

# CINQUE TERRE FORMULE LIBERTÉ



**6 jours - 5 nuits**  
Séjour de randonnée

- ✓ Les chemins panoramiques
- ✓ La traversée en bateau
- ✓ Séjour sans voiture
- ✓ Couleur et senteur des recettes

*La nature est la richesse première de ce lieu magique, où se mêlent les bleus entre ciel et mer, les verts des vignobles, et le blanc des maisons perchées dans les forêts méditerranéennes.*

***Se promener dans ces paysages naturels est une aventure enrichissante !***

# PROGRAMME DES 6 JOURS



## 1 BIENVENUE AUX CINQUE TERRE

Installation à votre hôtel en début d'après-midi. Après-midi City trek dans Levanto, le bord de mer et ses vues panoramiques, le port de pêche, son histoire et ses rues enchantées de l'histoire Italienne.

- 2h30 de balade

## 2 LE VILLAGE DU MARQUIS DE RUFUS

Départ pour une randonnée dans les pins maritimes afin de rejoindre la « Punta di Mesco ». Nous partirons pour un itinéraire panoramique sur les crêtes de Monterosso. L'architecture religieuse et les vestiges archéologiques vous permettront de découvrir la riche histoire des Cinque Terre.

- Niveau : D+ 500m / 6h00 de marche effective
- Retour en train (5 minutes)

## 3 LA TRAVERSEE DES CINQUE TERRE

Cette randonnée vous permettra de traverser le parc national en empruntant les sentiers viticoles et littoraux. Nous débuterons par le village de pêcheurs de Corniglia, où vous commencerez votre randonnée en empruntant la via del Amore et vous traverserez l'ensemble du parc par les sentiers panoramiques à travers les vignes. Vous rejoindrez en milieu d'après-midi le village de Manarola. Vous utiliserez le train littoral (15 minutes) pour revenir à notre hôtel.

- 4h00 de randonnée, 400 m de dénivelé

# PROGRAMME



## 4 LA MADONE DI SOVIORE ET VERNAZZA

Vous rejoignez Monterosso avant de nous engager dans un vallon sauvage pour monter vers la Madone de Soviore accrochée au flanc de la colline au cœur d'un bois de pins. De là, vous gagnez un sentier qui suit la courbe de niveau à travers les bois et vous emmène à l'aplomb de celui qui est sans doute le plus beau des villages des Cinque Terre : Vernazza. Après une descente avec des points de vue spectaculaires, vous gagnez le village et prenons le temps d'y flâner un peu, voire même d'y faire trempette...

- Niveau : D+ 500 m / 4h00 de marche effective

## 5 VILLAGE DE PÊCHEURS ET PANORAMA

Depuis Riomaggiore, vous emprunterez un chemin panoramique qui vous permettra en une journée de rejoindre l'extrémité du Cap de Portovenere devant l'île de la Palmaria. En option : Vous prendrez le bateau depuis le port de Portovenere afin de traverser les Cinque Terre pour arriver au petit port de Levanto. Cette traversée permettra de revoir les parcours empruntés durant notre séjour.

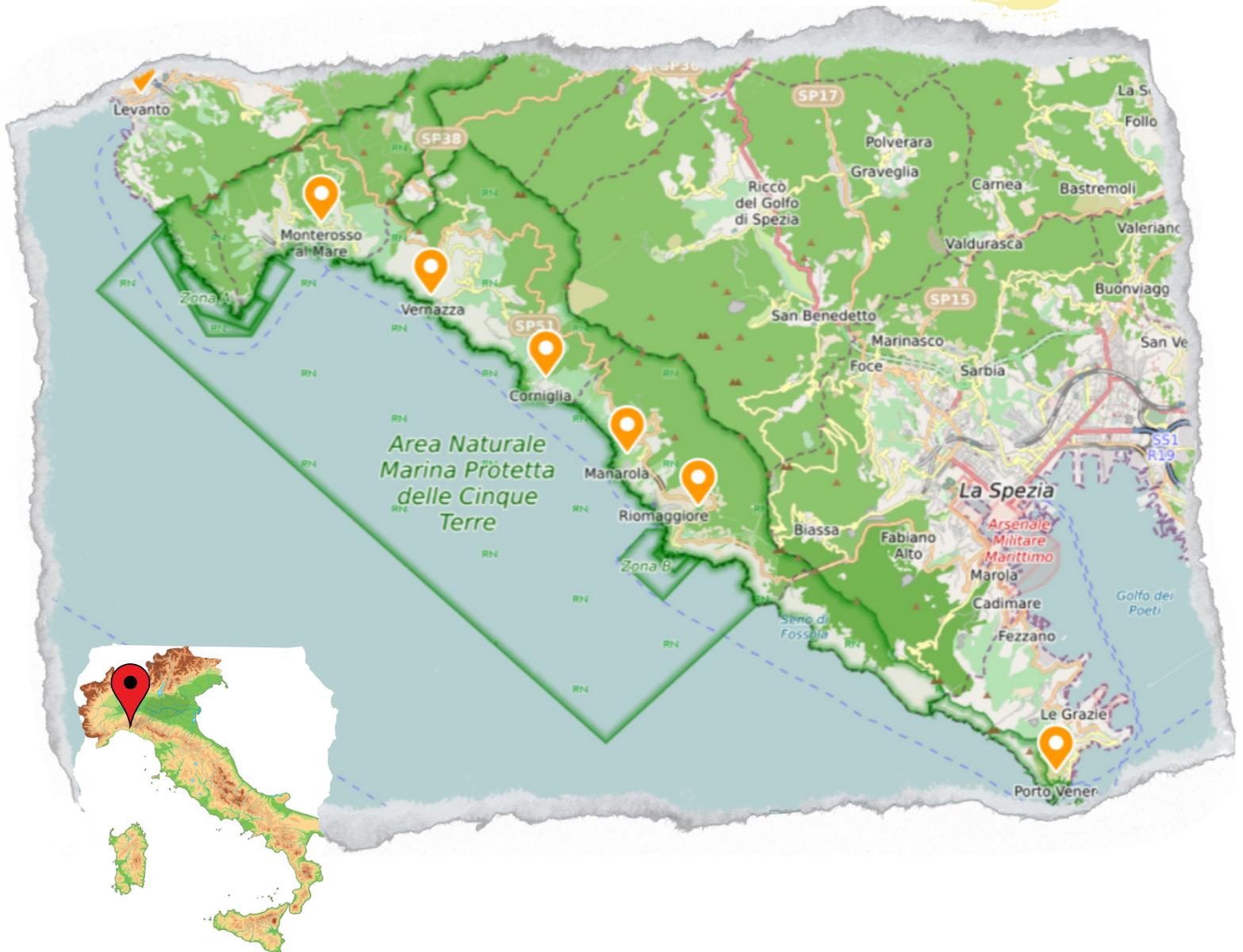
- Niveau : D+ 650m / 5h30 de marche effective

## 6 CE N'EST QU'UN AU REVOIR...

Petit déjeuner à l'hôtel. Nous vous proposons une dernière balade dans les ruelles de Levanto pour faire un peu de shopping. Vous pouvez immortaliser votre rencontre par une photo sur les plages de sables rouges.

- Départ de l'hôtel à 10h00 et fin du séjour à 11h30.

# CARTE



**Attention** : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Dénivelé : de 350 à 650 m ; Temps de marche de 4h00 à 6h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max).

### Climat

Randonnée praticable de mars à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

### Lieu de rendez-vous

A la gare de Levanto selon l'hôtel choisi à 14h00.

### Accès

En voiture, Autoroute A8 direction Gênes-Livorno, puis Levanto.

Un descriptif complet de l'itinéraire routier vous sera envoyé avec le courrier de confirmation de votre réservation.

Par train Ligne directe depuis les grandes villes européennes jusqu'à Gênes, transfert vers Levanto ou la Spézia.

### Mode de transport sur place

Lors de ce séjour, nous utilisons le train littoral pour les déplacements.

### Fin de séjour

Le séjour se termine à 11h00 en J6.

### Nos hébergements

Hôtel 3 étoiles dans le centre de Levanto, à proximité de la zone piétonne et la plage, shopping possible tout près. Le confort nécessaire pour passer un agréable séjour : tv, sèche-cheveux, salle de bains privative, wifi...

### Repas de midi

Les repas de midi ne sont pas inclus.



## L'ÉQUIPEMENT



### Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange (5 jours)
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle (pansements, aspirine ...)
- Gobelet, un thermos pour 3 personnes
- Pique-niques : Assiettes, couverts, boîte hermétique

### On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Serviette et maillot de bain
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

### Groupes

Les séjours en liberté sont assurés à partir de 2 personnes.

- Cinque Terre -

## **LES TARIFS**

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### **6 jours - 5 nuits** Séjour de randonnée



#### **COMPREND :**

- Pack liberté
- Demi-pension en chambre double et restaurant
- 5 jours et demi de randonnées et balades
- Les assurances en responsabilité civile

#### **NE COMPREND PAS :**

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les repas de midi
- Les transports en train pour l'accès aux randonnées
- Les suppléments en chambre single
- Les suppléments en boisson aux bars et restaurants
- Le vin au restaurant
- Les assurances en responsabilité civile et annulation
- 1 traversée en bateau 1h30 en option avec supplément
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « Le Tarif comprend »

## NOS CHARTES



### Pack Liberté

- Un Road book détaillé jour par jour
- Le profil des randonnées
- Les cartes de randonnées et leurs descriptifs.
- Une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter
- Les vouchers pour les hébergements
- Les documents et contact des assurances
- Le numéro de votre responsable voyage de 9h00 à 19h00.

### Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

### Charte de difficulté

- Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.
- Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.
- Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg ( sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.
- Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg ( sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.
- Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

# INFORMATIONS LÉGALES



## Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

## Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

## Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

## Règlement & réservations

[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com) / [sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

## Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

*Orgaya vous remercie !*