

# LES ÎLES D'OR & LE LAVANDOU



**2 jours - 1 nuit**  
Séjour de randonnée

- ✓ L'avifaune marine et les îles d'Or au sein du parc national de Port-Cros
- ✓ Le vol des oiseaux marins

*Au printemps et à l'automne, la côte d'azur revêt son manteau authentique, on entend parler provençal, les plages sont presque désertes. Le vol des oiseaux marins et les vagues animent les rivages... Les villes côtières sont calmes et offrent aux visiteurs une animation agréable. La côte varoise entre le Trayas et Sanary sur Mer sont une suite de paysages majestueux et diversifiés :*

***Plages sauvages, Cap protégés, rochers et îlots abritent l'avifaune marine et les îles d'Or au sein du parc national de Port-Cros !***

# PROGRAMME DES 3 JOURS



1

## ACCUEIL AU LAVANDOU ET LA CALANQUE DE LA TRIPE

Nous vous accueillons en fin de matinée pour un premier pique nique sur la plage afin de vous présenter le séjour. Puis nous partirons pour une demi-journée de randonnée par le sentier du littoral qui rejoint le cap Benat et la secrète calanque de la Tripe.

- Dénivelé : 200 m - Temps de marche : 3h30

2

## PORQUEROLLES ET LA POINTE DU LANGOUSTIER

Nous commencerons notre itinéraire par une traversée de 25 minutes de bateau afin de rejoindre l'île de Porquerolles. Notre randonnée nous conduira jusqu'à la pointe du Langoustier, où nous vous ferons découvrir l'histoire, les plages et les splendeurs de la flore.

- Dénivelé : 200 m - Temps de marche : 4h30

3

## ÎLE DE PORT CROS

Depuis notre hôtel, nous rejoindrons le bateau qui nous conduira en 35 minutes sur l'île préservée de Port-Cros où nous emprunterons en partie le circuit des crêtes et le chemin des forts de Port-Man. Nous vous ferons découvrir la faune terrestre, l'avifaune et l'histoire militaire.

- Dénivelé : 300 m - Temps de marche : 5h30 (Pas de transfert en voiture)

# CARTE



Attention: la faisabilité des randonnées peut-être remis en cause pour de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Sportif modéré, dès 12 ans. Dénivelé : de 200 à 300 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

### Climat

Randonnée praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 25° à 15° en journée.

### Lieu de rendez-vous

Dans la ville du Lavandou à 09h00.

### Accès

Autoroutes A8, A57 ou A50 sorties Hyères, Le Muy, Brignoles

Routes : N7, N8, N97, N98

Par le train :

Gares de Toulon à 40 km, de Hyères à 25 km et St Raphaël à 70 km puis transfert en autocar, taxi

### Mode de transport sur place

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

### Fin de séjour

Le séjour se termine vers 17h00 en J3.

### Nos hébergements

Hôtel\*\* chaleureux et méditerranéen, proche de la plage et du port du Lavandou. C'est un endroit idéal pour profiter de tous les atouts du Lavandou et de la région du Var. Les chambres sont toutes équipées de d'une salle de bain privative avec douche et d'une TV écran plat.

Entouré de boutiques grâce à sa situation proche de la rue la plus commerçante du Lavandou, les restaurants et rues piétonnes ne sont qu'à quelques pas, tout comme l'embarcadere vers les Iles d'Or à 5 minutes à pied, ou la gare routière.

Le soir restaurant au centre-ville ou sur le port du Lavandou !

### Pique nique et Repas

Tous les repas sont préparés par l'Hébergeur.



## L'ÉQUIPEMENT



### Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres minimum
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Gants et bonnet
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Pour les pique-niques :
- Boîte hermétique, Assiettes, couverts et gobelet

### On vous conseille

- Des tenues décontractées pour le soir
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo

### Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 2 jours - 1 nuit

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- L'organisation et les réservations de votre séjour
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat
- 3 jours de randonnées et de balades culturelles
- 2 traversées en bateau (Porquerolles et Port Cros)
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile
- Le repas de midi de J2 et J3
- La demi-pension en hébergement hôtel 2 étoiles

#### NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnels
- Le repas de midi de J1
- Les suppléments en chambre single
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants (vin et eau minérale)
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le tarif comprend »

#### Nos options

##### TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Tarifs :

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.



## NOS CHARTES

### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

## INFORMATIONS LÉGALES

### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPEAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*