

LES CALANQUES DE CASSIS

2 jours - 1 nuit
Séjour de randonnée

- ✓ L'hôtel à deux pas des Calanques
- ✓ La vieille ville et le port de Cassis
- ✓ Les randonnées en balcon sur la Méditerranée
- ✓ Le charme unique des falaises des Calanques
- ✓ Les calanques de Cassis et de Marseille

La Provence Marseillaise recèle de massifs naturels hors du commun. Le simple fait d'évoquer « Les calanques », on devine la blancheur incomparable de ses calcaires qui se reflètent dans le bleu de la Méditerranée.

Notre séjour vous permettra de découvrir les calanques les plus connues entre Marseille et Cassis.

PROGRAMME DES 3 JOURS



1

DE CASSIS A LA CALANQUE D'EN VAU

Rendez-vous à l'hôtel au Pont de l'étoile, en début de matinée afin de déposer les bagages. Après un briefing et une présentation de votre séjour, nous partirons pour une première randonnée à travers le massif. Nous découvrirons les 3 principales calanques de Cassis : Port Pin, Port Miou et la merveilleuse calanque d'En-Vau.

- 4h00 de marche, 400 m de dénivelé

2

AU CŒUR DES CALANQUES « SORMIOU, MORGIOU ET SUGITON »

Après un court transfert en voiture, nous aborderons les calanques par les cols des collines provençales se jetant dans la mer. Nous emprunterons des sentiers faciles, escarpés et techniques par endroits afin de découvrir les calanques de Sormiou, Morgiou et Sugiton.

- 5h00 de marche, 500 m de dénivelé, passage avec main courante

3


SUR LE POINT CULMINANT DU MASSIF

Cette journée sera consacrée à une randonnée surplombant les rivages de la Méditerranée et du massif des calanques. Nous effectuerons le tour et l'ascension du Mont Puget culminant à 565 m d'altitude, où nous profiterons d'un panorama unique sur tout le massif et sur la ville de Marseille.

- 4h30 de marche, 450 m de dénivelé
- Fin du séjour en milieu d'après-midi

CARTE



 **Attention :** la faisabilité des randonnées peut-être remis en cause pour de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Dénivelé : de 350 à 650 m ; Temps de marche de 4h00 à 6h00 ;
Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max).

Climat

Randonnée praticable de septembre à juin. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

Début de matinée au Pont de l'Etoile.

Accès

Prendre l'autoroute A50 et sortir au Pont de l'Etoile afin de rejoindre notre hôtel partenaire

Organisation co-voiturage

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

Fin de séjour

Le séjour se termine vers 16h30 en J3.

Nos hébergements

Nos hébergements

Hôtel 2 ou 3* dans les alentours d'Aubagne : Hôtel avec un bon confort et très bien équipé pour vous garantir un agréable séjour. Demi-pension avec petit-déjeuner et dîner.

Chambres tout confort avec douche, wc, télévision, téléphone, parking, accès Wifi. Certains hôtels peuvent proposer une piscine. Base chambre de deux personnes. Chambre individuelle avec supplément et sous réserve de disponibilité.

Pique nique et Repas

Tous les repas sont préparés par l'Hébergeur.



L'ÉQUIPEMENT



Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (3 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pour les pique-niques : Assiettes et couverts

On vous conseille

- Des tenues décontractées pour le soir
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

2 jours - 1 nuit

Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe
- 3 jours de randonnées et balades
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances professionnelles en responsabilité civile
- Les repas de midi de J1 à J3 en formule repas du terroir
- La demi-pension en hébergement hôtel deux étoiles

NE COMPREND PAS :

- Les suppléments en chambre single
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnels
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

Nos options

TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Tarifs : Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

VISITE DES CALANQUES EN BATEAU

Nous vous proposons de réaliser une visite de 2h30. La visite des calanques en bateau est un excellent moyen pour découvrir l'ensemble des calanques et des îles situées entre Marseille et Cassis.

Tarifs : 29 € par personne

Pour cela, nous diminuerons le temps d'une journée de randonnée !

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES



Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !