



# LES 10 PLUS BELLES VUES DE MENTON

## 1 DEMI - JOURNÉE RANDONNÉE ACCOMPAGNÉE

- ✓ Le port & les collines
- ✓ Quartier de Garavan
- ✓ Vieille ville de Menton
- ✓ Possibilité en nocturne (Soirée)

*Menton, petite ville méditerranéenne, construite sur un versant qui domine son port et ses plages, niche au pied des premiers remparts des Alpes.*

*Surplombée par la colline de Puy Pin et bordée par la frontière italienne et le quartier de Garavan d'un côté et la promenade du soleil de l'autre, les angles de vue sur la ville et sa basilique sont innombrables.*

*Nous vous proposons, lors d'une randonnée, de vous conter son histoire tout en profitant des **10 plus belles vues** depuis son port jusqu'au cœur de sa vieille ville historique recelant des trésors.*

# PROGRAMME

## Menton

Au départ de l'Office de Tourisme de Menton, partez avec un accompagnateur en montagne pour une balade à la découverte de l'histoire et des secrets de la cité du Citron.

### **Menton ville photogénique !**

Ses façades aux multiples couleurs orientées à l'Est accueillent aux premières lueurs les rayons du soleil... L'éclat de la ville se révèle au petit matin. L'après-midi les couleurs chaudes font ressortir ce bleu dit méditerranéen qui entoure la vieille ville et fait jaillir dans le ciel le campanin de la basilique Saint-Michel. En nocturne, la magie des lumières des ruelles et des trésors architecturaux illumine l'ensemble de la vieille ville et se reflète sur les rivages apportant charme et romantisme.

A vos appareils photos !



## INFOS PRATIQUES

### Niveau des randonnées



Dénivelé : de 280 m ; Temps de marche de 3h00, 7km ; Altitude < à 350 m ; Portage < à 3 Kg ( sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Escaliers, routes et sentiers balisés et montées régulières de 20 minutes

### Climat

Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 5° en journée.

### Lieu de rendez-vous

8h30 ou 13h45 devant l'office de tourisme de Menton.

Possibilité en nocturne selon les saisons de 18h00 à 21h00 ou de 19h00 à 22h00

### Retour

12H30 à 12h45 (Rando du matin) 17h45 à 18h00 (Rando de l'après-midi).

### Groupe

Nos groupes sont constitués de 6 à 20 personnes par accompagnateur.

Les 10 plus belles vues de Menton

### Portage

Eau, en-cas personnel, effets personnels

### Encadrement

Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat. Passionné par le milieu qui l'entoure, il est là pour vous permettre de découvrir la nature.

Il est également là pour vous conseiller et pour votre sécurité.

Il est pour ces raisons en liaison directe avec le service de secours départemental (CODIS) et possède une trousse de premier secours en complément de la vôtre.



## L'ÉQUIPEMENT

### Les indispensables

- Sac à dos de 15 à 20 litres
- Paire de chaussures de randonnée ou de sport
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Casquette, lunettes de soleil
- Couteau et gourde (1 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées

## LES TARIFS

à retrouver sur [www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)

### Demi-journée

Randonnée accompagnée

#### COMPREND :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat
- La fourniture du matériel de sécurité
- Les assurances en responsabilité civile

#### NE COMPREND PAS :

- Les boissons personnelles
- Le transport jusqu'au départ de la randonnée
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la section « Comprend »

## INFORMATIONS

#### Assurances :

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle.

GROUPAMA RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

#### Mentions légales :

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages IM006130019

Atout France Garantie Financière : 100 000 €

*Orgaya vous remercie !*