

PYRENNÉES CATALANES

8 jours - 7 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ Les panoramas pyrénéens
- ✓ Les refuges espagnoles
- ✓ Les lacs d'altitude
- ✓ Les paysages granitiques

Six jours de marche au-dessus de 2 000 mètres, sans route ou village, dans le parc national d'Aigües Tortes i Estany de Sant Maurici, à la découverte de l'un des hauts lieux de la randonnée des Pyrénées espagnoles. Cette montagne, étonnante par la multitude et la diversité de ses lacs, fascinante par la verticalité de ses aiguilles majestueuses, offre des paysages granitiques grandioses où s'accrochent des bosquets de pins à crochets.

PROGRAMME DES 8 JOURS



1 ACCUEIL EN FIN DE JOURNÉE À BAGNÈRES DE LUCHON

Installation à l'hôtel, dîner et nuitée sur place.
Hôtel / Gîte à Bagnères de Luchon.

2 LUCHON / PORT DE LA BONAIGUA. VALL DE GERBER/ COLL D'AMITGES/ ESTANY AMITGES

Transfert en véhicule personnel ou en navette à Port de Bonaigua via Salardù (56 km, 1h00 de route). Par le vall de Gerber, départ de notre « ronde des lacs ». Agréable montée au col d'Amitges sous les trois pics et au milieu des lacs du cirque d'Estanh Gelat.

- Nuitée au refuge d'Amitges.
- Dénivelée positive : 750m. Dénivelée négative : 400m. 5h00 de marche

3 ESTANY D'AMITGES / ESTANY SANT MAURICI / COLL FONGUERA / ESTANY NÈGRE

Randonnée au pied des majestueuses aiguilles des Encantats, au cœur du parc national.

- Nuitée dans le refuge rénové de Maria Blanc.
- Dénivelée positive : 800m. Dénivelée négative : 900m. 6h00 de marche

PROGRAMME



4

ESTANY TORT DE PEGUERA / COLL DE SABURO / ESTANY DE COLOMINA

Les lacs s'égrènent au fil de la pente douce, sous le pic protecteur de Peguera. Passage au col sauvage de Monastero au pied du grand lac Nègre, pour rejoindre l'immense estany Tort de Colomina.

- Nuitée au refuge de Colomina.
- Dénivelée positive : 400m. Dénivelée négative : 400m. 5h00 de marche

Variante

- Dénivelée positive : 750 m. Dénivelée négative : 650 m. 5h30 de marche

5

ESTANY COLOMINA / AIGUILLES DE DELLUI / VALL DELLUI / ESTANY LLONG

De la Vall Fosca à la Vall de Sant Nicolau, des plus grands étangs aux lacs miniatures, pour retrouver sous les impressionnantes aiguilles de Dellui une sylve ressourçante. Ascension possible du pic Dellui (2799 m ; D 300m) qui constitue un superbe belvédère.

- Nuitée au refuge d'Estany Llong
- Dénivelée positive : 370m. Dénivelée négative : 700m. 5h30 de marche.

Variante

- Dénivelée positive : 600m. Dénivelée négative : 800 m. 6h00 de marche.

PROGRAMME

6 RIU SANT NICOLAU / COLL DE CONTRAIX / ESTANY DE TRAVESSANI



Remontée du vallon perdu de Contraix, puis, par le lac éponyme, franchissement du col conduisant sur le versant nord de la punta Alta, sommet de 3 000 mètres dominant une kyrielle de petits lacs. Belle descente au milieu d'un superbe chaos.

- Nuitée au refuge de Ventosa.
- Dénivelée positive : 800 m. Dénivelée négative : 550 m. 6h00 de marche

7 ESTANY XIC / PORT DE RIUS / PORT DE CALDES / REFUGE COLOMERS / SABOREDO

Les étendues d'eau se succèdent. Ascension possible du pic de Montardo (2833 m ; D 500m) : la vigie du Val d'Aran. Nous descendons dans le Valarties par le bois Restanca.

- Nuitée au refuge Salardù
- Dénivelée positive : 400m. Dénivelée négative : 1000 m. 6h00 de marche

Variante

- Dénivelée positive : 1000m. Dénivelée négative : 1000 m. 6h30 de marche

8 CE N'EST QU'UN AU REVOIR...

Après le petit déjeuner, retour à Bonaigua par le Val de Ruda. Récupération des véhicules en fin de matinée et fin du séjour.

- Dénivelée positive : 250m. Dénivelée négative : 400 m. 2h45 de marche.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Niveau de pratique régulier de l'activité avec 700 / 1000 mètres de dénivelée positive par jour (et/ou 18 km). Passages en altitude. Marche d'environ 5 à 6 heures par jour qui peut être hors sentier ou en terrain accidenté.

Terrain

Circuit sur sentiers caillouteux, alternant avec des zones de blocs, itinéraire souvent au-dessus de 2 000 m d'altitude. Un enneigement printanier abondant peut amener à modifier certains passages.

Climat

Période favorable à la randonnée de la fin du printemps au début de l'automne.

Climat montagnard avec des risques de pluie les après-midis et des températures variables de 5 à 25 °

Lieu de rendez-vous

En fin de journée à Bagnères de Luchon le J1.

Votre arrivée

En train :

Gare de Toulouse Matabiau / Luchon. SNCF 3635 (0,34€/mn) ou sur www.voyagessncf.com

En voiture :

De Toulouse, suivre la direction Tarbes par l'autoroute A 64 jusqu'à Ponlat Taillebourg (sortie 17) puis A 645 direction Bagnères de Luchon via la N/D 125.

NB : lors de votre inscription merci de nous indiquer si vous venez en train ou voiture.

Fin de séjour

Le séjour se termine à 15H00 en J8.

Nos hébergements

1 nuit en gîte ou hôtel, 6 nuits en refuge gardé, en chambres collectives (Possibilité de prendre des douches aux étapes).

Repas

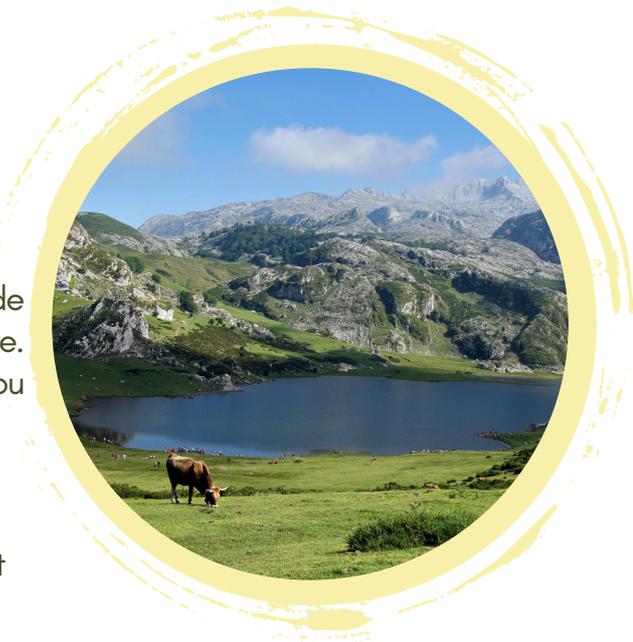
(Possibilité de prendre des douches aux étapes). Repas : Séjour en pension complète (hors boissons). Les dîners et les petits déjeuners sont servis chauds dans les hébergements. Pique-niques à midi.

Les transferts sur place payants

Bagnères de Luchon / Salardù en véhicule personnel ou en navette non compris dans le tarif.

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.



L'ÉQUIPEMENT

Pendant la journée, vous portez sur vous :

- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une micro polaire
- Un pantalon et / ou un short de trek
- Un chapeau, foulard ou casquette pour le soleil
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)

Chaussures et matériel technique

- Des chaussures imperméables, à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence
- Des bâtons de marche télescopiques, légers, indispensables !

Votre sac à dos à bretelles larges et dos anatomique d'au moins 40 litres

- Une veste imperméable et respirante type Goretex avec capuche
- Un pull chaud en polaire type Polartec ou Windstopper
- Une doudoune
- Un pantalon de pluie à ouvertures latérales
- Guêtres légères, bonnet et une paire de gants
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les pique niques de midi
- Une gourde (ou poche à eau, pipette)
- Un tube de crème solaire et un stick pour les lèvres, haute protection
- Du papier toilette et un briquet pour le brûler
- Le pique-nique de midi et les vivres de course
- Quelques sachets pour protéger vos affaires
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance
- Une trousse et une serviette de toilette
- Des vêtements de rechange pour la durée du séjour !
- Un collant thermique
- Une couverture de survie
- Un drap-sac pour la nuit (uniquement nécessaire dans les refuges, gîtes et auberges)
- Des chaussures type sandales ou chaussons
- Une lampe frontale
- Une pharmacie individuelle (à valider avec votre médecin) comprenant : - Un antalgique. - Un anti-inflammatoire (comprimés et gel). - Un antibiotique à large spectre. - Un antispasmodique, un antidiarréique, un antiseptique intestinal, un anti-vomitif - Un désinfectant, des pansements (tailles variées) et double peau, des compresses stériles, de la bande adhésive, du Steri-strip, du tulle gras, une bande de contention. - Un antiseptique. - Un veinotonique. - Un collyre. - En complément : pince à épiler, ciseaux, 2/3 épingles de nourrice, une paire de gants, somnifère léger et / ou bouchons d'oreilles, vos médicaments personnels



LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

8 jours - 7 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'hébergement en demi-pension du J1 au J8
- Les pique-niques de midi du J2 au J7
- Les dîners du J1 au J7
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État
- Les frais d'organisation du circuit

NE COMPREND PAS :

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous. Du départ à pied du séjour, jusqu'au lieu de séparation
- Les transferts de bagages
- Les douches payantes dans les refuges

Groupes

Nos groupes sont constitués de 8 à 12 personnes par accompagnateur en montagne.

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES



Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !