

MERCANTOUR HAUTE TINÉE

7 jours - 6 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ La faune et la flore
- ✓ Les paysages de montagne
- ✓ Possibilité de transfert bagages
- ✓ Randonnée pédestre au cœur de l'extrémité nord-ouest du Parc National du Mercantour

C'est dans l'extrême sud-est de la France que vous pourrez découvrir le Parc National du Mercantour. Adossé à la frontière du Piémont italien, le massif du Mercantour est le dernier promontoire de l'arc alpin au sud, avant sa brutale plongée dans la mer Méditerranée.

Des plus hauts sommets du Mercantour qui culminent à plus de 3000 m d'altitude, vous êtes seulement à 50 km de la mer à vol d'oiseau !

PROGRAMME DES 7 JOURS



1 BIENVENUE DANS LA HAUTE-TINÉE

Arrivée des participants en fin de journée à Saint Etienne de Tinée ou au village de St-Dalmas de Selvage qui sera le départ de notre séjour (à déterminer ensemble, 10km d'écart).

- Accueil et installation au gîte ou à l'hôtel pour la nuit

2 SAINT-DALMAS DE SELVAGE - COL DE SANGUINIÈRE - ESTENC

Vous découvrirez le val de Gialorgues au sein du parc national du Mercantour avec ses lacs et ses rivières. Rencontre avec les premiers animaux : Marmottes et chamois

Nuit au refuge / Auberge de la Cantonnière

- Niveau : D+ 1000 m / D- 700 m / 16 km / 6h00 de marche effective

3 ESTENC - COL DE CAYOLLE - BAYASSE

Le parcours traverse un beau mélèze, remplacé assez rapidement par les pelouses alpines. Par beau temps, vue panoramique sur les hautes alpes et les Ecrins.

Nuit au refuge de Bayasse

- Niveau : D+ 700 m / D- 700 m / 16km / 5h30 de marche effective

4 BAYASSE - COL DE COLOMBART - BOUSIÉYAS

Découverte des crêtes de la haute tinée et des forts militaires témoins de la grande guerre puis arrivée au somptueux hameau de Bousiéyas pour y passer la nuit.

Nuit au gîte de Bousiéyas (bagages possible)

- Niveau : D+ 700 m / D- 700 m / 16km / 5h00 de marche effective
- Transfert bagages possible (en supplément)

PROGRAMME



5 BOUSIÉYAS - SALSO MORÉNO - LACS DE VENS

Vous traverserez les hauts alpages dessinés par le passage des glaciers puis vous rejoindrez les lacs d'altitude et la crête frontalière avec l'Aiguille de Tortisse puis une descente mémorable sur les lacs de Vens.

Nuit au refuge de Vens

- Niveau : D+ 800m / D- 400m / 13 km / 5h00 de marche effective

6 LACS DE VENS - LAC DU RABUONS PAR LE CHEMIN DE L'ÉNERGIE

Vous zigzagueriez entre les lacs de Vens afin de rejoindre le chemin de l'Énergie, construit par le génie des Eaux. Puis votre arrivée au cirque montagnard de Rabuons sera marqué par la découverte d'un immense lac d'altitude (+ de 2500m)

Nuit au refuge de Rabuons

- Niveau : D+ 750m / D- 570m / 12 km / 5h00 de marche effective

7 LAC DE RABUONS - SAINT ETIENNE DE TINÉE

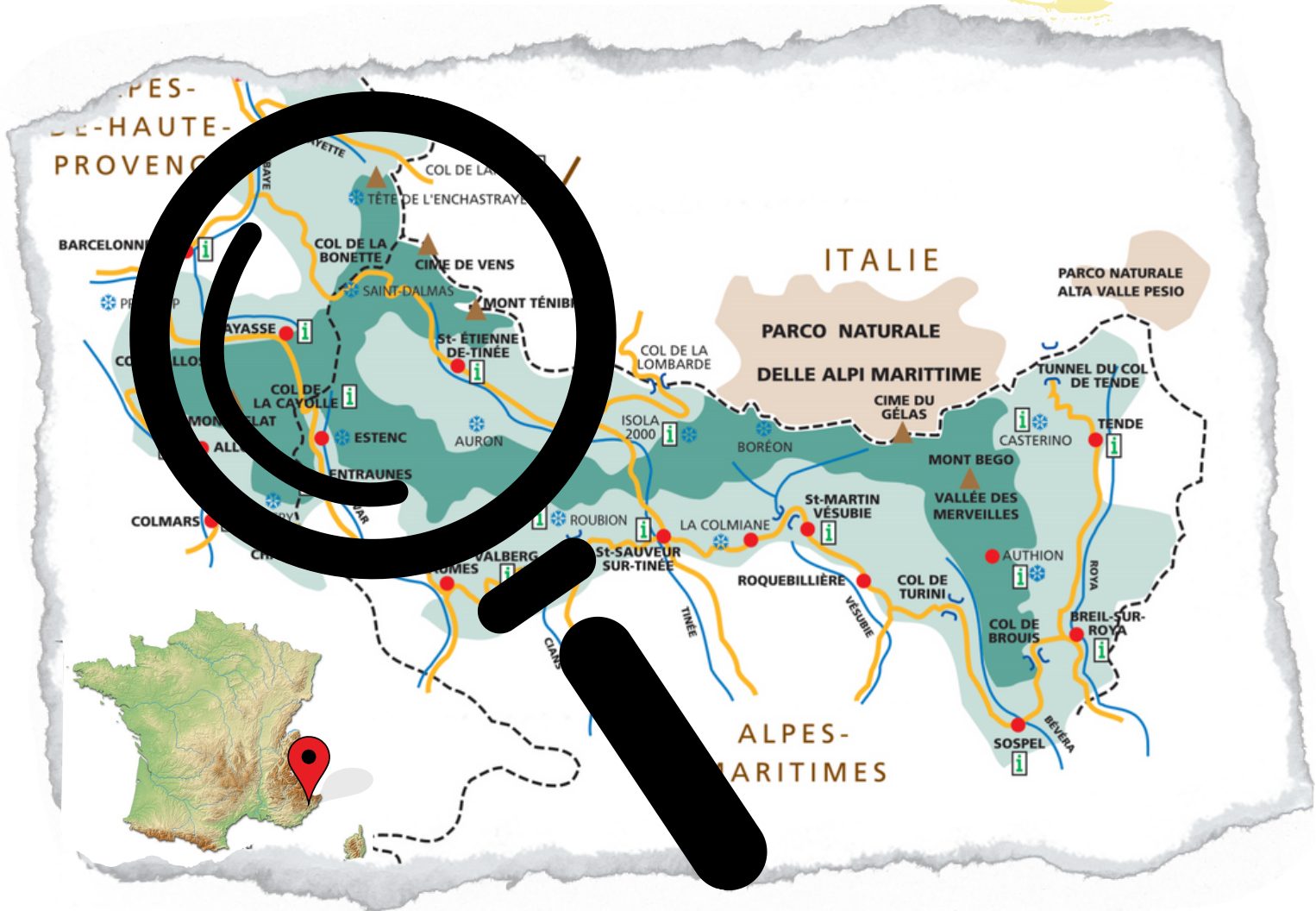
Découverte des lacs d'altitude et vous descendrez par un long chemin afin de rejoindre le bourg de Saint-Etienne de Tinée en passant par tous les étages de la flore montagnarde décrite par le guide.

- Niveau : D- 1400m / 10 km / 4h00 de marche effective

Option : Ascension tôt le matin du Mont Ténibre 3031m ou du Corborant 3007m avant de redescendre dans la vallée.

- Niveau : D+ 500 m / D- 500m / 5 à 8 km / 3h30 de marche supplémentaire.

CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00. Les temps de randonnée indiqués ne comprennent pas les temps de pause et de repas.

Climat

Randonnée praticable de juin à octobre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

Village de St Etienne de Tinée (vallée de la Tinée) à votre hôtel ou gîte à 17h. Le gîte se trouve au centre du village.

Accès

Depuis Nice, 1h30 de route. Il faut prendre la direction de Digne (N202). Puis emprunter la vallée de la Tinée, direction Isola et de St-Etienne de Tinée.

Mode de transport sur place

Lors de ce séjour, il est nécessaire d'utiliser les voitures pour se rendre au départ des randonnées. Nous pouvons mettre à disposition un minibus de 9 places (selon disponibilité) et vous partagez les frais de co-voiturage. Devis sur sas.orgaya@gmail.com

Fin de séjour

Le séjour se termine à 17h en J7, après la randonnée. Possibilité de dormir sur place.

Nos hébergements

Gîtes et refuges de montagne entre les Alpes-Maritimes et les Alpes de Haute Provence. Les repas y sont copieux, douches chaudes dans la plupart des refuges. Des ambiances de hautes montagnes. Confort variable.

Repas de midi

Tous les repas de midi sont préparés par les accompagnateurs et/ou les hébergeurs. Pique nique du terroir. Repas de J1 non compris.



L'ÉQUIPEMENT

Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique



On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

7 jours - 6 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe
- 6 jours de randonnées
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile
- La pension complète en hébergement gîte et refuge de montagne

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les transferts de bagages
- Le pique nique du J1
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les « en-cas » de la journée
- Les assurances en responsabilité civile individuelle et annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le Tarif comprend ».

Nos options

TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Devis sur sas.orgaya@gmail.com

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

TRANSPORT DES BAGAGES

Devis sur sas.orgaya@gmail.com

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES



Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !