

# VILLAGES MÉDIÉVAUX DES ALPES LIGURES



**4 jours - 3 nuits**  
Séjour de randonnée

- ✓ L'hôtel trois étoiles avec un bon confort
- ✓ Les villages perchés et leurs ruelles médiévales
- ✓ Les randonnées en balcon sur la Méditerranée
- ✓ Les dolomites Ligures
- ✓ La dégustation de vin
- ✓ Les cités médiévales et la douceur du climat

*Situées au pied des Alpes Ligures, les vallées de l'Argentina et de la Nervia abritent sur leurs versants ensoleillés des villages perchés de style médiéval. Ces bourgs ont toujours gardé leurs âmes du moyen-âge, nous découvrirons ensemble les vestiges du passé encore ancrés dans ces terres agricoles où est fabriqué le vin Rossese... Ces vignobles sont protégés par la Statue de Rédentore perchée sur les sommets Ligures qui sont les cimes à 2000 m d'altitudes les plus au sud des Alpes.*

# PROGRAMME DES 4 JOURS



1

## LA PRINCIPAUTÉ DE SÉBORGHA ET DOLCEACQUA

Visite du village et ascension de la montagne noire. La principauté de Séborgha « entre folklore et authenticité », ce village perché, 500 m au-dessus de la mer et de la ville de Bordighera, est devenu en 1963 village indépendant. Les villageois ont élu un prince et ont proclamé leur commune au rang de Principauté.

Nous visiterons le village avant notre départ pour l'ascension de la montagne noire à 600 m d'alt. que nous rejoindrons en traversant la crête boisée de maquis et proposant une vue panoramique sur la côte Ligure. Par jour de grand beau temps, nous pourrions observer la Corse.

- Balade : 150 m de dénivelé / 3h30 / 7 km / visite du village, versant des fossiles et crête panoramique
- Découverte : 350 m de dénivelé / 5h00 / 10 km / village, tour de la montagne noire et fossile
- Sportif : 650 m de dénivelé / 6h00 / 15 km / village crête Monte Nero et fossile
- Co-voiturage 30 minutes 20 km depuis l'hôtel

2

## LE VILLAGE DES SORCIÈRES ET LA STATUE DU RÉDENTORE

Les sommets des Alpes Ligures. Nous marcherons sur les sentiers qui arpentent les sommets de la vallée et nous serons toujours observés par la statue du Rédentore haute de 20 m. Nous atteindrons la cresta di Sacarello longue de 3 km et qui domine tout le massif des Alpes Ligures. Nous visiterons le village de Triora et le chemin des sorcières.

- Balade : 250 m de dénivelé / 3h30 / 7 km / Triora et chemin du patrimoine
- Découverte : 500 m de dénivelé / 4h30 / 12 km / Triora, Réaldo, Verdeggia et les pentes du Sacarello
- Sportif : 1000 m de dénivelé / 6h30 / 15 km / Triora et boucle du Sacarello
- Co-voiturage 75 minutes 50 km depuis l'hôtel

## PROGRAMME



3

### PIETRA VECCHIA ET LES DOLOMITES LIGURES

Vertiges et écrins de beauté. Nous ferons l'ascension du sommet de Pietra Vecchia (Pierre vieille) à 2038 m d'altitude, c'est une randonnée exceptionnelle due aux passages vertigineux qui ont été sculptés par les soldats italiens afin de construire des forts d'observation entre mer et montagnes. Nous pourrons observer l'ensemble de la vallée de l'Argentina et nous surplomberons le lac de Tenarda.

- Balade : 200 m de dénivelé / 4h30 / 7 km / Colle di Melosa et lac de Tenarda
- Découverte : 500 m de dénivelé / 4h30 / 12 km / Sommet de pietravecchia
- Sportif : 750 m de dénivelé / 6h00 / 17 km / Via alpina, passage vertigineux de 2km et sommet de Pietra vecchia en option tour du Torragio très vertigineux (250 m et 4 km supplémentaires)
- Co-voiturage 65 minutes 35 km depuis l'hôtel

4

### LES VILLAGES PERCHÉS DU VAL NERVIA

4 villages médiévaux en une journée. 6 heures de randonnées historiques en profitant du panorama de la riviera Italienne. Depuis Dolceacqua et son architecture médiévale, nous rejoindrons 4 villages italiens. Nous traverserons les terres agricoles, des crêtes panoramiques avec vue sur les alpes Ligures et sur la riviera Italienne.... Visite du musée en plein air de Cassini et de son méridien.

- Balade : 150 m de dénivelé / 3h30 / 7 km / 1 village
- Découverte : 400 m de dénivelé / 4h30 / 12 km / 3 villages en boucle
- Sportif : 650 m de dénivelé / 6h00 / 15 km / 4 villages en boucle
- Co-voiturage 10 minutes 5 km depuis l'hôtel

# CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut-être remis en cause pour de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Sportif modéré, dès 12 ans. Dénivelé : de 500 à 700 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

### Climat

Randonnée praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° en journée.

### Lieu de rendez-vous

A 9h00 à Seborgha. A déterminer avec le guide.

### Accès

En voiture, Autoroute A8 direction Gênes, sortie Bordighera et ensuite direction Seborgha.

### Mode de transport sur place

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

### Fin de séjour

Le séjour se termine vers 12h00 en J4.

### Nos hébergements

L'hôtel Lago bin est situé au milieu de la vallée de l'Argentina, Le décor des chambres reproduit l'atmosphère d'un vieux chalet de montagne. A disposition : les Grands Jardins, le champ/court de tennis (aussi dans la nuit), la piscine avec l'hydro massage et solarium, le terrain de boule, le billard. Le point fort voir très fort est sa restauration typique et gourmande.

### Pique nique et Repas

Tous les repas de midi sont préparés par les hébergeurs. Pique nique du terroir.



## L'ÉQUIPEMENT



### Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres minimum
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Gants et bonnet
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Pour les pique-niques :
- Boîte hermétique, Assiettes, couverts et gobelet

### On vous conseille

- Des tenues décontractées pour le soir
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

### Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### 4 jours - 3 nuits

Séjour de randonnée



#### COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe
- 4 jours de randonnées et balades
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile
- Les repas de midi de J2 à J4 en formule repas du terroir
- La demi-pension en hébergement hôtel trois étoiles
- Le vin aux restaurants 1 bouteille pour 4 personnes

#### NE COMPREND PAS :

- Le repas de midi du J1
- Les suppléments en chambre single
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les suppléments en boisson aux bars
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

#### Nos options

##### TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants ! Sur devis à votre demande.  
[contact@orgaya.com](mailto:contact@orgaya.com)

## NOS CHARTES



### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.



## INFORMATIONS LÉGALES

### Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

### Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

### Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

### Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPEAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*