

TREK MERCANTOUR EST (FAMILLE OU GROUPE)

7 jours - 6 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ Un trek en 5 étapes
- ✓ Parcours accrobranches ou escalade
- ✓ Parc Alpha, rencontre avec les loups
- ✓ Musée des Merveilles
- ✓ Site archéologique de la vallée des merveilles

Très longue traversée alpine, incontestablement l'une des plus belles de la Vésubie avec un parcours qui permet une découverte globale des hauts vallons du Boréon, de la Madone et de la Gordolasque. Plus à l'est, on admirera au fil de la randonnée, les dalles colorées et gravées de la vallée des Merveilles, pour ensuite arrivés au village de Tende.

PROGRAMME DES 7 JOURS



1 TRANSFERT DANS LA VALLÉE DE LA VÉSUBIE

Arrivé à Saint Martin Vésubie et installation dans votre hôtel Repas libre dans le village de St-Martin dans l'un des nombreux restaurants. L'après-midi nous vous proposons une première découverte du Mountain Vesubia Park avec une après-midi d'escalade ou parcours accrobranches.

2 ST-MARTIN AU BORÉON

Option 1 : Sentier valléen 9km / 550 m de dénivelé / 4 heures de marche
Après-midi, visite du Parc aux loups, 2 heures de visite (à votre charge, environ 30 € pour la famille, 2 adultes et 2 enfants).

Option 2 : Sentier montagne 11,5 km / 850 m de dénivelé / 5 heure de marche
Après-midi, visite du Parc aux loups, 2 heures de visite (à votre charge, environ 30 € pour la famille, 2 adultes et 2 enfants).

- Nuit en gîte du Boréon en 1/2 pension

3 BORÉON / MADONE DE FENESTRE

De nombreux pêcheurs viennent s'adonner à leur passion dans les eaux cristallines, d'autres préfèrent le parc Alpha pour observer des loups et visionner les différentes scénographies liées à sa présence dans le milieu naturel. Au-delà de ces activités ludiques, le Boréon était par le passé un lieu d'échange et de communication avec l'Italie, commerce effectué majoritairement par le col de Cerise, ancienne route du sel.

- Nuit au Refuge de la Madone des Fenestres
- Durée : 6h00 / D+ : +945m / D- : -580m / 12 km

4 MADONE DE FENESTRE / REFUGE DE NICE

La cime du Gélas, sommet transfrontalier et point culminant des Alpes Maritimes, à 3143 m, domine l'ensemble de ce site très minéral aux couleurs contrastées par les neiges éternelles et la pelouse alpine. Souvent conquis par des randonneurs confirmés, le Gélas dévoile un panorama majestueux sur les Alpes et sur la mer.

- Nuit au refuge de Nice
- Durée : 5h00 / D+ : +755m / D- : -430m / 6,4km

PROGRAMME



5

REFUGE DE NICE / REFUGE DES MERVEILLES

Plus de 40 000 représentations font la renommée de ce site classé monument historique à ciel ouvert, qui fait l'objet d'une réglementation particulière du Parc national du Mercantour. Le site offre une ambiance particulière, avec ses paysages de roches sédimentaires polies par les glaciers du quaternaire, uniques dans les Alpes pour leur palette de couleurs, et ses fameuses gravures qui témoignent d'une activité pastorale ancestrale.

- Nuit au refuge des Merveilles
- **Option 1** : passage par la baisse du Basto 2700 m d'altitude (couloir nord, risque en début de saison de neige et de glace) et passage de la baisse de Valmasque à 2550 m.
 - 11 km / 750 m de dénivelé / 5h00 de marche
- **Option 2** : passage par le Pas de l'Arpette 2510 m d'altitude (moins de neige)
 - 11 km / 850 m de dénivelé / 5h30 de marche

6

VISITE DES GRAVURES ET VALLON DE LA MINIÈRE

En matinée, visite de la vallée des merveilles dans les zones archéologiques interdites au public (Guide agréé obligatoire).

- Formule liberté, supplément de 15 € par personne
- Formule accompagnés, compris dans le tarif

Après-midi descente vers le gîte neige et merveilles au hameau de la Minière.

- 12 km / 400 m de dénivelé / 5 heures de marche

7

HAMEAU DE LA MINIÈRE AU VILLAGE DE TENDE

Après-midi visite du musée de la vallée des Merveilles (très modernes avec des animations). Retour à Nice avec le train, départ à 17h00 (à votre charge, environ 14 € pour les adultes et 7 € pour les enfants).

- 15 km / 300 m de dénivelé positif et 800 de dénivelé négatif / 5h30 de marche
- Arrivé à Nice à 19h30

CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passage hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

Climat

Randonnée praticable de fin juin à septembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de départ

A la Gare de Nice SNCF, Bus n°730 a fin de rejoindre Saint-Martin Vésubie (1h45 de route).

Bagages

BAGAGES : Chacun des bagages devra être équipé d'une étiquette nominative. Ils devront contenir les affaires personnelles. Les sacs à dos de 40 litres suffisent et devront contenir les affaires d'excursion ou de randonnée. En supplément, nous pouvons vous amener vos bagages à différentes étapes. Option transport de bagages à partir de 45 € (de 2étapes).

Fin de séjour

Le séjour se termine à 17h00 en J7.

Nos hébergements

Refuges de montagne France, les repas y sont copieux douches froides ou tièdes dans la plupart des refuges. Des ambiances de hautes montagne. Confort variable Vous apprécierez ces hébergements si vous êtes un montagnard

Repas de midi

Panier casse croûte :

Les repas de midi sont réalisés par les gardiens de refuge sous forme de pique nique (salade, sandwich charcuterie et/ou fromage, sucrerie et dessert).

Pour les séjours en Liberté

PACK LIBERTÉ : Un Road book détaillé jour par jour, Le profil des randonnées, Les cartes de randonnées et leurs descriptifs, Une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter, Les vouchers pour les hébergements, Les documents et contact des assurances, Le numéro de votre responsable voyage de 8h00 à 20h00.



L'ÉQUIPEMENT

Les indispensables

- Sac à dos de 40 litres
- Paire de chaussures de randonnée montante
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts et boîte hermétique



On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Bâtons de marche consiellés

Groupes

Nous assurons le départ en liberté à partir de 2 personnes inscrites !

Un départ avec un accompagnateur en montagne est assuré à partir de de 6 personnes inscrites.

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

7 jours - 6 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- La réservation des hébergements en demie-pension
- Le pack liberté
- La demi-pension en gîte et refuge de montagne
- En formule accompagnée : un accompagnateur en montagne avec ses frais d'hébergement de J2 à J7

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'au lieu de départ,
- Le transport de retour
- Les en-cas et boissons personnelles,
- Les repas de midi de J1 et les repas du soir de J1
- Les entrées au mountain vesubia park (12 à 15 €) et au parc alpha (12 €)
- Les assurances en responsabilité civile individuelle et annulation
- Option transport de bagages
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »



NOS CHARTES

Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES



Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !