

# LES SOURCES DU VAR



## 2 jours - 1 nuit

Séjour de randonnée

- ✓ Aux pieds des grandes tours de grès d'Annot et au milieu des mélèzes
- ✓ Nuitée dans un refuge de montagne confortable
- ✓ Vallée du haut Var
- ✓ Découverte des sources du fleuve des Alpes-Maritimes

*Sous le Col de la Cayolle, un petit cours d'eau prend naissance entre les mélèzes et les épicéas. Il serpente dans ces vallées sauvages que les Tétràs et les loups apprécient puis se dirige vers la mer ...*

# PROGRAMME DES 2 JOURS



## 1 TOURS DE GRÈS D'ANNOT

Nous chausserons les raquettes devant le gîte pour remonter le Var jusqu'à sa source, aux pieds des grandes tours de grès d'Annot et au milieu des mélèzes. En levant les yeux, peut-être aurons nous la chance d'apercevoir Ruben, le premier gypaète né en Ubaye.

- Dénivelé 350 m / 5h00 / 10 km

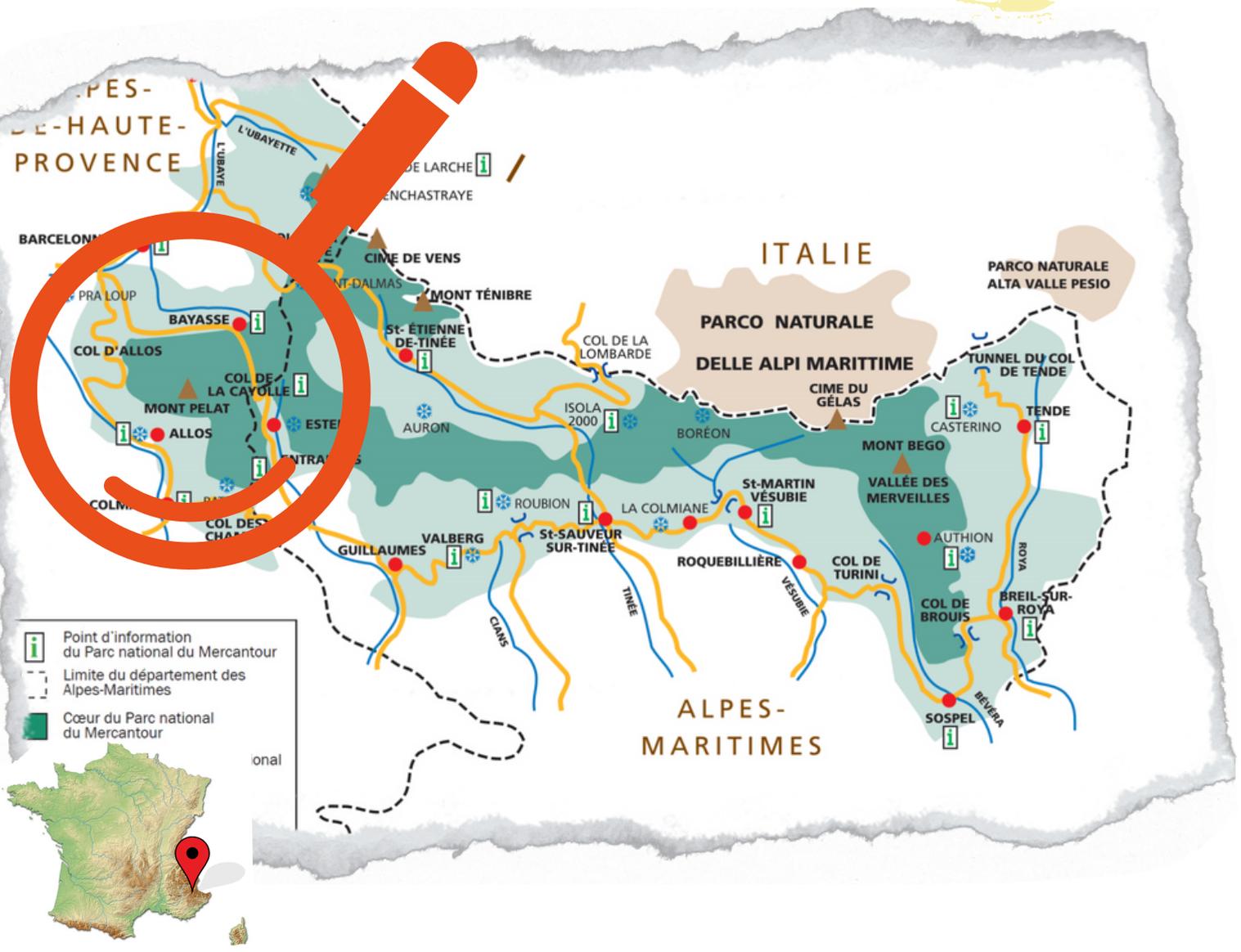
Pour récupérer de nos efforts il y a le gîte des Louiqs, une belle ferme rénovée et agrandie par cette famille de guides-charpentiers-apiculteurs-paysans-éleveurs, installés dans la région depuis plus de 30 ans.

## 2 COL DE LA CAYOLLE

Après un court transfert en voiture nous chausserons les raquettes pour nous diriger vers le Col de la Cayolle, et prendre un peu d'altitude...

- Dénivelé 500 m / 5h00 / 10 km

# CARTE



**Attention:** la faisabilité des randonnées peut-être remis en cause pour de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Dénivelé : de 350 à 500m ; Temps de marche 4 à 6h par jour; 8 à 12 km par jour.

### Climat

Le climat est encore celui des Alpes-Maritimes avec de belles journées ensoleillées mais la frontière italienne est proche et les perturbations d'Est y déposent de généreuses couches de neige fraîches.

### Lieu de rendez-vous

Hameau d'Estenc dans la haute vallée du Var

### Accès

De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la RM 6202, puis la RD 6202 jusqu'à Entrevaux. Peu après au lieu dit « Pont de Gueydan » prendre à droite la route du col de la Cayolle (RD 2202) pour gagner Guillaumes. Toujours en remontant la Vallée du Var atteindre Entraunes.

### Mode de transport sur place

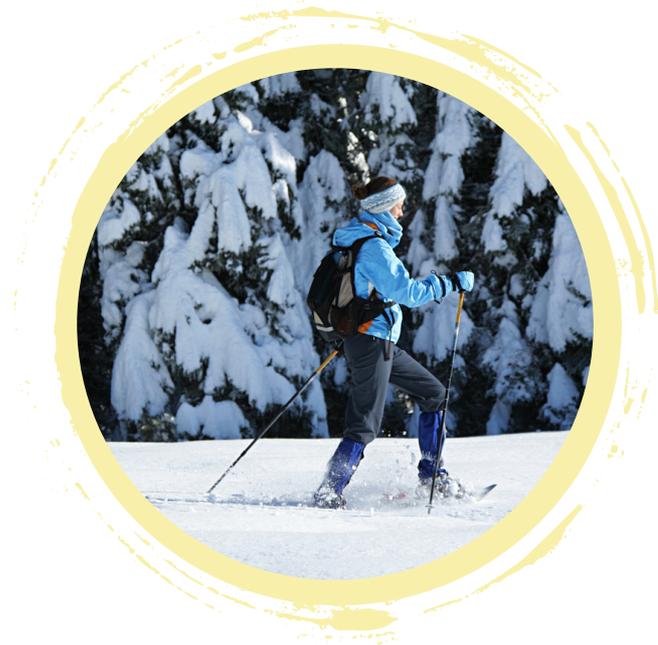
A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

### Nos hébergements

La ferme des Louiqs se mérite, perdue au bout de la route, dans un petit vallon avec la vue sur le Val d'Entraunes et la montagne de l'Avalanche. Les légumes sont du jardin, ainsi que le miel, la confiture, la viande et les œufs. La soupe aux orties de Gudrun est une pure merveille.



## L'ÉQUIPEMENT



### Les indispensables

- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Collant thermo résistant
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Gants et bonnet
- Gants de rechange
- Grosse veste de type doudoune
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- Les lampes frontales
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)

### Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 2 jours - 1 nuit

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat (15 personnes max.)
- 2 jours de randonnées
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile
- Le repas de midi de J2 en formule repas du terroir
- La demi-pension en gîte de montagne

#### NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons et en-cas personnels
- Les suppléments boissons aux bars et restaurants
- Les repas de midi du J1
- Les assurances en responsabilité individuelle
- L'assurance annulation

#### Nos options

##### TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Tarifs :

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

# NOS CHARTES



## Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

## Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

# INFORMATIONS LÉGALES



## Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

## Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

## Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

## Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

## Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPEAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*