

# TOUR DU CERVIN



**8 jours - 7 nuits**  
Séjour de randonnée

- ✓ Des randonnées glaciaires
- ✓ Les paysages extraordinaires
- ✓ Les villages typiques italiens et suisses
- ✓ Une montagne mythique
- ✓ Faune et flore très riches

*Cette montagne n'est pas la plus haute de Suisse mais certainement la plus connue, pyramide reconnaissable de 4478 mètres de haut et qui marque la frontière entre l'Italie et la Suisse. Pendant ce trek de plus de 100 kilomètres, vous ne passerez pas moins de six vallées et traverserez alternativement alpages et cols sur des glaciers à plus de 2500 mètres. Vous pourrez admirer les belles vaches noires d'Hérens, des lacs d'altitudes et bien sûr la valse des sommets de 4000m qui font de ce paysage une véritable carte postale de la nature montagnarde.*

# PROGRAMME DES 8 JOURS



1

## ACCUEIL EN SOIREE A ST-NIKLAUS

Installation à l'hôtel, dîner et nuit sur place.

2

## ST-NIKLAUS - AUGSTBORDPASS - GRUBEN

Transfert en télécabine pour le village de Jungu. Montée au col Augstbordpass à 2900 m et descente sur le très beau village d'alpage de Gruben, dans le vallon de Turtmantal.

- 6h30 de marche / Dénivelé: +1000 m -1100 m

3

## GRUBEN - COL DE MEIDPASS - ZINAL OU LAC DE MOIRY

(Transfert en bus possible pour écourter l'étape) Montée au col de Meidpass à 2790 m par l'alpage de Stafel et le lac de Meidsee. Descente en Val d'Anniviers par les alpages par le vallon des Moulins et la cascade du Prilet ou par les Pointes de Nava. Transfert vers notre gîte.

- 7h00 de marche / Dénivelé: +1150 m -1400 m

4

## ZINAL OU LAC DE MOIRY - COL DU TSATE - LES HAUDÈRES OU AROLLA

(En fonction des réservations hébergements) Montée dans les alpages du col de Torrent (2918 m), au-dessus du tranquille lac des Autannes. Vue sur la dent Blanche et le Grand Cornier, nouvel horizon glaciaire. Descente vers Les Mayens de Cotters (2057 m) et La Sage (1644 m) au cœur de magnifiques alpages. Transfert grâce aux fameux bus postaux par la vallée des Haudères et ses chalets typiques à Arolla.

- 5h30 de marche. Dénivelé : +700 m - 1300 m

## PROGRAMME



### 5 LES HAUDÈRES OU AROLLA - GLACIER D'AROLLA - PRARAYER

Départ vers le col Collon à 3074 m, montée du glacier d'Arolla. Dans cet univers très alpin et glaciaire, la progression jusqu'au col reste néanmoins facile. Descente ensuite, côté italien sur le lac des Places de Moulin par le vallon d'Oren.

- Nuit à Prarayer
- 7h00 de marche / Dénivelé: +1200 m -1200 m

### 6 PRARAYER - COL DE VALCOURNERA - CERVINIA OU VALTOURNENCHE

Belle montée vers le Col de Valcournera à 3072 m, puis descente jusqu'au Lac de Cignana aux reflets et cascades extraordinaires, suivie d'une courte montée jusqu'à la Fenêtre de Tzignanaz (2445 m). Descente sur le Val de Valtournenche, dévoilant doucement les sommets du Cervin et du Mont Rose.

- 7h00 de marche / Dénivelé: +1350 m -1400 m

### 7 CERVINIA OU VALTOURNENCHE - THEODULPASS- ZERMATT

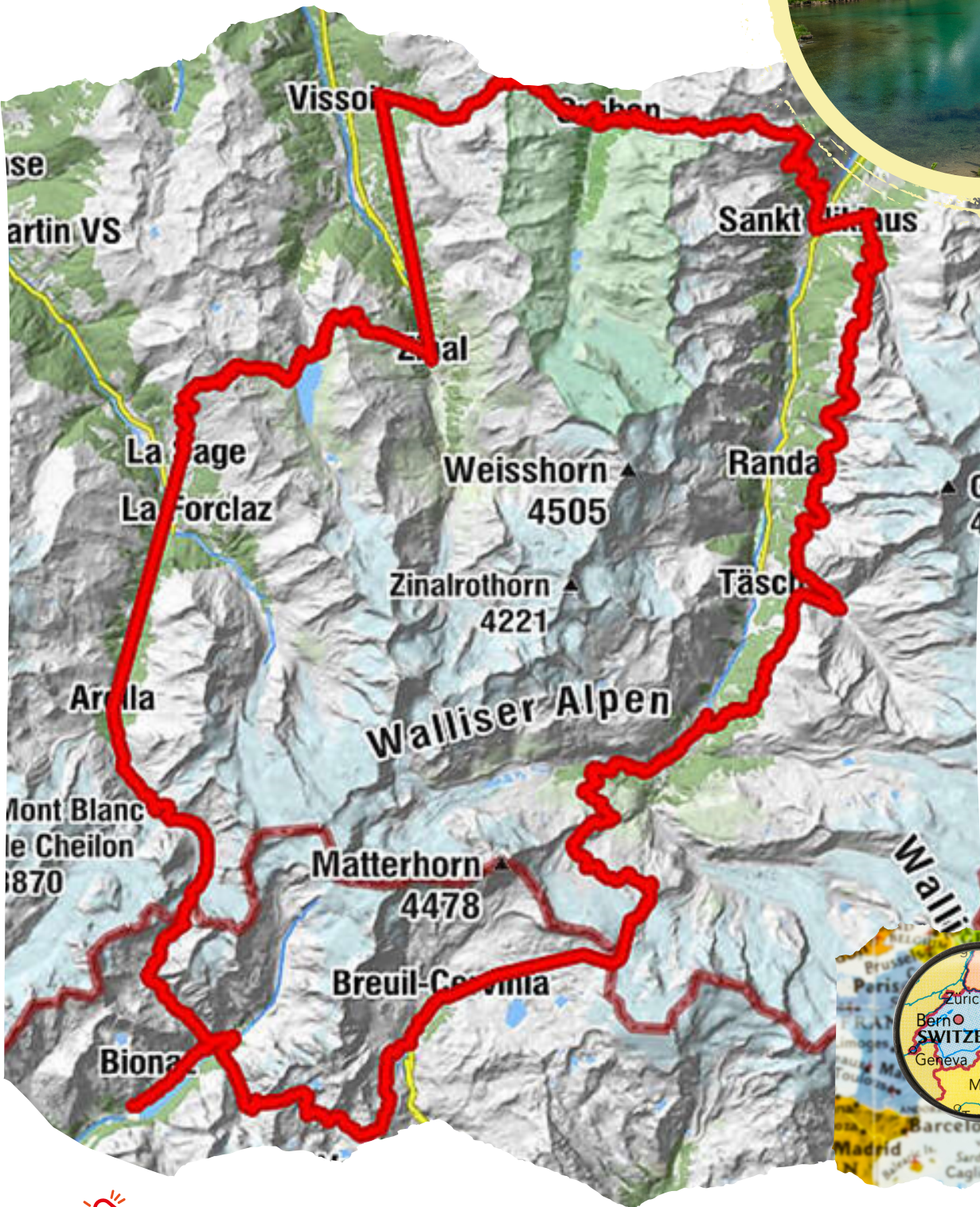
Rapide transfert et téléphérique pour Plan Maison. Montée au Theodulpass, 3349m sous l'imposant Cervin. Descente facile, mais encordée, du glacier du Theodul, puis par les villages traditionnels de Biel, Zmutt, Hubel et Zermatt.

- 6h00 de marche / Dénivelé: +600 m -1360 m

### 8 REVEIL A ZERMATT

Nous vous proposons après une randonnée itinérante remplie d'émotion, de profiter d'une visite de la célèbre cité alpine de Zermatt. Transfert à St-Niklaus pour récupérer les véhicules.

# CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou de problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Très sportif. Dénivelé 500 à 1300 m ; Temps de marche > à 6h00 ;  
Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +) ;  
Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain,  
montées régulières de 2h00 et plus.



### Climat

Randonnée praticable de fin juin à septembre. Les variations de température  
peuvent être importantes de 20° à -5°selon les journées.

### Lieu de rendez-vous

Rendez-vous à la gare CFF St. Niklaus (SNCF Suisse) au centre de la ville. Vous pourrez laisser votre voiture  
dans le grand parking payant couvert ou extérieur proche de la gare. Prendre le billet à l'office du tourisme à  
St. Niklaus.

### Votre arrivée

#### En train :

Aller : Départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 11h24 arrivée à St. Niklaus VS à 19h38.

Retour train de nuit : Départ de Zermatt à 17h29 arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 9h20.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF et CFF.

[www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com) / [www.cff.ch](http://www.cff.ch)

#### En voiture :

Autoroute Genève, Lausanne, Martigny, Sierre puis suivre direction Zermatt (vignette autoroute payante).

### Fin de séjour

Le séjour se termine à 15H00 en J8.

### Nos hébergements

3 nuits en auberge/ hôtels et une nuit en refuge gardé, en chambres collectives. 3 nuits en hôtel. Possibilité  
de prendre des douches aux étapes. Nous sélectionnons des hébergements confortables afin de se reposer  
et d'aborder les étapes de randonnées en toute quiétude.

## INFOS PRATIQUES



### Repas

Séjour en pension complète (hors boissons). Les dîners et les petits déjeuners sont servis chauds dans les hébergements. Pique-niques du terroir à midi, les repas de midis sont préparés par les hébergeurs ou l'accompagnateur en montagne.

### Les transferts sur place payants

Le téléphérique St. Niklaus-Jungu, Le transfert Mayens de Cotter - Arolla via Les Haudères, Le téléphérique Breuil-Cervinia / Plan Maison ou Testa Grigia, Le téléphérique Trockener Steg / Schwarzee (option), Retour de Zermatt à St. Niklaus : En train (un train toutes les heures) ou en bus organisé par l'accompagnateur (en supplément).

### Téléphone

Couverture téléphone mobile : les réseaux portables fonctionnent correctement sur l'ensemble de l'itinéraire.

### Condition physique

Une bonne préparation physique s'impose pour apprécier cette randonnée. Etre capable de faire aisément 20km de marche (en plaine) en 4h maximum. Ce trek, bien que soutenu au niveau physique, ne présente pas de difficulté technique particulière. Une bonne préparation préalable est néanmoins nécessaire afin d'apprécier au maximum ces belles étapes de "haute randonnée".

### Terrain

2 courts passages glaciaires (avec ou sans un guide de haute montagne). L'ensemble du parcours se situe entre 2000 et 3400m dans un environnement très sauvage, avec notamment une flore très riche et une faune abondante (chamois, bouquetins).

## L'ÉQUIPEMENT

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette - Lunettes de soleil et crème solaire
- Bouteille d'eau et thermos (1/2 litre)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

### Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.



## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 8 jours - 7 nuits

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- Un apéritif de bienvenue
- L'hébergement en 1/2 pension
- Pique niques le midi
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état
- Les assurances professionnelles en responsabilité civile
- 7 jours de balades et randonnées
- L'organisation du séjour et les réservations sur site

#### NE COMPREND PAS :

- La mise à disposition d'un guide de haute montagne en cas de nécessité à la traversée des glaciers
- L'assurance annulation ou interruption de séjour
- L'acheminement au lieu de RDV
- Les transferts sur place (si véhicule personnel)
- Les remontées mécaniques nécessaires au déroulement du séjour !
- Les visites ou excursions sur place
- Les douches payantes en refuge
- Les boissons et les dépenses personnelles



## NOS CHARTES



### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

## INFORMATIONS LÉGALES



### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*