

LES VILLAGES PERCHÉS DE LIGURIE (FORMULE LIBERTÉ)

7 jours - 6 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ L'hôtel 3 étoiles avec un bon confort
- ✓ Les villages perchés et leurs ruelles médiévales
- ✓ Les randonnées en balcon sur la Méditerranée
- ✓ Les dolomites Ligures
- ✓ La dégustation de vin et le cinéma 3D
- ✓ La douceur du climat

Situées au pied des Alpes Ligures, les vallées de l'Argentina et de la Nervi abritent sur leurs versants ensoleillés des villages perchés de style médiéval. Ces bourgs ont toujours gardé leurs âmes du moyen-âge, nous découvrirons ensemble les vestiges du passé encore encrés dans ces terres agricoles où est fabriqué le vin Rossese... Ces vignobles sont protégés par la Statue du Rédempteur perchée sur les sommets Ligures qui sont les cimes à 2000 m d'altitude les plus au sud des Alpes.

PROGRAMME DES 7 JOURS



1

LA CITE DE DOLCEAQUA ET LE CHÂTEAU DES DORIA

Le village médiéval et le cinéma 3D: 3 heures de balades historiques dans Dolceaqua et son architecture médiévale.

Nous vous proposons une visite des vieilles ruelles sombres, les "carugi". Vous verrez aussi les remparts du château, les places et les églises ainsi que la célèbre légende de la « Michetta ». Encore plus étonnant, vous découvrirez au détour d'une petite ruelle un petit bijou de cinéma 3D qui vous racontera la vie des bergers de la vallée de la Nervia.

La photo sur le pont immortalisé par Monet est un grand classique

2

LA PRINCIPAUTE DE SEBORGHA

La principauté de Séborgha « entre folklore et authenticité », ce village perché, 500 m au-dessus de la mer et de la ville de Bordighera, est devenu en 1963 village indépendant. Les villageois ont élu un prince et ont proclamé leur commune au rang de Principauté.

Ascension de la montagne noire à 600 m d'alt. que vous rejoindrez en traversant la crête boisée de maquis et proposant une vue panoramique sur la côte Ligure. Par jour de grand beau temps, il est possible d'observer la Corse. Visite de ce village pittoresque en fin de journée.

- Balade : 150 m de dénivelé / 3h30 / 7 km / visite du village, versant des fossiles et crête panoramique
- Découverte : 350 m de dénivelé / 5h00 / 10 km / village, tour de la montagne noire et fossile
- Sportif : 650 m de dénivelé / 6h00 / 15 km / village crête Monte Nero et fossile
- 30 minutes de voiture et 20 km depuis l'hôtel

PROGRAMME



3 LES VILLAGES PERCHES DU VAL NERVIA

4 villages médiévaux en une journée. 6 heures de randonnées historiques en profitant du panorama de la riviera Italienne.

Depuis Dolceacqua et son architecture médiévale, vous visiterez 4 villages italiens, à travers les terres agricoles, des crêtes panoramiques avec vue sur les alpes Ligures et sur la riviera Italienne.... Visite du musée en plein air de Cassini et de son méridien.

- Balade : 150 m de dénivelé / 3h30 / 7 km / 1 village
- Découverte : 400 m de dénivelé / 4h30 / 12 km / 3 villages en boucle
- Sportif : 650 m de dénivelé / 6h00 / 15 km / 4 villages en boucle
- 10 minutes de voiture et 5 km depuis l'hôtel

4 LE VILLAGE DES SORCIERES ET LA STATUE DU REDENTORE

Les sommets des Alpes Ligures. Vous marcherez sur les sentiers qui arpentent les sommets de la vallée et vous serez toujours observés par la statue du Rédempteur, haute de 20 m. Vous atteindrez la Cresta di Sacarello, longue de 3 km et qui domine tout le massif des Alpes Ligures. Vous visiterez le village de Triora, célèbre pour sa chasse aux sorcières...

- Balade : 250 m de dénivelé / 3h30 / 7 km / Triora et chemin du patrimoine
- Découverte : 500 m de dénivelé / 4h30 / 12 km / Triora, Réaldo, Verdeggia et les pentes du Sacarello
- Sportif : 1000 m de dénivelé / 6h30 / 15 km / Triora et boucle du Sacarello
- 75 minutes de voiture et 50 km depuis l'hôtel

PROGRAMME



5 PIETRA VECCHIA ET LES DOLOMITES LIGURES

Vertiges et écrins de beauté. Vous ferez l'ascension du sommet de Pietra Vecchia (Pierre vieille) à 2038 m d'altitude, c'est une randonnée exceptionnelle due aux passages vertigineux qui ont été sculptés par les soldats italiens afin de construire des forts d'observation entre mer et montagnes. Vous pourrez observer l'ensemble de la vallée de l'Argentina ainsi que le lac de Tenarda.

- Balade : 200 m de dénivelé / 4h30 / 7 km / Colle di Melosa et lac de Tenarda
- Découverte : 500 m de dénivelé / 4h30 / 12 km / Sommet de pietravecchia
- Sportif : 750 m de dénivelé / 6h00 / 17 km / Via alpina, passage vertigineux de 2km et sommet de Pietra vecchia
- En option tour du Torragio très vertigineux (250 m et 4 km supplémentaires)
- 65 minutes de voiture et 35 km depuis l'hôtel

6 RESERVE NATURELLE DU MONTE CEPPO

Les Alpes dans la mer...départ en matinée pour l'ascension du Monte Ceppo, sommet emblématique dépassant les 1600 m les plus au sud des Alpes et qui représente à lui seul le symbole des Alpes qui se jettent dans la mer. Repas au sommet et visite en après-midi du village de Baiardo (village des Druides);

- Balade : 150 m de dénivelé / 3h30 / 7 km / Sommet du Ceppo Village des druides
- Découverte : 500 m de dénivelé / 5h00 / 10 km / Boucle du Ceppo et sommet, Village des druides
- Sportif : 650 m de dénivelé / 6h00 / 16 km / Monteceppo, il coperto, forêt des Cingiale
- 50 minutes 25 km depuis l'hôtel

7 CE N'EST QU'UN AU-REVOIR...

Nous vous proposons une dernière balade afin de repartir avec des souvenirs: soit les ruelles piétonnes de Rocchetta Nervina ou bien le marché de Vintimille ou de San Remo .

- Départ de l'hôtel à 10h00 et fin du séjour à 12h00

CARTE



INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Sportif modéré, dès 12 ans. Dénivelé : de 500 à 700 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

Climat

Randonnée praticable de mars à juin & de septembre à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

A 13h30 à l'hôtel.

Accès

En voiture, Autoroute A8 direction Gênes, sortie Vintimille puis il faut traverser la ville et rejoindre la vallée de la Nervia, direction Dolceacqua et direction Rocchetta Nervina.

- 1 heure depuis Nice
- 3 heures depuis Marseille
- 5h45 depuis Lyon

Mode de transport sur place

Ce séjour n'est possible qu'en voiture, les transports en commun n'étant pas adaptés à la randonnée dans ces secteurs.

Fin de séjour

Le séjour se termine à 12h00 en J7.

Nos hébergements

L'hôtel trois étoiles est situé au milieu de la vallée de l'Argentina. Le décor des chambres reproduit l'atmosphère d'un vieux chalet de montagne. A disposition : les grands jardins, le champ/court de tennis, la piscine avec l'hydro massage et solarium, le terrain de boule, le billard. Le point fort, voire très fort est sa restauration typique et gourmande.

Repas de midi

Les repas de midi peuvent être préparés par les hébergeurs sur demande.
Pique nique du terroir. Non inclus dans le tarif.



L'ÉQUIPEMENT



Les indispensables

- Sac à dos de 40 à 50 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle
- Pour les pique-niques : Boîte hermétique, assiettes, couverts et gob

On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

- Villages perchés de Ligurie -

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

7 jours - 6 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- Pack liberté
- 6 jours et demi de randonnées et balades
- Les assurances professionnelles en responsabilité civile
- La demi-pension en hébergement hôtel trois étoiles
- Le vin au restaurant 1 bouteille pour 4 personnes

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas de midi
- Les suppléments en chambre single
- L'entrée au Cinéma 3D à Dolceacqua
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants
- Les assurances en responsabilité civile et annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »



NOS CHARTES

Pack Liberté

- Un Road book détaillé jour par jour
- Le profil des randonnées
- Les cartes de randonnées et leurs descriptifs
- Une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter
- Les vouchers pour les hébergements
- Les documents et contact des assurances
- Le numéro de votre responsable voyage de 9h00 à 19h00

Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES



Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !