



# GOLFE DU PARADIS ET PORTOFINO



**4 jours - 3 nuits**  
Séjour de randonnée

- ✓ Les vues panoramiques sur la mer
- ✓ Les couleurs des villages
- ✓ L'ambiance douce du climat
- ✓ La clarté de l'eau
- ✓ L'animation des rues
- ✓ La nature préservée



*Entre les golfes de Tiguglio et du Paradis, se trouvent deux joyaux de la côte Ligure, entourés d'un parc forestier dont le point culminant porte son nom, le village de Portofino et le village de Camogli. C'est devenu au fil des temps le « St-Tropez Italien » et une réserve naturelle incontournable.*

# PROGRAMME DES 4 JOURS



## 1 PORT DE PÊCHEUR & PUNTA DI CIAPPA

Accueil à San Rocco en milieu de matinée et pique-nique sur la place panoramique du village. Nous partirons afin de rejoindre Camogli, puis par un chemin littoral nous croiserons de petits ports authentiques jusqu'à la pointe de la Ciappa... puis retour à San Rocco.

- 3h00 de randonnée / Dénivelé + de 300 m + 1h00 de City Trek.

## 2 TRAVERSÉE DU PARC DE PORTOFINO

A travers une végétation méditerranéenne très dense nous partirons afin de rejoindre Santa Margherita Ligure en visitant les curiosités géologiques de Pietre Strette et de la Vetta. Visite de Santa Margherita et retour en train (15 minutes).

- 5h00 de randonnée / Dénivelé + de 550 m + 1h00 de City Trek

## 3 "LE ST-TROPEZ ITALIEN"

Nous vous ferons découvrir un joyau de la côte Ligure, le village de Portofino... et randonnée somptueuse depuis l'Abbaye de San Fruttuoso. Possibilité de faire le grand saut dans la Méditerranée. Transfert en train et bateau.

- Niveau Découverte : 3h30 de randonnée / Dénivelé+ de 250 m + 1h00 de City Trek
- Niveau Sportif : passage vertigineux : 6h00 de randonnée / Dénivelé+ de 650 m + 1h00 de City Trek

## 4 SESTRI LEVANTE ET LA PUNTA MANARA

Visite d'un petit joyau du golfe de Tiguglio, le vieux Sestri Levante et la baie du silence et découverte de la forêt maritime de la pointe Manara. Transfert en train ou en voiture.

- 3h00 de randonnée / Dénivelé + de 300 m + 1h00 de City Trek
- Fin du séjour à 15h00.

# CARTE



**Attention** : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Dénivelé : de 250 à 550 m ; Temps de marche de 4h00 à 5h00 ;  
Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 30 litres max).

### Climat

Randonnée praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 10° à 30° en journée.

### Lieu de rendez-vous

La gare de Santa Margherita Ligure ou de Camogli à 10h00, ou directement à l'hôtel.

### Accès

L'autoroute de référence est la A12, sortie Recco, puis poursuivre sur environ 2 km, direction Camogli. Si vous empruntez la SS1 (Via Aurelia) en venant de La Spezia, il faut prendre vers Camogli un peu après le centre de Ruta ; si vous venez de Gênes, il faut prendre vers Camogli au centre de Recco.

### Mode de transport sur place

Pendant ce séjour, nous utilisons les transports publics: train, bus et bateau.

### Fin de séjour

Le séjour se termine J4 vers 15h00.

### Nos hébergements

Hébergement situé dans le Golfe de Paradis (Rapallo, Camogli, San Rocco di Camogli... Hôtel 2 ou 3 étoiles avec tout le confort nécessaire, des chambres lumineuses et salle de bains équipées. Petit déjeuner servi dans l'hôtel.

### Repas de midi

Tous les repas sont préparés par les accompagnateurs.  
Kit pique-nique : Boîte hermétique, assiettes, couverts et gobelets.



## L'ÉQUIPEMENT

### Les indispensables

- Sac à dos de 40 litres
- Chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne, pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum) + kit pique-nique
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)



### On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

### Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 4 jours - 3 nuits Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe
- 4 jours de randonnées et balades
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile
- Les repas de midi de J1 à J4 en formule repas du terroir
- La demi-pension en hébergement en lodge ou hôtel 2 étoiles
- Les transports en train pour l'accès aux randonnées
- 1 traversée en bateau

#### NE COMPREND PAS :

- Les suppléments en chambre single
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les suppléments en boisson aux bars
- Le vin et l'eau en bouteille aux restaurants
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

#### Nos options

##### TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

Devis : [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

## NOS CHARTES



### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

- Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.
- Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.
- Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.
- Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.
- Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

# INFORMATIONS LÉGALES



## Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

## Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

## Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

## Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

## Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*