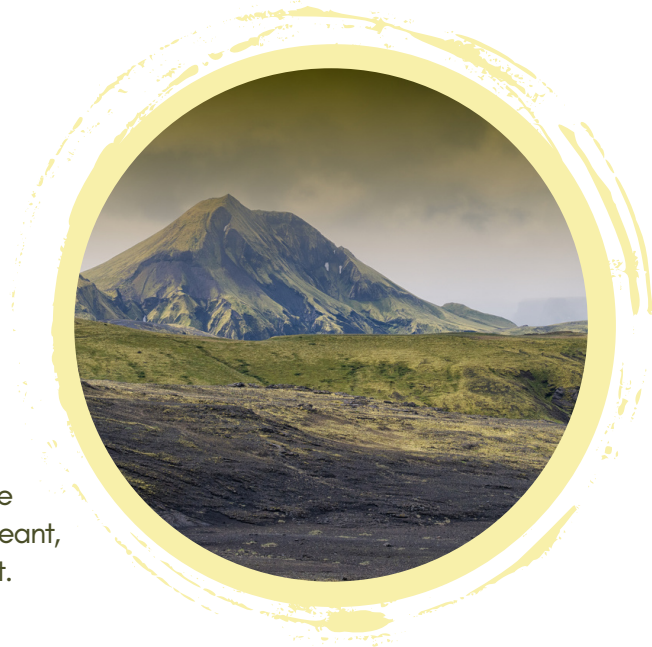
Dans les villes et zones touristiques nous avons choisi des guesthouses et hôtels proposant salle de bain privative, chambre double avec drap, salle de petit déjeuner, si possible WiFi. Dans les montagnes et zones moins touristiques, nous utilisons les refuges et guesthouses les plus proches des lieux de randonnée ou d'excursion, ils sont dotés de dortoirs, de salle d'eau ou de douche chaude, de cuisine équipée.

Notre assistance trek vous apporte tous les soirs vos bagages sauf en J3, vous prépare les repas de la journée, dîner et petit-déjeuner. Cela vous permet de partir avec des sacs légers pour la journée.

La restauration en Islande est très diverse : moutons, saumons et autres spécialités de poissons, beaucoup de légumes frais mais aussi beaucoup de restauration rapide (Pizza, Burger...).

### Repas de midi

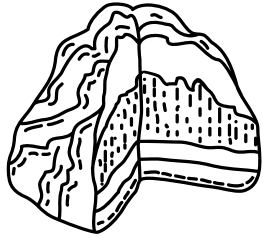
Les repas de midi sont composés de soupe, sandwich, avec du fromage, gâteaux et fruits.





- Islande "Laugavegur, le plus beau trek d'Islande" -

## GÉOLOGIE & GÉOTHERMIE



L'île est la partie émergée d'un gigantesque plateau basaltique sous-marin de 750 km de diamètre. Les plus anciennes roches accessibles n'ont que 20 millions d'années, ce qui est très jeune : en France, par exemple, on trouve en Bretagne Nord des roches de 2 milliards d'années ! Toute cette terre qui constitue les plaines et les montagnes d'Islande a donc pris naissance en un temps très court, grâce à un volcanisme particulièrement actif.

Située sur la dorsale médio-atlantique, l'Islande est un point chaud géothermique : 30 volcans sont entrés en éruption au cours des deux derniers siècles, et c'est de l'eau chaude qui fournit à la population un chauffage peu onéreux et non polluant. Les rivières sont domestiquées pour produire une énergie hydroélectrique bon marché.

On se rend en Islande en espérant voir des geysers, une éruption (tous les 5 ans en moyenne), ou des coulées de lave.

Ce serait dommage de quitter l'île sans avoir senti l'odeur sulfureuse des fumerolles, s'être baigné dans des sources chaudes et s'être émerveillé à la vue de régions dénudées où la terre est jaune et rouge et la boue des mares bouillonnantes couleur plomb...

- Islande "Laugavegur, le plus beau trek d'Islande" -

## L'ÉQUIPEMENT

### Les indispensables

- Une valise de moins de 20 kg
- Un sac à dos de 50 litres
- Un sac de couchage avec températures de confort à 0°
- Doudoune, veste de pluie, gants, bonnet
- Pantalon de randonnée léger, collant et pantalon de pluie
- Pull léger, polaire chaude, T-shirt long et court
- Chaussettes en laines et sous-vêtement sportif
- Chaussures de rando imperméables avec de bonnes semelles
- Sandales ou chaussures ouvertes et légères (gué)
- Tout le nécessaire pour les pique niques



**Une liste exhaustive vous sera communiquée avant le départ.**

### Groupes

Départ assuré à 6 personnes.



- Islande "Laugavegur, le plus beau trek d'Islande" -

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 9 jours - 8 nuits

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- L'aide à l'achat du billet d'avion \*\*\*
- L'organisation du séjour, les réservations sur sites
- Transfert en bus de ligne pour le départ et le retour du trek
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat (12 pers. max.)
- 7 jours de randonnées, trek et visites touristiques
- L'hébergement en hôtel, guesthouse et refuges avec petit déjeuner
- Les repas de midi en formule repas du terroir de J2 à J8
- Les repas du soir de J1 à J7
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile

\*\*\* Nous pouvons rajouter au tarif l'achat des billets d'avion au prix coûtant ou vous aider à acheter les billets d'avion depuis votre aéroport de départ.

Voir les conditions générales de vente.

#### NE COMPREND PAS :

- Le billet d'avion de Paris à Reykjavik aller-retour \*\*\*
- Les repas de midi de J1 et J9
- Le dîner de J8
- Les boissons et en-cas personnels
- Les suppléments boissons aux bars et restaurants
- Les suppléments en chambre single
- Les dépenses personnelles & les pourboires
- L'entrée dans les musées, sites touristiques
- Les assurances en responsabilité individuelle
- L'assurance annulation
- Ce qui n'est pas indiqué dans «le Tarif comprend»



## NOS CHARTES

### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.



- Islande "Laugavegur, le plus beau trek d'Islande" -

## INFORMATIONS LÉGALES

### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*