

# DES CALANQUES À LA SAINTE VICTOIRE (FORMULE LIBERTÉ)

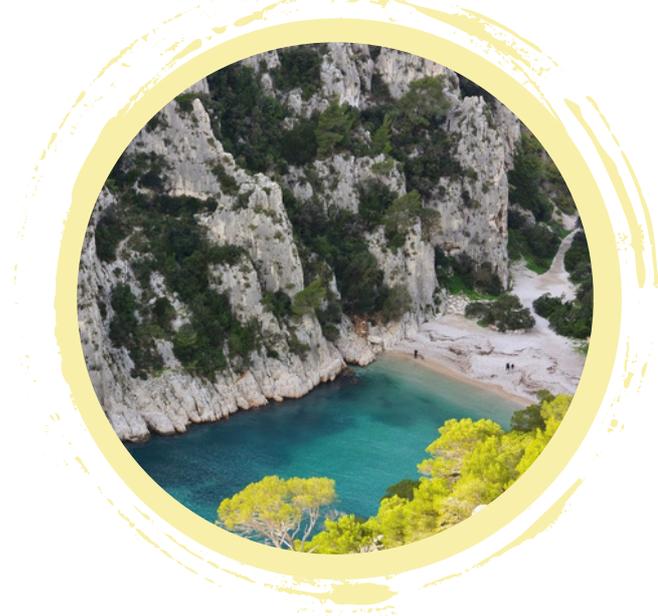


**7 jours - 6 nuits**  
Séjour de randonnée

- ✓ Les randonnées en balcon sur la Méditerranée
- ✓ Une traversée en bateau
- ✓ Le vieux port de Cassis
- ✓ Le charme unique des falaises des Calanques

*La Provence Marseillaise recèle de massifs naturels hors du commun. Le simple fait d'évoquer « Les calanques », on devine la blancheur incomparable de ses calcaires qui se reflètent dans le bleu de la Méditerranée. Ou bien encore « La Sainte Victoire ou la Sainte Baume » des massifs légendaires, où de nombreux artistes ont séjourné, fascinés par la beauté des montagnes.*

# PROGRAMME DES 7 JOURS



## 1 BIENVENUE EN PROVENCE

Arrivée dans l'après-midi à l'hôtel \*\*\*  
Nous vous proposons au choix de visiter le joli parc du Mugel et le port de la Ciotat, ou bien la visite d'Aubagne.

- 1h30 de balade

## 2 DE CASSIS A LA CALANQUE D'EN VAU

Depuis Cassis, vous rejoindrez la porte d'entrée orientale du Parc National des Calanques, avant de partir à la découverte des merveilleuses calanques de Port-Miou, Port-Pin et En-vau. Ces trois calanques de toute beauté, étroites et profondes, sont sans conteste les plus facilement accessibles. Elles n'en comptent pas moins parmi les plus spectaculaires.

- 4h00 de marche, 400 m de dénivelé
- Retour au véhicule dans l'après-midi puis retour à l'hôtel.
- Dîner à l'hôtel.

## 3 AU COEUR DES CALANQUES

Après le petit déjeuner, transfert en véhicule personnel vers Luminy (secteur des calanques de Marseille) par le col de la Gineste. Au départ du campus universitaire, vous partirez pour une très belle randonnée qui vous permettra de dominer les calanques de Morgiou et Sormiou avant de rejoindre la plus « intime » des calanques marseillaises : Sugiton.

- 5h00 de marche, 500 m de dénivelé, passage avec main courante

## 4 TRAVERSEE LA CIOTAT ET LE CAP CANAILLE

Après le petit déjeuner, vous vous dirigerez tranquillement à pied vers le port de Cassis ou de La Ciotat. Au programme : une promenade en bateau de plus de deux heures qui vous permettra d'admirer la totalité des Calanques sous toutes leurs coutures depuis la Ciotat jusqu'à Morgiou. De retour à la Ciotat ou à Cassis, vous partirez pour une rando sur les hauteurs du Cap Canaille, la plus haute falaise maritime d'Europe. Puis vous continuerez sur les crêtes pour passer la fin de l'après-midi à Cassis.

- 4h30 de marche, 500 m de dénivelé

## PROGRAMME



### 5 LA SAINTE BAUME

Après le petit déjeuner, transfert à Plan d'Aups. Circuit en boucle pour découvrir le magnifique massif de la Sainte Baume à travers le chemin merveilleux du Docteur Joseph Poucel (1870-1971), passionné de nature qui pendant plus de cinquante ans récolta et dessina la flore sous forme d'aquarelle.

- Environ 6 heures de marche, 550 m de dénivelé

### 6 LE SENTIER DES 13 CONTOURS

Cette journée sera consacrée à une randonnée surplombant les rivages de la Méditerranée et du massif des calanques. Vous effectuerez le tour et l'ascension du Mont Puget, point culminant du massif à 565 m d'altitude, où vous profiterez d'un panorama unique sur toutes les calanques et sur la ville de Marseille. Vous admirerez également les curiosités géologiques du massif, avec la petite et la grande Candelle.

- 4h30 de marche, 450 m de dénivelé

### 7 LA SAINTE VICTOIRE

Après avoir libéré les chambres, transfert en véhicules personnels vers Saint-Antonin-sur-Bayon, au pied de la montagne Sainte-Victoire. La randonnée vous mènera vers la fameuse Croix de Provence, d'où vous pourrez admirer un formidable panorama à 360 ° sur toute la Provence de Pagnol et de Giono.

- Retour aux voitures vers 17h00 et fin du séjour

# CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut-être remis en cause pour de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Dénivelé : de 350 à 650 m ; Temps de marche de 4h00 à 6h00 ;  
Altitude < à 2250 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max).

### Climat

Randonnée praticable de septembre à juin. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

### Lieu de rendez-vous

A l'hôtel de la Ciotat ou d'Aubagne.

### Accès

Depuis Aubagne ou Toulon, emprunter l'autoroute A50, Prendre la sortie La Ciotat. Prendre la D40b en direction de la Ciotat puis prendre la direction du Centre et du vieux Port.

### Mode de transport sur place

Les déplacements sur les lieux des randonnées se font avec les véhicules personnels des participants.

### Fin de séjour

Le séjour se termine à 17h en J7.

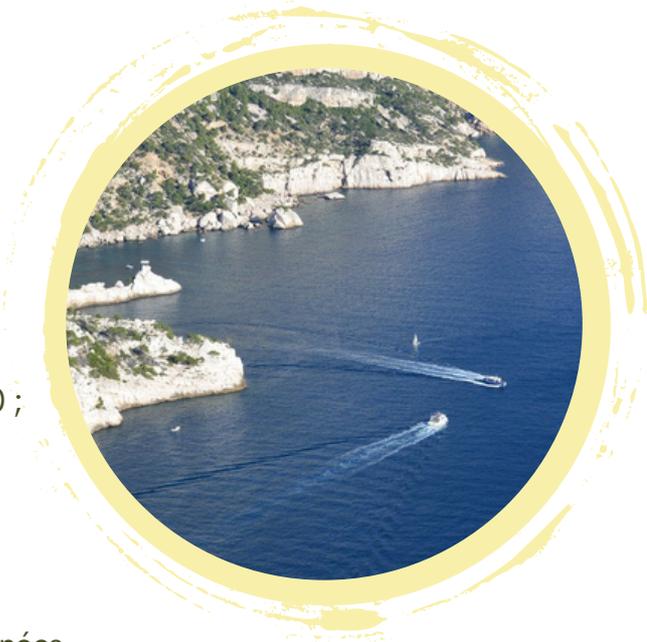
### Nos hébergements

Hôtel 2 ou 3\* dans les alentours d'Aubagne : Hôtel avec un bon confort et très bien équipé pour vous garantir un agréable séjour. Demi-pension avec petit-déjeuner et dîner.

Chambres tout confort avec douche, wc, télévision, téléphone, parking, accès Wifi. Certains hôtels peuvent proposer une piscine. Base chambre de deux personnes. Chambre individuelle avec supplément et sous réserve de disponibilité.

### Repas de midi

Les repas de midi ne sont pas inclus dans le séjour. De nombreux commerces autour de votre hôtel vous proposent des produits frais, locaux et de saison.



## L'ÉQUIPEMENT



### Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (6 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pour les pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique

### On vous conseille

- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir
- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 7 jours - 6 nuits Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- Le pack liberté
- La demi-pension en hôtel 3 étoiles avec piscine
- 6 jours de randonnées et balades
- Une traversée en bateau de 2h00 de navigation dans les calanques
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile

#### NE COMPREND PAS :

- Les suppléments en chambre single
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les suppléments en boisson aux bars et aux restaurants
- Les repas du midi
- Les assurances en responsabilité civile individuelle et annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

## NOS CHARTES



### Pack Liberté

- Un Road book détaillé jour par jour
- Le profil des randonnées
- Les cartes de randonnées et leurs descriptifs
- Une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter
- Les vouchers pour les hébergements Les documents et contact des assurances
- Le numéro de votre responsable voyage de 9h00 à 19h00

### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

- Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.
- Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.
- Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.
- Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.
- Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

## INFORMATIONS LÉGALES

### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPEAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*