

MENTON & LES VILLAGES PERCHÉS



6 jours - 5 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ Les saveurs de Menton
- ✓ Un hôtel près de la plage et de la vieille ville
- ✓ Le climat le plus doux de France
- ✓ La flore méditerranéenne
- ✓ Les Alpes et la mer
- ✓ Les villages perchés

Menton, capitale de la Riviera française, s'est bâtie autour d'un riche patrimoine architectural. Les villages construits sur des éperons rocheux, véritables «nids d'aigle» perchés, possèdent un caractère authentique et offrent bien souvent un panorama à couper le souffle, sorte de balcons suspendus au-dessus de la Méditerranée.

Son climat très doux, permet de randonner autour de 20° dès la fin de l'hiver et en automne.

PROGRAMME DES 6 JOURS



1

MENTON ET SES SAVEURS CULINAIRES

Accueil en début d'après-midi à votre hôtel. Nous vous proposons la randonnée des citrons de 3 heures autour des saveurs des agrumes, entre visite du centre historique et vue panoramique sur la mer. Dégustation de confitures, d'huile d'olive et de limoncello.

- Niveau 1 : 6 km / D+ 200 m / D- 200 m / 3h00 de marche effective
- Nuitée : Hôtel au centre de Menton / Restaurant au bord de mer à Menton

2

AUX PORTES DU MERCANTOUR

Depuis le village de Castillon, à 15 minutes de Menton, nous rejoindrons par les sentiers panoramiques et forestiers la petite ville magique et riche en histoire de Sospel. Nous visiterons dans l'après-midi le centre historique sospellois et ses richesses du Baroque. Dégustation de la Pichade et de la Pissaladière....

- Niveau 2 : 9,6 km / D+ 250 m à 530 m / D- 400m à 725 m / 4h00 de marche effective (Option Niveau 3)
- Nuitée : Hôtel au centre de Menton / Restaurant avec Pizza party à Menton

3

LES PALAIS ET CHÂTEAUX DU PAYS MENTONNAIS

Depuis le village médiéval de Gorbio, nous observerons les rides de la Méditerranée au milieu d'un jardin botanique qui offre un bel aperçu de la végétation sur des sentiers chargés d'histoire ... (Palais Lascaris, Château de Roquebrune, et le Palais Carnolès des Grimaldi). Dégustation de Citrolive...

- Niveau 1/2 : 9 km / D+ 250 m / D- 56 m / 4h30 de marche effective
- Nuitée : Hôtel au centre de Menton / Restaurant dans la vieille ville de Menton

PROGRAMME



4 LE PLUS HAUT VILLAGE DU LITTORAL DE LA MEDITERRANEE

Le village de Sainte-Agnès, accroché à son piton rocheux, est le point de départ idéal pour gravir les belvédères que constituent les premiers sommets des Alpes avec vue « Mer et Mercantour » Au choix ascension de la cime de Baudon ou de Siriccoca.

- Baudon : Niveau 3 : 10 km / D+ 700 m / D- 700 m / 5h00 de marche effective
- Siriccoca : Niveau 2/3 : 11 km / D+ 520 m / D- 520 m / 4h30 de marche effective
- Balcon sur la méditerranée : Niveau 1/2 : 8 km / D+ 300 m / D- 300 m / 3h30 de marche effective
- Nuitée en hôtel au centre du village de Sainte-Agnès / Restaurant typique et cheminée, transfert des bagages.

5 DE LA MONTAGNE À LA MER

Depuis le château médiéval, point culminant du village de Sainte-Agnès, nous partirons pour une descente riche en histoire afin de rejoindre le village de Castellar et le centre de Menton en profitant de vues magiques. Visite de la Basilique en fin de matinée.

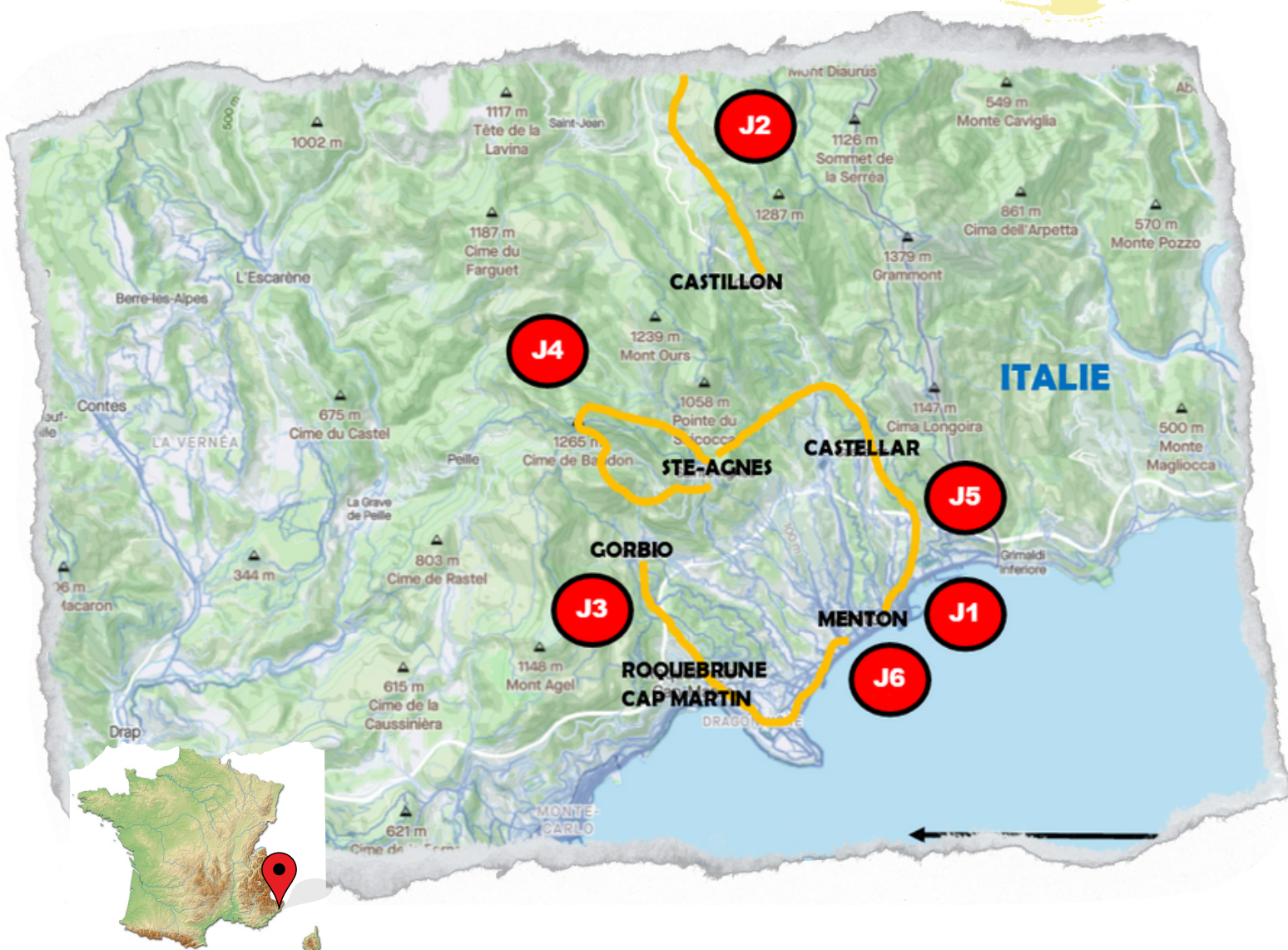
- Niveau 2/3 : 15 km / D+ 380 m / D- 900 m / 6h00 de marche effective
- Nuitée : Hôtel au centre de Menton / Restaurant au bord de mer à Menton

6 MARCHÉ DE MENTON "UN DES PLUS JOLIS DE FRANCE"

Une dernière matinée afin de profiter du marché de Menton, et des conseils avisés de votre guide pour faire vos achats de souvenirs... Et de savourer les spécialités de street food : Socca et tourte de blettes.

- Fin du séjour en fin de matinée après avoir récupéré les bagages à l'hôtel.

CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Dénivelé : de 350 à 650 m / Temps de marche de 4h00 à 6h00 /
Portage < à 3 Kg (sac à dos de 30 litres max) / 8 à 12 km

Climat

Randonnée praticable de début septembre à début décembre et de mi-mars à mi-juin. Les variations de températures peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

A l'hôtel dans le centre de Menton en début d'après-midi.

Accès

En voiture, Autoroute A8 direction Italie, sortie Menton, direction centre-ville.

En train jusqu'à la gare SNCF de Menton, l'hôtel se trouve ensuite à environ 10 minutes de marche.

Mode de transport sur place

Ce séjour s'effectue sans voiture avec des groupes de marche inférieurs à 15 personnes. Nous utilisons les petits bus de ligne afin de rejoindre les départs de randonnée au centre des villages, vous n'avez pas besoin d'utiliser votre voiture pendant le séjour. Sinon utilisation des véhicules personnels en co-voiturage.

Attention pour les grands groupes de plus de 30 personnes, la taille du bus ne doit pas dépasser 10m50. Pour les bus de plus grande taille nous changeons votre programme.

Fin de séjour

Le séjour se termine en fin de matinée en J6.

Nos hébergements

Hôtel 2 ou 3* dans le centre de Menton.

Venez séjourner à Menton dans le centre-ville, à proximité de la plage et de la zone piétonne. L'hôtel met à votre disposition des chambres tout confort, lumineuses, calmes et agréables, équipées de la WiFi, d'une télévision et d'une literie de qualité. Salle de bains privative avec baignoire ou douche et WC.

A proximité de l'hôtel, vous trouverez de nombreux restaurants et boutiques ainsi que la gare SNCF.

Hôtel auberge au village de Sainte-Agnès. Bâtisse en pierre rustique avec terrasse panoramique. Repas copieux et régional. Le petit-déjeuner est servi dans l'hôtel. Les dîners se réalisent dans des restaurants de Menton et de Sainte-Agnès.

Repas de midi

Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs.

Pique-nique du terroir.



L'ÉQUIPEMENT



Les indispensables

- Sac à dos de 40 à 50 litres
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne, Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle
- Pour les pique-niques : Boîte hermétique, assiettes, couverts et gobelet

On vous conseille

- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

- Groupe de 15 personnes : 1 personne à 50 %
- Groupe de 30 personnes : 1 gratuité pour 1 personne

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

6 jours - 5 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'organisation du séjour, les réservations sur sites
- Un apéritif de bienvenue
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat (15 personnes max.)
- 4 jours de randonnées & 2 demi-journées de balade
- Les transferts en bus de ligne pour le départ et arrivée des randonnées
- Hébergement en hôtel 2 ou 3 étoiles en chambre double ou triple
- Les repas de midi en formule repas du terroir de J2 à J5
- Les repas du soir au restaurant de J1 à J5
- Les assurances en responsabilité civile

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'à Menton
- Les repas de midi le J1 et J6
- Les boissons et en-cas personnels
- Les suppléments boissons aux bars et restaurants
- Les suppléments en chambre single
- Les dépenses personnelles & les pourboires
- Les assurances en responsabilité individuelle
- L'assurance annulation
- Les frais de stationnement des véhicules personnels
- Ce qui n'est pas indiqué dans «le Tarif comprend»

Nos options

TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

Devis sur sas.orgaya@gmail.com

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentier, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES



Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !