

MENTON & LES VILLAGES PERCHÉS (FORMULE LIBERTÉ)



6 jours - 5 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ Les saveurs de Menton
- ✓ Un hôtel près de la plage et de la vieille ville
- ✓ Le climat le plus doux de France
- ✓ La flore méditerranéenne
- ✓ Les Alpes et la mer
- ✓ Les villages perchés

Menton, capitale de la Riviera française, s'est bâtie autour d'un riche patrimoine architectural. Les villages construits sur des éperons rocheux, véritables «nids d'aigle» perchés, possèdent un caractère authentique et offrent bien souvent un panorama à couper le souffle, sorte de balcons suspendus au-dessus de la Méditerranée.

Son climat, le plus doux de France, permet de randonner autour de 20° dès la fin de l'hiver et en automne.

PROGRAMME DES 6 JOURS



1

MENTON ET SES SAVEURS CULINAIRES

Accueil en début d'après-midi à votre hôtel. Nous vous proposons la randonnée des citrons de 3 heures autour des saveurs des agrumes, entre visite du centre historique et vue panoramique sur la mer. Dégustation de confitures, d'huile d'olive et de limoncello.

- Niveau 1 : 6 km / D+ 200 m / D- 200 m / 3h00 de marche effective
- Nuitée : Hôtel au centre de Menton / Restaurant au bord de mer à Menton

2

AUX PORTES DU MERCANTOUR

Depuis le village de Castillon, à 15 minutes de Menton, vous rejoindrez par les sentiers panoramiques et forestiers la petite ville magique et riche en histoire de Sospel. Vous visiterez dans après-midi le centre historique sospellois et ses richesses du Baroque. Dégustation de la Pichade et de la Pissaladière....

- Niveau 2 : 9,6 km / D+ 530 m / D- 725 m / 4h00 de marche effective (Option Niveau 3)
- Nuitée : Hôtel au centre de Menton / Restaurant avec Pizza party à Menton

3

LES PALAIS ET CHÂTEAUX DU PAYS MENTONNAIS

Depuis le village médiéval de Gorbio, vous observerez les rides de la Méditerranée au milieu d'un jardin botanique qui offre un bel aperçu de la végétation sur des sentiers chargés d'histoire ... (Palais Lascaris, Château de Roquebrune, et le Palais Carnolès des Grimaldi). Dégustation de Citrolive...

- Niveau 1/2 : 9 km / D+ 250 m / D- 56 m / 4h30 de marche effective
- Nuitée : Hôtel au centre de Menton / Restaurant dans la vieille ville de Menton

PROGRAMME



4

LE PLUS HAUT VILLAGE DU LITTORAL DE LA MEDITERRANEE

Le village de Sainte-Agnès, accroché à son piton rocheux, est le point de départ idéal pour gravir les belvédères que constituent les premiers sommets des Alpes avec vue « Mer et Mercantour » Au choix ascension de la cime de Baudon ou de Siriccoca.

- Baudon : Niveau 3 : 10 km / D+ 700 m / D- 700 m / 5h00 de marche effective
- Siriccoca : Niveau 2/3 : 11 km / D+ 520 m / D- 520 m / 4h30 de marche effective
- Balcon sur la méditerranée : Niveau 1/2 : 8 km / D+ 300 m / D- 300 m / 3h30 de marche effective
- Nuitée en hôtel au centre du village de Sainte-Agnès / Restaurant typique et cheminée, transfert des bagages.

5

DE LA MONTAGNE A LA MER

Depuis le château médiéval, point culminant du village de Sainte-Agnès, vous partirez pour une descente riche en histoire afin de rejoindre le village de Castellar et le centre de Menton en profitant de vues magiques. Visite de la Basilique en fin de matinée.

- Niveau 2/3 : 15 km / D+ 380 m / D- 900 m / 6h00 de marche effective
- Nuitée : Hôtel au centre de Menton / Restaurant au bord de mer à Menton

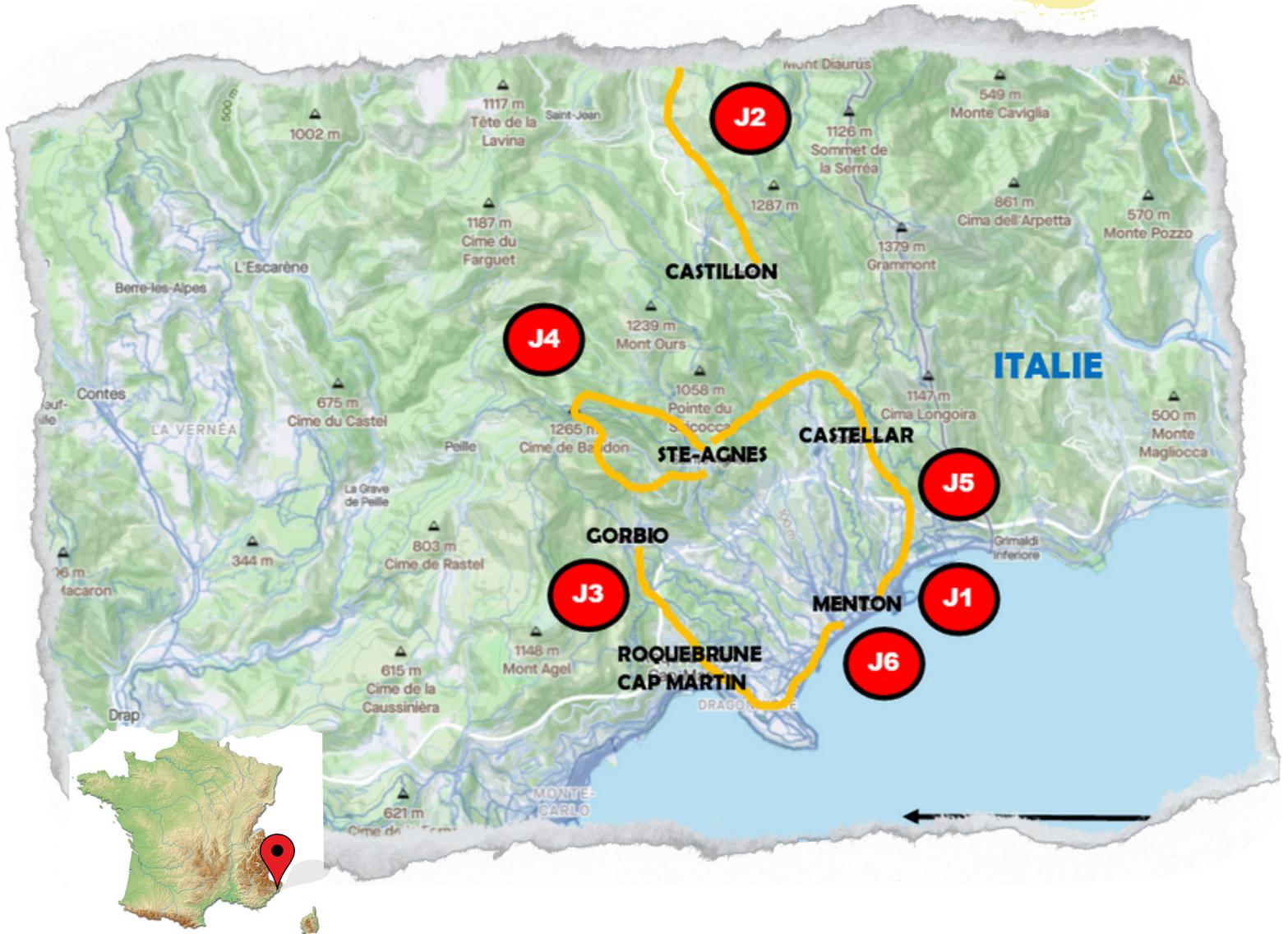
6

MARCHÉ DE MENTON "UN DES PLUS JOLIS DE FRANCE"

Une dernière matinée afin de profiter du marché de Menton, et faire vos achats de souvenirs.... Et de savourer les spécialités de street food : Socca et tourte de blettes.

- Fin du séjour en fin de matinée après avoir récupéré les bagages à l'hôtel.

CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Dénivelé : de 350 à 650 m / Temps de marche de 4h00 à 6h00 /
Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) / 8 à 12 km

Climat

Randonnée praticable de début septembre à début décembre et de mi-mars à mi-juin. Les variations de températures peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

A l'hôtel dans le centre de Menton en début d'après-midi.

Accès

En voiture, Autoroute A8 direction Italie, sortie Menton, direction centre-ville.

En train jusqu'à la gare SNCF de Menton, l'hôtel se trouve ensuite à environ 10 minutes de marche.

Mode de transport sur place

Ce séjour s'effectue sans voiture. Vous utilisez les petits bus de ligne afin de rejoindre les départs de randonnée au centre des villages, vous n'avez pas besoin d'utiliser votre voiture pendant le séjour.

Sinon utilisation des véhicules personnels en co-voiturage.

Fin de séjour

Le séjour se termine en fin de matinée en J6.

Nos hébergements

Hôtel 2 ou 3* dans le centre de Menton.

Venez séjourner à Menton dans le centre-ville, à proximité de la plage et de la zone piétonne. L'hôtel met à votre disposition des chambres tout confort, lumineuses, calmes et agréables, équipées de la WiFi, d'une télévision et d'une literie de qualité. Salle de bains privative avec baignoire ou douche et WC.

A proximité de l'hôtel, vous trouverez de nombreux restaurants et boutiques ainsi que la gare SNCF.

Hôtel auberge au village de Sainte-Agnès. Bâtisse en pierre rustique avec terrasse panoramique. Repas copieux et régional. Le petit-déjeuner est servi dans l'hôtel. Les dîners se réalisent dans des restaurants de Menton et de Sainte-Agnès.

Repas de midi

Les repas de midi ne sont pas inclus dans le séjour. De nombreux commerces autour de votre hôtel vous proposent des produits frais, locaux et de saison.



L'ÉQUIPEMENT



Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres environ
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne, Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle
- Pour les pique-niques : Boîte hermétique, assiettes, couverts et gobelet

On vous conseille

- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

Groupes

Les séjours en liberté sont assurés à partir de 2 personnes

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

6 jours - 5 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'organisation du séjour, les réservations sur sites
- Le pack liberté
- 4 jours de randonnées & 2 demi-journées de balade
- Hébergement en hôtel 2 ou 3 étoiles en chambre double ou triple
- Les repas du soir au restaurant de J1 à J5
- Les assurances en responsabilité civile

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'à Menton
- Les transferts en bus de ligne pour le départ et arrivée des randonnées (moins de 10 euros)
- Les repas de midi
- Les boissons et en-cas personnels
- Les suppléments boissons aux bars et restaurants
- Les suppléments en chambre single
- Les dépenses personnelles & les pourboires
- Les assurances en responsabilité individuelle
- L'assurance annulation
- Ce qui n'est pas indiqué dans «le Tarif comprend»



NOS CHARTES

Pack Liberté

- Un Road book détaillé jour par jour
- Le profil des randonnées
- Les cartes de randonnées et leurs descriptifs
- Une liste de restaurants conseillés et testés, la liste des sites à visiter
- Les vouchers pour les hébergements
- Les documents et contact des assurances
- Le numéro de votre responsable voyage de 9h00 à 19h00

Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif, Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile, Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage: > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES

Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris



Orgaya vous remercie !