

LES SECRETS DE LA FAUNE DU MERCANTOUR



3 jours - 2 nuits

Séjour de randonnée

- ✓ Avec un guide spécialisé de la faune
- ✓ Découverte des biotopes
- ✓ Lecture des traces et des signes de passage
- ✓ Une nuit dans une cabane de trappeur
- ✓ Une nuit dans un refuge
- ✓ Observation nocturne
- ✓ Les passereaux de montagne

Le Parc national du Mercantour protège une faune très diversifiée. Avec un minimum d'effort et un peu de chance, nous pouvons observer : des chamois, des bouquetins, des mouflons, des cerfs, des chevreuils, des marmottes, des hermines, des renards, des lièvres variables, des lagopèdes, des téttras, des bartavelles, des gypaètes barbus, des vautours, des aigles royaux, des buses variables, mais aussi avec beaucoup de chance... le loup ! Nous vous proposons de suivre les traces et d'observer ces animaux et tout le biotope qui les entoure.

PROGRAMME DES 3 JOURS



1 ARRIVEE A CASTERINO

Accueil à 9h30 à Castérino, 1h30 de route depuis Menton; Itinéraire sur un sentier forestier afin de rejoindre la baisse de Peirafique qui surplombe le Val Castérino et la vallée de la Haute Roya. A travers les prairies fleuries vous rejoindrez la cabane isolée de Peirafique.

Observations prévues : Chamois, marmottes, ecureuils, avifaune, rapaces diurnes et nocturne, traces de renard, de lièvre variable
Traces du loup !

- Niveau : 6 km / D+ 460 m / D- 100 m / 2h30 de marche effective
- En après-midi découverte de la flore et rencontre possible avec des marmottes et chamois
- Nuitée en cabane privée

2 LAC DES GRENOUILLES & REFUGE DE FONTANALBE

Depuis la cabane, nous marcherons sur les traces des premiers hommes du néolithique afin de rejoindre des zones d'alpage du Mercantour. Puis nous rejoindrons le lac des Grenouilles et par la piste forestière entourées de marmottes, le refuge de Fontanalbe.

Observations spécifiques prévues : Cingle plongeur, passereaux de montagne, batraciens, truites et des rencontres inattendues

- Niveau : 11,5 km / D+ 480 m / D- 460 m / 5h00 de marche effective
- Nuitée au refuge de Fontanalbe, bon confort avec douche chaude

PROGRAMME



3 PLATEAU TENDASQUE

Au pied du Mont Bégo, divinité de la vallée des Merveilles, au cœur du Parc National du Mercantour, se trouve les zones du plan Tendasque du Ici, la flore et la faune sauvage ont trouvé un lieu privilégié pour s'épanouir au milieu des grandes étendues fréquentées par les troupeaux de vaches. Seuls les forts militaires témoignent d'une occupation humaine d'un autre temps !

Cette randonnée est un joyau à l'état pur ! Surplombant le vallon de la Minière, le poste d'observation pour les rapaces est idéal, le lieu sauvage fréquenté par le loup et entourés de chamois, bouquetins, marmottes et beaucoup d'autres espèces de la faune sauvage.

Observations spécifiques prévues : Bouquetins, vautour, marmottes, chamois, rapaces, hermines....

- Niveau : 9 km / D+ 300 m / D- 700 m / 5h00 de marche effective



Le bon comportement pour observer les animaux :

- Tôt le matin, rapace à la mi-journée et tard le soir
- Discretion, sens de l'observation
- Eviter les mouvements soudains
- Utiliser des jumelles diurnes et nocturnes
- Eviter les parfums
- Communication sans paroles avec le reste du groupe
- Picnic discret

CARTE



Attention : la faisabilité des randonnées peut être remise en cause en cas de mauvaises conditions météorologiques ou des problèmes d'accessibilité.

INFOS PRATIQUES

Niveau des randonnées



Modéré, dès 9 ans. Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

Climat

Randonnée praticable de juin à octobre. Les variations de température peuvent être importantes de 20° à 0° selon les journées.

Lieu de rendez-vous

A Casterino à 09h30 le J1

Accès

Depuis Nice - 80 km - 1h15 de trajet

Du sud de la France : autoroute A8 jusqu'à Vintimille, puis remonter la vallée de la Roya RN204. A St-Dalmas de Tende tourner à gauche D91, puis continuer jusqu'au hameau de Castérino.

Du nord de la France : Emprunter le tunnel de Fréjus direction Turin et l'autoroute direction Savona (A6). Sortir à Fossano puis direction Cunéo, col de Tende SS20. Puis descendre la vallée de la Roya jusqu'à St-Dalmas de Tende, tourner à droite, D91 puis continuer jusqu'au lac des Mesches.

Mode de transport sur place

A votre demande nous organisons un rendez-vous pour un système de covoiturage avec les véhicules des participants ou de l'accompagnateur responsable du séjour et vous partagez les frais de transport !

Fin de séjour

Le séjour se termine en fin d'après-midi en J3.

Nos hébergements

1 nuit en refuge de montagne au plus près des gravures (dortoir, chambres et salle de bains partagée avec douche chaude ..).

Boissons, terrasse, repas collectif, tarte aux myrtilles et autres.

1 nuit en cabane de montagne, 1 douche, barbecue, repas réalisé par le guide avec l'aide des participants.

Repas de midi

Tous les repas de midi sont préparés avec des produits du terroir sous forme de pique nique.

Nous demandons aux participants de se munir d'un kit lunch : Assiettes, couverts, verre

Nos formules pique nique permettent de diminuer les déchets.



L'ÉQUIPEMENT



Les indispensables

- Sac à dos de 40 à 50 litres pour les adultes
- Sac à dos de 20 litres minimum pour les enfants
- Drap housse ou duvet léger
- Paire de chaussures de randonnée
- Pantalon de montagne
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe-vent ou veste de pluie
- Tee-shirt ou tricot de rechange
- Casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- Couteau et gourde (1,5 litre minimum)
- En-cas personnel : fruits secs et barres chocolatées
- Petite pharmacie personnelle
- Pour les pique-niques : Boîte hermétique, assiettes, couverts et gobelet

On vous conseille

- Votre appareil photo
- Un parapluie... quelques fois il peut pleuvoir

Groupes

Nos groupes sont constitués de 6 à 15 personnes par accompagnateur en montagne.

LES TARIFS

à retrouver sur www.orgaya.com

3 jours - 2 nuits Séjour de randonnée



COMPREND :

- L'organisation du séjour, les réservations sur site
- L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat (15 personnes max.)
- 3 jours de randonnées
- La demi-pension en hébergement cabane et refuge
- Les repas de midi en formule repas du terroir de J2
- Les repas du soir du J1 au J2
- Les assurances en responsabilité civile

NE COMPREND PAS :

- Le transport jusqu'à Castérino
- Le repas de midi de J1 et J3
- Les boissons et en-cas personnels
- Les suppléments boissons aux bars et restaurants
- Les dépenses personnelles & les pourboires
- Les assurances en responsabilité individuelle
- L'assurance annulation
- Ce qui n'est pas indiqué dans «le Tarif comprend»

Nos options

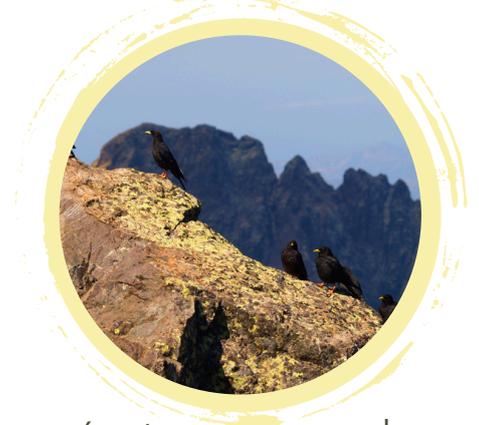
TRANSPORT EN MINIBUS

Pour les groupes, nous organisons le transport des participants !

Nous vous proposons de réaliser les transferts en minibus de 8 places avec un supplément.

Devis : sas.orgaya@gmail.com

NOS CHARTES



Charte de qualité : ORGAYA

Nous vous proposons de découvrir nos activités sportives, accompagnés et coachés par des professionnels brevetés d'Etat, diplômés en géographie physique, en préhistoire, en écologie et en coaching. Nous vous proposons une approche ludique et décontractée. Nous ne recherchons pas la performance. Nous sommes là pour vous faire découvrir la nature, partager notre passion et nos connaissances acquises durant 30 ans d'expérience dans le domaine de la randonnée. Nous sommes à votre écoute afin d'adapter nos prestations à votre condition physique, vos possibilités financières et vos centres d'intérêt. Nos groupes sont constitués de 6 personnes minimum à 15 personnes maximum.

Nos randonnées et balades sont classées en 6 familles selon leur dominante :

- Nature
- Culture
- Découverte
- Familiale
- Technique
- Sportive

Charte de difficulté

●●●●● Facile, dès 6 ans Dénivelé : de 100 à 250 m ; Temps de marche < à 3h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Tous types de chaussures de sport. Sentiers faciles et montées régulières de 15 minutes.

●●●●● Modéré, dès 9 ans Dénivelé : de 250 à 500 m ; Temps de marche < à 4h00 ; Altitude < à 2250 m ; Portage < à 3 Kg (sac à dos de 20 litres max) ; Chaussures de randonnées conseillées. Sentiers balisés et montées régulières de 30 minutes.

●●●●● Sportif modéré, dès 12 ans Dénivelé : de 500 à 750 m ; Temps de marche < à 5h00 ; Altitude < à 3000 m ; Portage < à 5 Kg (sac à dos de 30 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Sentiers de montagne balisé ou pas et montées régulières de 30 minutes à 1h00.

●●●●● Sportif Dénivelé : de 750 à 1000 m ; Temps de marche < à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 8 Kg (sac à dos de 50 litres max) ; Chaussures de randonnées obligatoires. Passages hors sentiers, éboulis et montées régulières de + d'une heure.

●●●●● Difficile Dénivelé > à 1000 m ; Temps de marche > à 6h00 ; Altitude > à 3000 m ; Portage : > à 10 Kg (sac à dos de 60 litres et +); Chaussures de randonnées obligatoires. Tous types de terrain, montées régulières de 2h00 et +.

INFORMATIONS LÉGALES

Assurance annulation-rapatriement

Notre assurance couvre l'organisation et l'encadrement de nos randonnées et visites culturelles. Nous demandons à notre clientèle d'être bien assurée en responsabilité civile individuelle. Vous pouvez contracter avec nos services une assurance assistance-rapatriement et annulation en formule groupe (10 personnes) ou individuelle. Le produit Assurance Loisirs Confort est destiné à garantir les dommages subis par l'assuré avant et pendant le voyage ainsi que les frais restés à sa charge. Le produit peut inclure des prestations d'assistance aux personnes, des garanties en cas d'annulation du voyage, la garantie bagages, la garantie frais d'interruption de séjour ainsi que le versement d'une indemnité en cas d'accident corporel selon les modalités du contrat d'assurance souscrit.

Retrouvez les conditions générales de vente sur www.orgaya.com

Inscriptions

Pour des raisons d'organisation et de disponibilité dans les hôtels nous vous demandons d'effectuer votre inscription au moins 3 mois avant la date de départ.

Séjours sur mesure

Nous créons à votre demande un séjour sur mesure en modifiant le nombre de jours, le niveau de randonnée et la qualité des prestations.

Règlement & réservations

www.orgaya.com / sas.orgaya@gmail.com

Acompte de 35 % à la réservation

Solde : 21 jours avant la date de départ.

Mode de paiements acceptés : Carte bancaire, Chèque, Virement, chèque vacances

Nos mentions légales

ORGAYA- OPERATEUR DE VOYAGES

Immatriculation Opérateurs de Voyages

IM006130019 - Atout France

Garantie Financière : 100 000 € GROUPAMA

RCP : HISCOX, 38 Avenue de l'Opéra, 75002 Paris

Orgaya vous remercie !