

LES VILLAGES PERCHÉS DE LIGURIE



7 jours - 6 nuits
Séjour de randonnée

- ✓ L'hôtel 3 étoiles avec un bon confort
- ✓ Les villages perchés et leurs ruelles médiévales
- ✓ Les randonnées en balcon sur la Méditerranée
- ✓ Les dolomites Ligures
- ✓ La dégustation de vin et le cinéma 3D
- ✓ La douceur du climat

Situées au pied des Alpes Ligures, les vallées de l'Argentina et de la Nervi abritent sur leurs versants ensoleillés des villages perchés de style médiéval. Ces bourgs ont toujours gardé leurs âmes du moyen-âge, nous découvrirons ensemble les vestiges du passé encore encrés dans ces terres agricoles où est fabriqué le vin Rossese... Ces vignobles sont protégés par la Statue du Rédempteur perchée sur les sommets Ligures, qui sont les cimes à 2000 m d'altitude les plus au sud des Alpes.



PROGRAMME DES 7 JOURS

1

LA CITÉ DE DOLCEAQUA ET LE CHÂTEAU DES DORIA

Le village médiéval, le cinéma 3D. 3 heures de balades historiques dans Dolceacqua avec son architecture médiévale. Nous visiterons les vieilles ruelles, les remparts du château, les places et églises et nous vous conterons la légende de la « Michetta », Nous irons au détour d'une petite ruelle profiter d'une séance de cinéma en 3D, qui nous racontera la vie des bergers de la vallée de Nervia.

- Briefing du séjour avec un apéritif de bienvenue, vin & produits locaux

2

LA PRINCIPAUTÉ DE SEBORGHA

Visite du village et ascension de la montagne noire. La principauté de Séborgha « entre folklore et authenticité », ce village perché, 500 m au-dessus de la mer et de la ville de Bordighera, est devenu en 1963 village indépendant. Les villageois ont élu un prince et ont proclamé leur commune au rang de Principauté. Nous visiterons le village avant notre départ pour l'ascension de la montagne noire à 600 m d'altitude, que nous rejoindrons en traversant la crête boisée de maquis proposant une vue panoramique sur la côte Ligure. Par jour de grand beau temps, nous pourrions observer la Corse.

- Balade : 150 m de dénivelé / 3h30 / 7 km / visite du village, versant des fossiles et crête panoramique
- Découverte : 350 m de dénivelé / 5h00 / 10 km / village, tour de la montagne noire et fossile
- Sportif : 650 m de dénivelé / 6h00 / 15 km / village crête Monte Nero et fossile
- Co-voiturage 30 minutes, 20 km depuis l'hôtel

PROGRAMME



3 LES VILLAGES PERCHÉS DU VAL NERVIA

4 villages médiévaux en une journée. 6 heures de randonnées historiques en profitant du panorama de la riviera Italienne.

Depuis Dolceacqua et son architecture médiévale, nous visiterons 4 villages italiens, à travers les terres agricoles, des crêtes panoramiques avec vue sur les alpes Ligures et sur la riviera Italienne.... Visite du musée en plein air de Cassini et de son méridien.

- Balade : 150 m de dénivelé / 3h30 / 7 km / 1 village
- Découverte : 400 m de dénivelé / 4h30 / 12 km / 3 villages en boucle
- Sportif : 650 m de dénivelé / 6h00 / 15 km / 4 villages en boucle
- Co-voiturage 10 minutes 5 km depuis l'hôtel

4 PANORAMA DU PARC REGIONAL DE LIGURIE

Préparez-vous à explorer un itinéraire fabuleux à travers une forêt dense, où l'Italie flirte avec la France ! On démarre au Rifugio Gola di Gouta, une montée tranquille vers le Monte Scarassan (1265 m). Ensuite, le chemin fait un clin d'œil à la frontière jusqu'au Col de Peigairole, au Monte Cimonasso, et à la Margheria Gion. La descente, elle, nous fait ronronner à l'Alpe di Giacasso.

- Balade : 200 m de dénivelé / 3h30 / 7 km
- Découverte : 360 m de dénivelé / 4h30 / 10 km
- Sportif : 650 m de dénivelé / 6h00 / 15 km / Ascension de la tête de l'Alpe en plus
- Co-voiturage 25 minutes 17 km depuis l'hôtel

PROGRAMME



5 PIETRA VECCHIA ET LES DOLOMITES LIGURES

Vertiges et écrins de beauté. Nous ferons l'ascension du sommet de Pietra Vecchia (Pierre vieille) à 2038 m d'altitude. C'est une randonnée exceptionnelle due aux passages vertigineux qui ont été sculptés par les soldats italiens afin de construire des forts d'observation entre mer et montagnes. Nous pourrions observer l'ensemble de la vallée de l'Argentina et nous surplomberons le lac de Tenarda.

- Balade : 200 m de dénivelé / 4h30 / 7 km / Colle di Melosa et lac de Tenarda
- Découverte : 500 m de dénivelé / 4h30 / 12 km / Sommet de Pietra Vecchia
- Sportif : 750 m de dénivelé / 6h00 / 17 km / Via Alpina, passage vertigineux de 2km et sommet de Pietra Vecchia. En option tour du Torragio très vertigineux (250 m et 4 km supplémentaires)
- Co-voiturage 1h05, 35 km depuis l'hôtel

6 ROCHETTA NERVINA

Possibilités de baignade et une journée de détente avec du farniente. Rocchetta Nervina est un village isolé du Val Nervi, loin du tumulte touristique, qui a su garder un caractère authentique médiéval. Ce village est traversé par le torrent de la barbaira qui coule le long d'une vallée offrant aux visiteurs de nombreuses piscines naturelles. Selon votre niveau nous vous proposons une découverte de ce village.

- Balade : 150 m de dénivelé / 3h30 / 7 km / Piscine et village
- Découverte : 500 m de dénivelé / 5h00 / 10 km / Ponte Nievo et village
- Sportif : 650 m de dénivelé / 6h00 / 13 km / Traversée de Rocchetta Nervina à Dolceacqua
- Co-voiturage Aucun

7 CE N'EST QU'UN AU REVOIR...

Départ de l'hôtel, possibilités d'acheter les produits locaux préparés par l'équipe du Lago bin (Vin, huiles, Liomoncello, confitures)

- Départ de l'hôtel à 10h00 et fin du séjour.

- Villages perchés de Ligurie -

RANDONNÉE EN OPTION

Nous vous proposons une autre randonnée en bord de mer qui peut remplacer une randonnée de votre choix ou ajouter un jour de plus à votre séjour

Ligurie romantique

« Baignade possible »

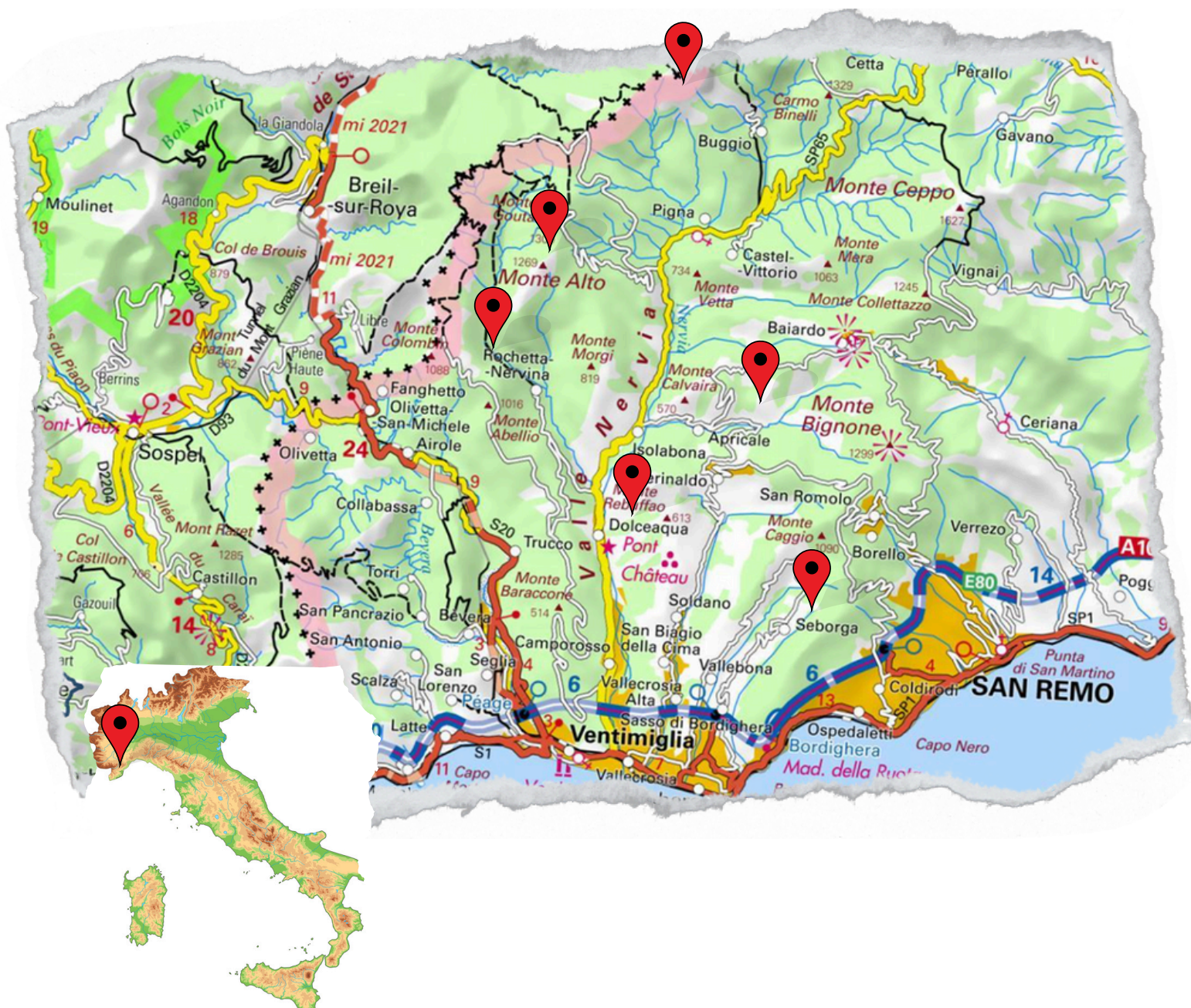
Depuis le village de Cervo, surplombant la mer tel un cerf avec ses cornes, vous traverserez le Parc Forestier de Cervo et vous rejoindrez la mer pour une baignade et un pique-nique sur la plage.

Après-midi plage sur la belle plage de Cervo ou visite de SanRemo ou visite de la grotte de Toirano (+ 12 euros)

- Balade : Visite de Cervo, Plage, San Remo ou grotte de Toirano (+12 euros)
- Découverte : 200 m de dénivelé / 2h00 / 6 km / Cervo
- Intermédiaire : 350 m de dénivelé / 3h00 / 9 km / Village du Cervo
- Sportif : 650 m de dénivelé / 4h00 / 13 km / Villages perchés et panorama
- Transfert minibus 60 minutes 50 km depuis l'hôtel



CARTE



INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Sportif modéré, dès 12 ans. Dénivelé : de 500 à 700 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisés ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

Climat

Randonnée praticable de mars à juin & de septembre à novembre. Les variations de température peuvent être importantes de 30° à 10° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

A 13h30 à l'hôtel.

Accès

En voiture, Autoroute A8 direction Gênes, sortie Vintimille puis il faut traverser la ville et rejoindre la vallée de la Nervia, direction Dolceacqua et direction Rocchetta Nervina.

- 1 heure depuis Nice
- 3 heures depuis Marseille
- 5h45 depuis Lyon

Mode de transport sur place

Pour ce séjour, nous fonctionnons en co-voiturage avec les véhicules des participants. A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

Fin de séjour

Le séjour se termine à 10h00 en J7.

Nos hébergements

L'hôtel trois étoiles est situé au milieu de la vallée de l'Argentina. Le décor des chambres reproduit l'atmosphère d'un vieux chalet de montagne. A disposition : les grands jardins, le champ/court de tennis, la piscine avec l'hydro massage et solarium, le terrain de boule, le billard. Le point fort, voire très fort est sa restauration typique et gourmande.

Repas de midi

Buffet : Salade maison du jour, charcuterie, fromage, pain maison, vin, fruit, café et petit gâteaux pour les encas.



L'ÉQUIPEMENT

Les indispensables

- Sac à dos de 30 litres
- Chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle
- Pour les pique-niques : Boîte hermétique, assiettes, couverts et gobelet



On vous conseille

- Des tenues décontractées pour les visites culturelles
- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

7 jours - 6 nuits

Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'organisation du séjour, les réservations sur sites
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat (15 pers. max.)
- 6 jours et demi de randonnées et balades
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances professionnelles en responsabilité civile
- Les repas de midi de J2 à J6 en formule repas du terroir
- La demi-pension en hébergement hôtel trois étoiles
- Le vin au restaurant, 1 bouteille pour 4 personnes
- 1 entrée au Cinéma 3D à Dolceacqua

NE COMPREND PAS :

- Les suppléments en chambre single
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le transport pendant le séjour
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les suppléments en boisson aux bars
- Le pique-nique de J1 et J7
- Les assurances en responsabilité civile individuelle
- L'assurance annulation
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le Tarif comprend »

Nos options

TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

Devis : sas.orgaya@gmail.com

En cas de mauvais temps

- Organisation d'une dégustation de vin & d'un atelier cuisine des plats traditionnels à votre hôtel
- Séance de cinéma 3D à Dolceacqua (2,50 € / film de 25 minutes)
- Balade au village des portes peintes de Vallécrosia Alta
- Visite de la Grotte de Toirano (12 € à 45 minutes de route)
- Randonnée littoral et visite de San Remo

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passage hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES

Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !